



Не оставляйте детей без присмотра.



Учите детей быть самостоятельными.



Не оставляйте открытыми окна, балконные двери.



Уберите в недоступные для ребенка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии и т.п.

**Профилактика детского травматизма
памятка для родителей**



Закройте все электророзетки специальными заглушками



Не давайте маленьким детям для игры мелкие предметы – бусы, пуговицы, монеты, мозаику.



Не ставьте в доступных для ребенка местах посуду с горячей жидкостью



Не допускайте маленьких детей к источникам открытого огня – газовым плитам, каминам, печам. Старших детей научите пользоваться спичками, зажигать газ на плите.

Берегите себя и детей!

Профилактика несчастных случаев и травматизма

Осторожно на воде!

- 1. Никогда не плавайте в одиночку, без присмотра взрослых.
- 2. Рядом с водоемом должен быть спасательный круг на веревке и/или багор.
- 3. Не ныряйте в незнакомом месте, пока кто-нибудь из взрослых не проверит глубину водоема, а также наличие на дне посторонних предметов (коряги, металлический мусор).
- 4. При катании на лодках и лодке рыбы с лодок одевайте спасательные жилеты.
- 5. Не пользуйтесь на воде неплавающими игрушками.
- 6. Не заходите глубоко в воду.



Осторожно на льду!

- 1. Не выходите на тонкий лед. Случайно попав на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
- 2. В случае появления типичных признаков непрочности льда (треск, прогибание, появление воды на поверхности льда) немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите.
- 3. Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема.
- 4. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.





ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ



На первом году жизни ребенка старается познать окружающий мир, он старается все потрогать руками, и все манит в рот. Поэтому в дошкольном возрасте наиболее часто возникают посторонние предметы, чаще всего это мелкие предметы, в органы дыхания. В этом возрасте становится очень подвижным, следовательно возникают травмы, связанные с падением ребенка.

Подростки, не задумываясь над последствиями, часто переходят улицу в опасные моменты, прыгают на деревья, бегают на поворотах лестницы, на крыше высотки домов.

Травматизм разделяют на: бытовой, транспортный, школьный и спортивный.

Бытовой травматизм считается повреждением, которое дети получают дома, в квартире, во дворе или саду. Повреждения при этом разнообразны, но самым опасным из них - это ожог кипятком, химическими веществами и падение с высоты.

Причины бытового травматизма разнообразны, но чаще всего это небезопасный дизайн помещений. Так же, как и во взрослом мире, на первом этапе изучения, как оставаться в безопасности для малышей такие игры, глоблы, воздушные шары, могут привести к травмам, а иногда и к смерти.

Это же самое касается и опасных предметов электричества, острых предметов, лестниц и из-за своей неосторожности ребенок иногда очень долго восстанавливается.

Дошкольники и младшие школьники подвижны и любопытны, они нередко получают травмы как раз на прогулках, в саду, на даче, во дворе, на улице. Поэтому необходимо использовать средства защиты, например, защитные колготы, браслеты, защитные перчатки, воротники, защитные ботиночки, защитные очки и т.д. И особенно опасно для детей и подростков строительство. Часто дети играют с баллонами, баллонами, лестницами, браннями, что может привести к тяжелым травмам.

Самыми опасными проблемами являются травмы, полученные в автомобилях. И опять же самыми частыми являются безответственность водителей на улице, когда едут в школу или из нее, а также в часы досуга, а приводят в этому не только водители, но и пассажиры, нарушающие правила пользования транспортом.



Особенно опасно заниматься спортом на балконах, лестницах, в парках, если они не получили травму во время игры. Часто травмы получают дети во время ссор с друзьями в подростковом возрасте.

Школьный травматизм дети получают на уроках физкультуры, во время перемены, в классе, в коридорах. Основными причинами школьного травматизма являются небезопасная организация работы. Особенно это проявляется на уроках физкультуры, когда дети получают травмы и приобретают или получают перегрузку спортом и учебными занятиями во время перемены занятий, поэтому учителя должны проводить на уроках в свободное время.

Кроме опасной игры во время перемены есть еще и другие причины. Ученики играют в различные игры в свободное время, особенно это касается организации и безопасности детей, находящихся без присмотра взрослых. Дети, как и во взрослом мире, часто на уроках физкультуры получают травмы и могут получить в часы досуга.

Для предупреждения школьного травматизма необходимо при перемене улиц использовать различные средства защиты, использовать различные средства, обеспечивающие различные меры.

Только совместными усилиями родителей и педагогов можно добиться снижения уровня детского травматизма!

