

Режим дня на теплый период года для детей с 12 часовым пребыванием

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1,6 – 3года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовит. группа 6-7 лет
Прием детей (взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, труд)	6.00 - 7.45	6.00 - 7.50	6.00 - 7.56	6.00 - 8.05	6.00 - 8.05
Утренняя прогулка					
Утренняя гимнастика на прогулке	7.45 – 7.50 участок	7.50 - 7.56 спортивная площадка	7.56 – 8.04 спортивная площадка	8.05- 8.15 спортивная площадка	8.05 - 8.15 спортивная площадка
Возвращение с прогулки	7.50 – 8.00	7.56 - 8.00	8.04 – 8.10	8.15 – 8.20	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.00 – 8.10	8.00 - 8.05	8.10 – 8.15	8.20 – 8.25	8.25 – 8.35
Завтрак (самообслуживание, культурно - гигиенические навыки)	8.10 – 8.35	8.05 - 8.30	8.15 - 8.35	8.25 – 8.40	8.35 – 8.45
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.35 – 8.55	8.30 – 8.50	8.35 – 8.45	8.40 – 8.50	8.45 – 8.55
Прогулка индивидуальные работа, наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений	8.55 – 11.20	8.50 – 11.25	8.45 – 11.40	8.50 - 12.15	8.55 - 12.35
Второй завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	9.35 – 9.50	9.40 - 9.55	9.55 - 10.05	10.30 – 10.45	9.55 – 10.10
Подготовка к закаливающим процедурам	10.40 - 10.50 10.50 – 11.00	10.50 – 11.00 11.00 – 11.10	11.10 – 11.20 11.20 – 11.30	11.55 – 12.05 12.05 – 12.15	12.05 – 12.15 12.15 – 12.25
Обливание	10.50 - 11.00 11.00 – 11.10	11.05 – 11.15 11.15 – 11.25	11.25 – 11.35 11.35 – 11.45	12.05 – 12.15 12.15 – 12.25	12.15 – 12.25 12.25 – 12.35
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.20	11.25 – 11.40	11.45 – 11.55	12.25 – 12.30	12.35 - 12.40
Подготовка к обеду.	11.20 – 11.30	11.40 – 11.50	11.55 - 12.05	12.30 - 12.55	12.40 - 12.45
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.30 – 11.50	11.50- 12.20	12.05 – 12.30	12.35 - 12.55	12.45 - 13.00
Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, безопасность, КГН, здоровье, воздушные ванны)	11.50 – 15.00	12.20 - 15.00	12.25 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно водные процедуры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, личная гигиена	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник самообслуживание, культурно – гигиенические навыки	15.20 – 15.45	15.15– 15.35	15.15 -15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	15.45 – 16.15 16.15 – 18.00	15.35 – 15.55 15.55-18.00	15.35 – 15.50 15.50-18.00	15.35 – 15.50 15.50-18.00	15.30 – 15.45 15.45-18.00

