



Департамент образования администрации
города Нижнего Новгорода
Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №37»

УТВЕРЖДЕН

Приказом от 14.05. 2024г. № 273

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ на 2024 год

Принят на Педагогическом совете
протокол № 6 от 17.04. 2024г.

город Нижний Новгород
2024 год

ЗАДАЧИ ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

1. Формировать представления у дошкольников об опасных для человека ситуациях в быту, природе и способах правильного поведения; о правилах безопасности дорожного движения средствами развивающего пространства.
2. Создать условия для совершенствования двигательных навыков детей, для поддержания детской инициативы и развития творчества, выполнения упражнений в различных условиях и комбинациях.

1. ТЕМАТИКА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ СОВЕТОВ

№ п/п	Тема	Сроки	Ответственные
1.1.	Итоги работы ДОО за год. Подготовка к летней оздоровительной работе.	Май	Заведующий. Заместитель заведующего
1.2.	Итоги работы в летний оздоровительный период. Готовность МАДОУ к новому учебному году	Август	Заведующий. Заместитель заведующего

2. ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
2.1.	Нормативно-правового обеспечения летней оздоровительной работой: Издание приказов по МАДОУ.		
2.1.1	Приказы:	Май	Заведующий
-	«О подготовке к летней оздоровительной работе»	Май	Заведующий
-	«Об организации работы МАДОУ в летний период»;	Май	Заведующий
-	«О повышении пожарной безопасности в весенне-летний период»;	Май	Заведующий
-	«О комплектовании групп на летний период по количеству детей»	По необходимости	Заведующий
-	«О проведении тематического контроля «Определить эффективность развивающего пространства направленного на формирование представлений у дошкольников об опасных для человека ситуациях в быту, природе и способах правильного поведения; о правилах безопасности дорожного движения средствами развивающего пространства».	Июнь	Заведующий
-	«О результатах тематического контроля «Определить эффективность развивающего пространства направленного на формирование представлений у дошкольников об опасных для человека ситуациях в быту, природе и способах правильного поведения; о правилах безопасности дорожного движения средствами развивающего пространства».	Июнь Июль	Заведующий
-	«О проведении смотра-конкурса на лучшую организацию летней оздоровительной работы в МАДОУ».	Июнь	Заведующий
-	«О профилактике детского травматизма в летний период».	Май	Заведующий
-	«О профилактике ОЖКЗ в летний период».	Июнь	Заведующий
-	«О проведении праздников: «День защиты детей»; «Лето красное!». (в соответствии с планом управление дошкольного образования)	В течение летнего периода	Заведующий
-	«О подготовке МАДОУ к новому учебному году».	Август	Заведующий
-	«О проведении тематического контроля «Создание условия для совершенствования двигательных навыков детей, для поддержания детской инициативы и развития творчества, выполнения упражнений в различных условиях и комбинациях».	Август	Заведующий Заместитель заведующего Старший воспитатель
-	«О результатах тематического контроля «Создание условий для совершенствования двигательных навыков детей, для поддержания детской инициативы и развития	Август	Заведующий Заместитель заведующего

