



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Первая помощь, если кожа или язык ребенка прилипли к металлу

- ✓ **Успокойте ребенка и себя.** Ребенок испугается и заплачет. Успокойте его и не отрывайте силой.
- ✓ **Прогрейте металл.** Возьмите теплую воду и медленно лейте воду на место прилипания. Если воды под рукой нет, можно приложить к металлу тряпку или салфетку теплую, если совсем ничего нет, аккуратно подышите на место прилипания. Теплый воздух тоже растопит лед.
- ✓ **Окажите первую помощь после освобождения.** Если пострадали пальцы или руки, осмотрите рану. Аккуратно промойте место повреждения водой. Наложите стерильную сухую повязку. Не используйте мази, кремы или народные средства сразу после травмы. Если пострадали язык или губы, дайте ребенку прополоскать рот чистой прохладной водой. К губам можно ненадолго приложить стерильный бинт, смоченной водой, чтобы уменьшить отек и боль.
- ✓ **Обратитесь к врачу.** Обязательно обратитесь к врачу, если:
 - возникла кровоточащая рана;
 - ребенок жалуется на сильную боль, которая не проходит;
 - появились признаки инфицирования: покраснение, отек в области раны, гнойное отделяемое из нее.