

# Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) Профилактика (буклет)

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** - природно-очаговая вирусная инфекционная болезнь, передающаяся мышевидными грызунами.

В России ГЛПС занимает одно из первых мест по заболеваемости среди природно-очаговых инфекционных болезней.

Чаще болеют мужчины (65 - 85%), среди них - лица наиболее трудоспособного возраста - от 20 до 50 лет.

Дети до 14 лет болеют в среднем в 3 - 5% от зарегистрированных в целом по России случаях.

Заражения людей происходят в основном на садово-огородных участках и при кратковременном посещении леса с разными целями, а также среди определенной категории лиц, работа которых связана с длительным пребыванием в лесу. Также заражения чаще отмечаются в бытовых условиях или во время сельскохозяйственных работ.

**От человека к человеку инфекция не передается!**

**ВОЗБУДИТЕЛЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ** — вирус, относящийся к роду Хантавирус. Основным путем заражения человека ГЛПС является аэрогенный (воздушно-капельный и воздушно-пылевой), при котором возбудитель, содержащийся в

биологических выделениях (слюна, моча, помет) грызунов (рыжая полевка), в виде аэрозоля попадает через нос в легкие человека, где условия для его размножения наиболее благоприятны, и затем с кровью переносится в другие органы и ткани.

**ИСТОЧНИК ЗАРАЖЕНИЯ** — мышевидные грызуны - хронические носители хантавирусов, у которых инфекция протекает бессимптомно.

Вирус выделяется во внешнюю среду чаще с мочой грызунов, реже — с их фекалиями или слюной. От грызунов к человеку вирус передается воздушно-пылевым, фекально-оральным и контактным путем: заразиться можно при непосредственном соприкосновении с предметами и продуктами, загрязненными выделениями мышевидных грызунов, а также при вдыхании пыли, содержащей продукты жизнедеятельности больных зверьков.

## СИМПТОМЫ

Характеризуется циклическим течением, синдромом интоксикации, лихорадкой, геморрагическими проявлениями и развитием у большинства больных острой почечной недостаточности.

Со времени заражения до появления первых признаков заболевания происходит в среднем от 14 до 20 дней. Максимально инкубационный период может составлять 1,5 месяца.

Болезнь начинается остро, бурно:

- резкое повышение температуры до 38–40 °С;
- головная боль,
- озноб,
- тошнота,
- ломота во всём теле,
- боли в пояснице и животе,
- сыпь, кровоизлияния в кожу и слизистые оболочки,
- кратковременное расстройство зрения.

## ОСЛОЖНЕНИЯ

1) **Тяжелое поражение почек.** Пациент практически не мочится (анурия), становится заторможенным и постепенно развивается кома (потеря сознания). Нередко — летальный исход.

2) **Острая сердечно-сосудистая недостаточность** или симптомы инфекционно-токсического шока в начальный период болезни на фоне высокой лихорадки, либо на 5-7 день заболевания на фоне нормальной температуры вследствие кровоизлияния в надпочечники. Кожа становится бледной с синюшным оттенком, холодной на ощупь, пациент становится беспокойным. Частота сердечных сокращений нарастает (до 160 ударов в минуту), стремительно падает артериальное давление (до 80/50 мм.рт.ст., иногда не определяется).

### 3) Геморрагические осложнения:

1. При неправильной транспортировке больного с выраженными болями в пояснице - надрыв (или разрыв) почечной капсулы с образованием кровоизлияния в околопочечной клетчатке или кровоизлияния в забрюшинное пространство.

2. Кровоизлияние в головной мозг.

### ПРОФИЛАКТИКА

- не употреблять воду из открытых водоисточников, в том числе родников, колодцев, рек, озер;
- пищевые продукты хранить в недоступном для грызунов месте, в плотной закрытой таре;
- не использовать в пищу продукты, поврежденные грызунами;
- использовать средства индивидуальной защиты (перчатки, маски, халаты) при контакте с живыми и павшими грызунами, при работе, связанной с пылеобразованием в природных условиях и в быту (уборке дачи после зимы, снос старых строений, погрузка сена, соломы, разборка штабелей досок, бревен и т. д.);
- не допускать проникновение грызунов в жилые и рабочие помещения;
- регулярно проводить истребительные мероприятия на садовых, дачных участках и частных подворьях;

- во время отдыха на природе, для размещения временной стоянки лагеря выбирать места, не заселенные грызунами (сухие пологие склоны, без зарослей кустарника и бурьяна);
- избегать ночевки в стогах сена и соломы, не использовать для подстилки перезимовавшее сено и солому.

**Вакцина от ГЛПС в настоящее время в мире не разработана.**

ФБУЗ

«Центр гигиенического образования населения»  
Роспотребнадзора

(Москва, 1й Смоленский пер.д 9, стр.1 cgon@sgon.ru, тел.8  
(499) 2418628

# Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) Профилактика