	творчества, выполнения упражнений в различных условиях и комбинациях».		Старший воспитатель
2.2.	Утвердить организационно-правовые документы:	Май	Заведующий
-	План летней оздоровительной работы.		
-	Режим дня на теплый период.		
-	Режим двигательной активности на летний период.		
-	График работы тематических площадок.		
-	График выдачи питания на летний период.		
-	График работы сотрудников.		
-	График работы в огороде.		
2.3.	Организовать работу по обновлению и размещению информации: - на официальном сайте ДОО; - в социальной сети ВКонтакте на официальной странице «МАДОУ «Детский сад №37»	1 раз в 2-3 дня	Заместитель заведующего Косоногова Л.Е., Старшие воспитатели
2.4.	Организация и проведение смотра – конкурса (в соответствии с положением о конкурсе): - на лучшую организацию летней оздоровительной работы в МАДОУ; - подготовка к новому учебному году	Июнь Август	Заведующий Заведующий
2.6.	Заключение родительских договоров между МАДОУ и родителями (законными представителями) вновь пришедших детей	В течение лета	Заведующий
2.7.	Организация работы с формами самоуправления: - Педагогический совет «Итоги работы МАДОУ за 2023-2024 учебный год»; - Общее собрание Учреждения «Результативность оздоровительной работы МАДОУ в летний период»	Май Август	Заведующий Заведующий
2.8.	Организация праздников в МАДОУ:		
-	«День защиты детей».	Июнь	Заведующий
-	«Лето красное!».	Июль	Заведующий
-	«Со спортом дружить - здоровым быть!».	Август	Заведующий
3. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ			
№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
3.1.	<u>Консультация для воспитателей (все категории):</u>		
-	«Создание развивающей предметно-пространственной среды на прогулочных участках в период летней оздоровительной работы в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО».	Май	Заместитель заведующего Косоногова Л.Е., Старшие воспитатели
-	«Планирование и организация видов детской деятельности в период летней оздоровительной работы».		
-	«Современные подходы оформления, содержания информационных родительских уголков».		

	<p>комбинациях. Цель: совершенствовать профессиональное мастерство по данному вопросу.</p> <p><u>2) Практическое занятие</u> (с воспитателями всех категорий) Тема: «Педагогические приемы демонстрации двигательных навыков детей, поддержке детской инициативы и развития творчества, выполнения упражнений в различных условиях и комбинациях. Цель: совершенствовать профессиональное мастерство по данному вопросу.</p>	Август	<p>М.Л., Забегаева Ю.Л., Копнина А.Р., Пынькова Т.И.</p> <p>Старшие воспитатели, Инструктор по физической культуре, Воспитатели: Вдовина Т.В., Лисаева Е.А., Семушина О.А. Копнина А.Р. Панькина М.Н.</p>
3.4.	Открытые просмотры:		
-	<p>«Организация и проведение закаливающих мероприятий» Форма - совместно-организованная деятельность с детьми на прогулке Цель: реализация системы закаливания</p>	Июнь	<p>Старшие воспитатели, Воспитатели: Кривенкова О.Н Чабиева О.Н. Кожикина И.В.</p>
-	<p>«Подвижные игры и творческие упражнения как средства совершенствование двигательных навыков детей, поддержка детской инициативы и развитие творчества.</p> <p>- «Индивидуальная работа способствующая выполнению упражнений в различных условиях и комбинациях».</p> <p>Форма – совместно-организованная деятельность детей: Подвижные игры, индивидуальная и подгрупповая работа. Цель: использование методов и приемов руководства самостоятельной двигательной деятельностью</p>	Июнь	<p>Старшие воспитатели, Воспитатели: Полицына М.А., Терехина Н.Ф. Кунева М.Н. Денисова Ю.В.</p>
-	<p>«Методы и приемы организации игр с водой и песком с детьми раннего возраста». Форма – совместно-организованная (подгрупповая/ индивидуальная) Цель: использование эффективных методов и приемов в работе с детьми раннего возраста</p>	Июнь	<p>Старшие воспитатели, Воспитатели: Безделова И.В. Терехина Н.Ф.</p>
3.5.	Организация выставок: В рамках Года семьи		
-	<p>Обмен мнениями-практическим опытом. «Формы работы с семьями в летний период».</p>		<p>Старшие воспитатели,</p>

			Воспитатели
-	«Практический опыт создания безопасной среды на прогулке, эффективные приемы организации двигательной деятельности детей, совместная работа педагога с наставником»		Старшие воспитатели: Полицына М.А., Мамедова Э.А.
3.6.	Организация выставок: «Игры – эксперименты в детском саду»; - «Готовимся к новому учебному году»	Июнь-Август	Старшие воспитатели
3.7.	Оснащение педагогического процесса: - Карточка фотоматериалов «Авторские подходы в создании развивающего пространства дошкольников направленного на формирование знаний у детей об опасных для человека ситуациях в быту, природе, по правилам безопасности дорожного движения» - Составление фотоматериалов развивающего пространства способствующего демонстрации двигательных навыков детей. - Оформление фотоколлажа « И это все о нас...»	В течение лета Ежемесячно	Старшие воспитатели, Воспитатели, Специалисты.

4. ВНЕШНИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
4.1.	- Тематические встречи сотрудника библиотеки с воспитанниками по темам в соответствии с календарным планированием на лето.	Июнь-август	Зав. сектором библиотеки, Старшие воспитатели.

5. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ в рамках ГОДА семьи

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
5.1.	Конкурс «Вертикальная клумба».	Июнь	Старшие воспитатели, Воспитатели, Родители, Воспитатели.
5.2.	Конкурс «Лучший арт-объект на прогулочном участке».		
5.3.	Семейный досуг «Играем вместе с ребенком».		
5.4.	Спортивные соревнования «Единый день летнего спорта».		
5.5.	«День семьи, любви и верности».	Июль	
5.6.	Дары природы (изготовление поделок из природного материала)	Август	
5.7.	Оформление альбома «Опыт семейного отдыха»	В течение лета	

VI. КОНТРОЛЬ

Вид	Тема	Цель	Объект	Участники	Технология	Сроки	Ответственный
Т Е М А Т И Ч Е С К И Й	6.1. Формировать представления у дошкольников об опасных для человека ситуациях в быту, природе и способах правильного поведения; о правилах безопасности дорожного движения средствами развивающего пространства.	Определить эффективность созданных условий обеспечивающих формирование представлений у дошкольников об опасных для человека ситуациях в быту, природе и способах правильного поведения; о правилах безопасности дорожного движения средствами развивающего пространства.	Развивающая предметно-пространственная среда на прогулочных участках	Кожикина И.В. Кривенкова О.Н. Саюанова А.С. Чабиева О.Н. Севастьянова Л.А. Кунева М.Н. Лисаева Е.А. Митрофанова М.Л. Слушкова Ю.Н. Вдовина Т.В.	Наблюдение, Беседа.	Июнь	Заведующий Заместитель заведующего
			Формы взаимодействия педагога с детьми с применением содержания развивающей среды	Копнина А.Р. Денисова Ю.В. Вдовина Т.В. Терехина Н.Ф. Усихина И.А. Кожикина И.В. Панькина М.Н. Семушина О.А.	Наблюдение за совместной деятельностью педагога с детьми, самостоятельной деятельностью.		
Т Е М	6.2. Создание условий для совершенствования двигатель	Проанализировать работу по созданию условий для	Развивающая предметно-пространственная среда		Наблюдение. Беседа с педагогами.		Заведующий Заместитель заведующего

А Т И Ч Е С К И Й		совершенствования двигательных навыков детей, поддержания детской инициативы и развития творчества, выполнения упражнений в различных условиях и комбинациях	Самостоятельная двигательная деятельность детей	Кривенкова О.Н. Копнина А.Р. Безделова И.В. Моисеева Л.А. Тимуршина Е.С. Зайцева А.И. Сабанова А.С. Денисова Ю.В.	Наблюдение. Беседа с детьми	Июль	Заведующий Заместитель заведующего
---	--	--	---	--	--------------------------------	------	--

