



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение**

«Детский сад № 271»

**603009, город Нижний Новгород, улица Горная, дом 10А
тел./ факс: 465-16-31**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 3 от «30» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 271»
_____ А.Д. Абросимова
Приказ № 150 - О от «30» августа 2021 г.

ПРИНЯТО
с учетом мнения
Совета родителей
Протокол № 3 от «30» августа 2021 г.

**ПРАВИЛА
внутреннего распорядка воспитанников
в МБДОУ «Детский сад № 271»**

**г. Нижний Новгород
2021 г.**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом.

1.2. Правила разработаны с целью обеспечения комфортного и безопасного пребывания обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 271» (далее - ДОО).

1.3. При приёме обучающихся на обучение по основной образовательной программе дошкольного образования администрация ДОО обязана ознакомить их родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

2. Режим работы групп

2.1. Группы общеразвивающей направленности (далее – группы) функционируют в режиме 12 часового пребывания детей с 6:30 часов до 18:30 часов с понедельника по пятницу.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.3. Администрация ДОО имеет право объединять группы в случае необходимости в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп, отпуском воспитателей, на время ремонта и др.), за исключением периода, когда действуют ограничительные мероприятия.

2.4. В период карантинов в группе устанавливается карантинный режим на срок, определенный предписанием Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Нижегородской области, в ходе которого осуществляются карантинные мероприятия. Воспитанники, не вступавшие в контакт с больными или контактными воспитанниками в карантинной группе и (или) здоровые воспитанники – в карантинную группу не допускаются и поступают в другие группы до окончания карантина в своей основной группе. Неконтактные и (или) здоровые воспитанники временно направляются в другие группы.

3. Режим дня воспитанников

3.1. Режим дня воспитанников определяет время и продолжительность выполнения следующих режимных моментов:

- приём детей;
- утренняя гимнастика;
- самостоятельная деятельность воспитанников;
- подготовка к приёму пищи, приём пищи;
- гигиенические процедуры;
- организованная образовательная деятельность;
- прогулки;
- дневной сон;

3.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

3.3. Режим дня утверждается приказом заведующего ДОО на холодный и тёплый периоды на каждую возрастную группу.

4. Приём воспитанников в группы

4.1. Ежедневный утренний приём воспитанников проводится воспитателями, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья детей.

4.2. Приём детей в ДОО осуществляется с 6:30 до 8:00 часов. По уважительным причинам и в период адаптации допускается приём обучающихся по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей).

4.3. В утренний отрезок времени воспитателем планируются адаптационные игры с вновь поступающими детьми, индивидуальная работа с воспитанниками по различным видам деятельности, рассматривание предметов и иллюстраций, подгрупповые беседы, предложенные воспитателем и возникшие по инициативе детей.

5. Утренняя гимнастика

5.1. Утренняя гимнастика проводится ежедневно по желанию обучающихся и является одной из форм двигательной активности обучающихся.

5.2. Продолжительность утренней гимнастики составляет не менее 10 минут в каждой возрастной группе.

5.3. В холодный период года утренняя гимнастика проводится в музыкально-физкультурном зале под руководством инструктора по физической культуре.

5.4. В тёплый период года утренняя гимнастика проводится на спортивной площадке под руководством инструктора по физической культуре.

5.5. В случае отсутствия инструктора по физической культуре утренняя гимнастика проводится воспитателем.

6. Самостоятельная деятельность воспитанников

6.1. Самостоятельная деятельность детей – одна из основных моделей организации образовательного процесса детей дошкольного возраста. Она протекает в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды, обеспечивающей выбор каждым ребёнком деятельности по интересам и позволяющей ему взаимодействовать со сверстниками или действовать индивидуально.

6.2. Самостоятельная деятельность воспитанников включает в себя игры, подготовку к образовательной деятельности, личную гигиену, закаливающие процедуры, двигательную активность – самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования; самостоятельные подвижные и спортивные игры.

6.3. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

6.4. Общественно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не превышает 20 мин. в день.

7. Приём пищи

7.1. В ДОО организуется 4-х разовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, - согласно меню, утверждённому заведующим ДОО.

7.2. Интервал между приёмами пищи составляет не более 3-4 часов.

7.3. Перед приёмом пищи организуется подготовка, которая включает в себя дежурство по столовой. Дежурства по столовой организуются, начиная с младшей группы (со второго полугодия):

- в младшей группе воспитанники расставляют хлебницы и раскладывают салфетки под тарелку;

- в средней группе воспитанники расставляют хлебницы, раскладывают салфетки под тарелку, бокалы;

- в старшей и подготовительной группах воспитанники полностью сервируют стол (расставляют хлебницы, раскладывают салфетки под тарелку, бокалы, столовые приборы, блюда, салатники);

7.5. Организация процесса питания в группах регламентируется Положением о питании воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 271», утверждённым приказом заведующего от 11 января 2021 № 1-О.

8. Гигиенические процедуры

8.1. Гигиенические процедуры включают в себя – мытьё рук, умывание, полоскание рта, мытьё ног.

8.2. Мытьё рук осуществляется после прогулки и перед каждым приемом пищи:

- в младшей группе мытьё рук проходит под руководством младшего воспитателя, который наглядно показывает и объясняет алгоритм действий;
- в средней группе мытьё рук проходит под руководством младшего воспитателя, который оказывает индивидуальную помощь воспитанникам;
- в старшей и подготовительной группах воспитанники самостоятельно осуществляют мытьё рук;

8.3. Умывание осуществляется после прогулки и после дневного сна:

- в младшей группе умывание проходит под руководством младшего воспитателя, который наглядно показывает и объясняет алгоритм действий;
- в средней группе умывание проходит под руководством младшего воспитателя, который оказывает индивидуальную помощь воспитанникам;
- в старшей и подготовительной группах воспитанники умываются самостоятельно;

8.3. Полоскание рта кипячёной водой из индивидуальных стаканчиков осуществляется под руководством младшего воспитателя, начиная со средней группы. В старшей и подготовительной группах воспитанники самостоятельно проводят процедуру полоскания рта.

8.4. Мытьё ног осуществляется в тёплый период после дневной прогулки.

9. Организованная образовательная деятельность

Организация и содержание образовательной деятельности регламентируется Положением о режиме занятий в МБДОУ «Детский сад № 271», утверждённым приказом заведующего от 30 августа 2021 № 150-О.

10. Прогулки

10.1. Прогулки организуются в соответствии с Положением об организации прогулок с воспитанниками, утверждённым приказом заведующего от 01 марта 2021 № 56 - О.

10.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия, индивидуальное взаимодействие.

10.3. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

11. Дневной сон

11.1. Продолжительность дневного сна для детей 3 – 4 лет составляет не менее 3 часов, для детей 4 – 7 лет – не менее 2,5 часов.

11.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

11.3. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в группе обязательно.

11.4. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

11.5. После дневного сна ежедневно организуются гимнастика после сна.

12. Заключительные положения

12.1. Правила действуют до принятия новых.

12.2. Правила доводится до сведения всех обучающихся, их родителей (законных представителей), сотрудников ДОО, размещаются на официальном сайте ДОО.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ
с Правилами внутреннего распорядка воспитанников в
МБДОУ «Детский сад № 271»

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				