

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 72»
от 13.05.2024 № 187

Режим двигательной активности на летний период

Вид деятельности	Время проведения		Группа раннего возраста	2 младшая/средняя	Старшая	Старшая/Подготовительная
	в режим	в плане				
Сюжетная игра	до завтрака на прогулке до полдника	ежедневно 2 раза ежедневно	8 10*2 8	8-10 20*2 10	10 30* 2 15	15 40* 2 15
Дидактическая игра	до гимнастики на прогулке, на вечерней прогулке	2р в неделю	3	3-5	5	5
		2р в неделю	5-10	10-15	5-10	5-10
		2р в неделю	7	5	5-10	5-10
Подвижная игра	до завтрака на прогулке	Ежедневно 2-3 раза	3 6 2	3-5 6-8 3	5-7 8-10 4	5-7 8-10 5
Спортивные игры	на прогулке	ежедневно	5	5-10	10-15	10-15
Музыкальные игры	утро, вечер на прогулке вечернее развлечение	2р в неделю	2	3	4	5
		3р в неделю	5	5	5	5
		2р в месяц	5	7	10	10
Утренняя гимнастика	до завтрака	ежедневно	5	5 - 6	10	10
Физкультурные упражнения, игры - забавы, эстафеты-эвнования		3р в неделю	10	15-20	20-25	25-30
Индивидуальная работа по физической культуре	на прогулке	ежедневно	1-2	5-10	10-12	10-15
Воздушные ванны	после сна	ежедневно	5	5-8	10	10-12
Спортивный и музыкальный Досуг	на прогулке	1раз в неделю	10	20-25	25-30	35-40
Сумма Д.А в течение дня			1ч	1ч 41м	2ч 14м	2ч 50м
Затрата времени на обязательно двигательную активность в недельном цикле			3ч 30 м	8ч 25м	11ч 10м	12ч 2м