6.3. ОПЕРАТИВНЫЙ КОНТРОЛЬ

Вопросы контроля	Сроки	Ответственные
<p>Организация двигательной деятельности детей на прогулке:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знание воспитателями индивидуальных особенностей ребенка при организации двигательной деятельности; - обеспечение травмобезопасных условий при организации самостоятельной двигательной деятельности детей на прогулке; - руководство воспитателя двигательной деятельностью детей; - обеспечение выносного материала в соответствии с возрастной группой и потребностями детей. <p>Проведение закаляющих мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - применение дорожек здоровья; - организация водных процедур. <p>Выполнение санитарно-эпидемиологического режима:</p> <ul style="list-style-type: none"> - мытье веранд и игрушек, - мытье рук при организации питьевого режима на улице <p>Организация питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - своевременный прием пищи; - руководство воспитателя; - культурно-гигиенические навыки детей 	<p>В течение года</p>	<p>Заведующий Заместитель заведующего</p>

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
7.1.	Приобретение песка и земли	Май-июнь	Зам. заведующего
7.2.	Ремонт оборудования, профилактических дорожек на участках и спортивной площадке	Май-июнь	Зам. заведующего
7.3.	Подведение воды на участки и на огород	Май-июнь	Заведующий
7.4.	Приобретение игрового материала для двигательной активности.	Май-июнь	Заведующий
7.5.	Приобретение игрового материала для видов детской деятельности.	Август	Заведующий
7.6.	Оснащение прогулочных участков групп №2 заборчиком.		
7.7.	Пополнение группы игровым оборудованием к новому учебному году.	В течение года	Заведующий
7.8.	Приобретение наборов по робототехнике для реализации образовательной программы дошкольного образования, инновационной деятельности.	В течение года	Заведующий
7.9.	Приобретение средств технологии интеллектуально-творческого развития детей дошкольного возраста «Сказочные лабиринты игры» В.В.Воскобович.		

ПРИЛОЖЕНИЕ
К ПЛАНУ ЛЕТНЕЙ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
(город Нижний Новгород, ул. Героя Васильева, д.11)

Режимные моменты	2-е младшие группы (№№ 1,2,6)	Средние группы (№№ 3,11)	Старшие группы (№№ 7,8,14)	Подготовительные группы (№ 9, 12, 13)
Утренний прием на свежем воздухе	6.00-7.30	6.00-7.55	6.00-7.50	6.00-8.05
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.45-7.55	7.50-8.05	8.05-8.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.40-7.55	7.55-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	7.55-8.10	8.10-8.25	8.20-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.10-8.30	8.25-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50
Второй завтрак	9.45-9.55	10.05-10.15	9.45-9.55	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей:	8.30-9.00	8.45-9.10	8.45-9.10	8.50-9.10
Прогулка	9.00-11.25	9.10-11.50	9.10-11.55	9.10-12.00
Возвращение с прогулки	11.25-11.35	11.50-11.55	11.55-12.05	12.00-12.10
Подготовка к обеду	11.35-11.45	11.55-12.05	12.05-12.15	12.10-12.20
Обед	11.45-12.15	12.05-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну Дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.05-15.10	15.10-15.15
Подготовка к полднику	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.15	15.15-15.20
Полдник	15.25-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30	15.20-15.35
Подготовка к вечерней прогулке	15.40-15.55	15.40-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50
Вечерняя прогулка Уход домой	15.55-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
(город Нижний Новгород, улица Васнецова, дом 34)

Режимные моменты	Ранний возраст	
	<i>Группа № 4 (дети от 1,6 до 2 лет)</i>	<i>Группы №№ 1,2,3 (дети от 2 до 3 лет)</i>
Утренний прием на свежем воздухе, фильтр, беседы с детьми, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.00-7.20	6.00-7.25
Утренняя гимнастика	-	7.25-7.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.20-7.35	7.35-7.40
Подготовка к завтраку	7.35 -7.50	7.40-7.50
Завтрак	7.50-8.15	7.50-8.10
Совместно-организованная, самостоятельная деятельность детей:	8.15-8.45	8.10-8.40
Подготовка к прогулке	8.45-8.55	8.40-8.50
Прогулка	8.55-10.50/9.05-11.00	8.50-11.00/9.00-11.10
Подготовка ко второму завтраку	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50
Возращение с прогулки	10.50-11.00/11.00-11.10	11.00-11.10/11.10-11.20
Подготовка к обеду	11.10-11.20	11.20-11.30
Обед	11.20-11.50	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну	11.50-12.00	12.00-12.10
Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.10
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.10-15.20
Подготовка к полднику	15.15-15.20	15.20-15.30
Полдник	15.20-15.40	15.30-15.50
Подготовка к вечерней прогулке	15.40-15.55	15.50-16.05
Вечерняя прогулка Уход домой	15.55-18.00	16.05-18.00

