

МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Первая помощь, если ребенку попали снежком в глаз

- ✓ **Успокойте ребенка.** Посадите его и попросите не тереть глаз – это может усугубить травму!
- ✓ **Внимательно осмотрите глаз.** Если нет видимых повреждений, аккуратно промойте глаз чистой прохладной водой. Наклоните голову ребенка набок и лейте воду от внутреннего уголка глаза к наружному. Можно приложить к закрытому веку холод на 10–15 минут, чтобы уменьшить отек и боль. Если вы видите кровоизлияние, резкое покраснение – не промывайте глаз. Накройте глаз чистой марлевой салфеткой и вызывайте скорую помощь.
- ✓ **Обратитесь к врачу, если есть любой из этих симптомов:**
 - ребенок жалуется на сильную боль в глазу;
 - ухудшилось зрение: расплывчатость, туман или мушки перед глазом;
 - появилась сильная светобоязнь;
 - глаз не двигается нормально или ребенок жалуется, что ему больно двигать глазом;
 - изменена форма зрачка;
 - веко сильно отекло, и ребенок не может его открыть;
 - появилось стойкое слезотечение;
 - ребенка тошнит – это может быть признаком повышенного внутриглазного давления.