**Расписание организованной деятельности с детьми
на теплый период
(город Нижний Новгород, ул. Героя Васильева, д.11)**

№ группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2-я младшая группа № 1		Двигательная деятельность 9.00-9.15/ 9.25-9.40		Двигательная деятельность 9.00-9.15/ 9.25-9.40	Двигательная деятельность 9.00-9.15/ 9.25-9.40
2-я младшая группа № 6	Двигательная деятельность 9.00-9.15/ 9.25-9.40		Двигательная деятельность 9.00-9.15/ 9.25-9.40		Двигательная деятельность 9.00-9.15/ 9.25-9.40
2-я младшая группа № 2	Двигательная деятельность 9.00-9.15/ 9.25-9.40		Двигательная деятельность 9.00-9.15/ 9.25-9.40		Двигательная деятельность 9.00-9.15/ 9.25-9.40
Средняя группа № 3		Двигательная деятельность 9.10-9.30/ 9.40-10.00		Двигательная деятельность 9.10-9.30/ 9.40-10.00	Двигательная деятельность 9.10-9.30/ 9.40-10.00
Средняя группа № 11	Двигательная деятельность 9.10-9.30/ 9.40-10.00		Двигательная деятельность 9.10-9.30/ 9.40-10.00		Двигательная деятельность 9.10-9.30/ 9.40-10.00
Старшая группа № 7		Двигательная деятельность 9.10-9.35	Двигательная деятельность 11.00-11.25		Двигательная деятельность 11.00-11.25
Старшая группа № 8	Двигательная деятельность 9.10-9.35	Двигательная деятельность 11.00-11.25		Двигательная деятельность 9.10-9.35	
Старшая группа № 14	Двигательная деятельность 11.00-11.25		Двигательная деятельность 9.10-9.35	Двигательная деятельность 11.00-11.25	
Старшая группа (ЗПР) № 5	Двигательная деятельность 9.10-9.40		Двигательная деятельность 9.10-9.40		Двигательная деятельность 9.10-9.40
Подготовительная группа № 9		Двигательная деятельность 10.30-11.00		Двигательная деятельность 11.25-11.55	Двигательная деятельность 10.30-11.00
Подготовительная группа № 12	Двигательная деятельность 11.25-11.55	Двигательная деятельность 11.25-11.55		Двигательная деятельность 10.30-11.00	
Подготовительная группа № 13	Двигательная деятельность 10.30-11.00		Двигательная деятельность 11.25-11.55		Двигательная деятельность 11.25-11.55

**Расписание организованной деятельности с детьми
на теплый период
(город Нижний Новгород, ул. Васнецова, д.34)**

№ группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста № 4/93		Двигательная деятельность 9.00-9.10/ 9.20-9.30		Двигательная деятельность 9.00-9.10/ 9.20-9.30	Двигательная деятельность 9.00-9.10/ 9.20-9.30
1-я младшая группа № 1/93	Двигательная деятельность 9.00-9.10/ 9.20-9.30		Двигательная деятельность 9.00-9.10/ 9.20-9.30		Двигательная деятельность 9.00-9.10/ 9.20-9.30
1-я младшая группа № 2/93	Двигательная деятельность 9.00-9.10/ 9.20-9.30		Двигательная деятельность 9.00-9.10/ 9.20-9.30		Двигательная деятельность 9.00-9.10/ 9.20-9.30
1-я младшая группа № 3/93		Двигательная деятельность 9.00-9.10/ 9.20-9.30		Двигательная деятельность 9.00-9.10/ 9.20-9.30	Двигательная деятельность 9.00-9.10/ 9.20-9.30

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
на летний период**

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	Время проведения		Продолжительность в минутах			
	в режиме	в плане	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подг-ная группа
Сюжетная игра	до завтрака на прогулке	ежедневно ежедневно 2р./в день/ ежедневно	8-10 15x2	8-10 20x2	10 30x2	15 40x2
Дидактическая игра	до гимнастики на прогулке на вечерней прогулке	2р./в нед. 2р./в нед. 2р./в нед.	3-5 5-10 7	3-5 10-15 5	5 5-10 5-10	5 5-10 5-10
Подвижная игра	до завтрака	ежедневно по мере возможности	3-2	3-5	5-7	5-7
	на прогулке	ежедневно 2-3р./в день	6-8	6-8	8-10	8-10
	на физ. разв.	3 раза/в нед.	2	3	4	5
Спортивные игры	На прогулке	ежедневно	5-10	5-10	10-15	10-15
Музыкальные игры	Утром, вечером на прогулке, веч. развлеч.	2р./ в нед.	2	3	4	5
		3р./ в нед.	5	5	5	5
		2р./ в мес.	5	7	10	10
Утренняя гимнастика	до завтрака	ежедневно	5-6	6-8	10	12
Организованная деятельность детей по физическому развитию		3р./ в нед.	10-15	15-20	20-25	25-30
Индивидуальная работа по физ. разв.	на прогулке	ежедневно	5-10	5-10	10-12	10-15
Воздушные ванны	после сна	ежедневно	5	5-8	10	10-12
Спортивные досуги	на прогулке	1р./ в месяц	20	20-25	25-30	35-40
Суммарная двигательная активность в течение дня			1ч. 29мин.	1ч. 41 мин.	2ч. 14мин.	2ч. 52мин.
Затрата времени на обязательную двигательную активность в недельном цикле должна составлять			7ч.5мин.	8ч.25мин.	11ч.10ми н.	12ч.14мин.

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
на летний период для групп раннего возраста**

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	Время проведения		Продолжительность в минутах	
	в режиме	в плане	Дети от 1,6-2 лет	Дети от 2-3 лет
Сюжетная игра	до завтрака на прогулке	ежедневно ежедневно 2р./в день/ ежедневно	8-9 10x2	8-10 15x2
Дидактическая игра	до гимнастики на прогулке на вечерней прогулке	2р./в нед. 2р./в нед. 2р./в нед.	3-5 5-9 7	3-5 5-10 7
Подвижная игра	до завтрака	ежедневно по мере возможности	3-2	3-2
	на прогулке	ежедневно 2-3р./в день	6-7	6-8
	на физ. разв.	3 раза/в нед.	2	2
Спортивные игры	-	-	-	-
Музыкальные игры	Утром, вечером на прогулке, веч. развлеч.	2р./ в нед. 3р./ в нед. 2р./ в мес.	2 5 5	2 5 5
Утренняя гимнастика	до завтрака	ежедневно	-	5-6
Организованная деятельность детей по физическому развитию		3р./ в нед.	7мин	8мин
Индивидуальная работа по физ. разв.	на прогулке	ежедневно	5-6	5-6
Воздушные ванны	после сна	ежедневно	5	5
Спортивные досуги	-	-	-	-
Суммарная двигательная активность в течение дня			1ч. 1мин.	1ч. 9мин.
Затрата времени на обязательную двигательную активность в недельном цикле должна составлять			6ч.30мин.	6ч.45мин.

Система закаливающих мероприятий на теплый период (1,6-2 года)

1. Прогулка – максимальное пребывание на свежем воздухе при любой температуре. Утренний прием на свежем воздухе.
2. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на свежем воздухе в облегченной форме.

3. Общие световоздушные ванны в движении по схеме (в середине прогулки)

1-3 дн	3мин
4-6 дн	5мин
7-9 дн	10мин
10-15 дн	15мин
16-20 дн	20мин
21-25 дн	25мин
26-30 дн	30 мин

Последующие дни – неограниченно. Температура воздуха не ниже 21°-23°С в тени.

4. Хождение босиком начинают в устоявшуюся теплую погоду (не ниже + 22°С, без ветра) после 2 недель приема световоздушных ванн. Хождение босиком проводится одновременно со световоздушными ваннами 1-3 дн. – 3-5 мин., а затем продолжительность хождения увеличивать на 1 мин через каждые три дня и довести до 10 мин. Температура поверхности по которой ходят 20 – 21 °С.

Для хождения босиком используется чистый песок, гальку, спилы деревьев (дуб, береза), гравий, траву.

5. Сон в помещении при открытых засеченных окнах.

6. Умывание после сна холодной водой из-под крана: лицо, руки по локоть, в сочетании с воздушной ванной при температуре воздуха в группе +17-18 °С. Продолжительность воздушной ванны, начиная с 2мин, увеличивая на 1мин через 3 дня, доводя до 10мин.

Система закаливающих мероприятий на теплый период (2-3 года)

1. Прогулка – максимальное пребывание на свежем воздухе при любой температуре. Утренний прием на свежем воздухе.
2. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на свежем воздухе в облегченной форме.

3. Общие световоздушные ванны в движении по схеме (в середине прогулки)

1-3 дн	3мин
4-6 дн	5мин
7-9 дн	10мин
10-15 дн	15мин

16-20 дн	20мин
21-25дн	25мин
26-30 дн	30 мин

Последующие дни – неограниченно. Температура воздуха не ниже 21°-23°С в тени.

4. Хождение босиком начинают в устоявшуюся теплую погоду (не ниже + 22°С, без ветра) после 2 недель приема световоздушных ванн. Хождение босиком проводится одновременно со световоздушными ваннами 1-3 дн. – 3-5 мин., а затем продолжительность хождения увеличивать на 1мин через каждые три дня и довести до 10 мин. Температура поверхности по которой ходят 20 – 21 °С.

Для хождения босиком используется чистый песок, гальку, спилы деревьев (дуб, береза), гравий, траву.

5. Сон в помещении при открытых засеченных окнах.

6. Умывание после сна холодной водой из-под крана: лицо, руки по локоть, в сочетании с воздушной ванной при температуре воздуха в группе +17-18 °С. Продолжительность воздушной ванны, начиная с 2мин, увеличивая на 1мин через 3 дня, доводя до 10мин.

Система закаливающих мероприятий на летний период (3-4 года)

1. Прогулка – максимальное пребывание на свежем воздухе при любой температуре. Утренний прием на свежем воздухе.

2. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на свежем воздухе в облегченной форме.

3. Общие световоздушные ванны в движении по схеме (в середине прогулки)

1-3 дн	10мин
4-6 дн	15мин
7-9 дн	20мин
10-15 дн	25мин
16-20 дн	30 мин
21-25дн	35мин
26-30дн	40 мин

Последующие дни – неограниченно

4. Хождение босиком начинают в устоявшуюся теплую погоду(не ниже + 22°С, без ветра) после 2 недель приема световоздушных ванн. Хождение босиком проводится одновременно со световоздушными ваннами 1-3 дн. – 3-5 мин., а затем продолжительность хождения увеличивать на 5 мин через каждые три дня и довести до 30 мин. Температура поверхности, по которой ходят 20 – 21 °С.

Для хождения босиком используется чистый песок, гальку, спилы деревьев (дуб, береза), гравий, траву.

5. Купание в плавательном бассейне при температуре воздуха +25 °С, температура воды не ниже 23-25 °С (по графику).

6. Обливание ног на площадке с постепенным снижением температуры с 30°C (через 3 дня на 1°C) доводя до 16 °С. Температура воздуха + 20°C. Обливание проводится из ковша с расстояния 4-5 см от тела. После обливания следует сухое растирание ног полотенцем.

7. Солнечные ванны:

1-2 дн	2-5мин
3-4 дн	10 мин
5-6 дн	15 мин
7-8 дн	20 мин
9-10 дн	25мин
11-12 дн	30мин
13-14 дн	35 мин
15- 16 дн	40мин

Чередовать солнечные ванны 10-15 мин, затем 15-20 мин в тени.

8. Сон в помещении при открытых засеченных окнах.

9. Дыхательная гимнастика.

10. Умывание после сна холодной водой из-под крана: лицо и руки по локоть в сочетании с воздушной ванной при температуре воздуха в группе +17-18 °С.

Продолжительность воздушной ванны, начиная с 2мин, увеличивая на 1мин через 3 дня, доводя до 15мин.

11. Полоскание рта кипяченой водой комнатной температуры 3 раза в день: после завтрака, обеда, полдника.

Система закаливающих мероприятий на летний период (4-5 лет)

1. Прогулка – максимальное пребывание на свежем воздухе при любой температуре. Утренний прием на свежем воздухе.

2. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на свежем воздухе в облегченной форме.

3. Общие световоздушные ванны в движении по схеме (в середине прогулки)

1-3 дн	12 мин
4-6 дн	20 мин
7-9 дн	25 мин
10-15 дн	30 мин
16-20 дн	35 мин
21-25 дн	40 мин
26-30 дн	45 мин

Последующие дни – неограниченно

4. Хождение босиком начинают в устоявшуюся теплую погоду (не ниже + 22°C, без ветра) после 2 недель приема световоздушных ванн. Хождение босиком проводится одновременно со световоздушными ваннами 1-3 дн. – 3-5 мин., а затем продолжительность хождения увеличивать на 5 мин через каждые три дня и довести до 30 мин. Температура поверхности, по которой

ходят 20 – 21 °С.

Для хождения босиком используется чистый песок, гальку, спилы деревьев (дуб, береза), гравий, траву.

5. Купание в плавательном бассейне при температуре воздуха +25 °С, температура воды не ниже 23-25 °С (по графику).

6. Обливание ног на площадке с постепенным снижением температуры с 30°С (через 3 дня на 1°С) доводя до 16 °С. Температура воздуха + 20°С. Обливание проводится из ковша с расстояния 4-5 см от тела. После обливания следует сухое растирание ног полотенцем.

7. Солнечные ванны:

1-2 дн	2-5 мин
3-4 дн	10 мин
5-6 дн	15 мин
7-8 дн	20 мин
9-10 дн	25 мин
11-12 дн	30 мин
13-14 дн	35 мин
15- 16 дн	40 мин

Чередовать солнечные ванны 10-15 мин, затем 15-20 мин в тени.

8. Сон в помещении при открытых засеченных окнах.

9. Дыхательная гимнастика.

10. Умывание после сна холодной водой из-под крана: лицо и руки по локоть в сочетании с воздушной ванной при температуре воздуха в группе +17-18 °С.

Продолжительность воздушной ванны, начиная с 2мин, увеличивая на 1мин через 3 дня, доводя до 15мин.

11. Полоскание рта кипяченой водой комнатной температуры 3 раза в день: после завтрака, обеда, полдника.

Система закаливающих мероприятий на летний период (5-6 лет)

1. Прогулка – максимальное пребывание на свежем воздухе при любой температуре. Утренний прием на свежем воздухе.

2. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на свежем воздухе в облегченной форме.

3. Общие световоздушные ванны в движении по схеме (в середине прогулки)

1-3 дн	15 мин
4-6 дн	20 мин
7-9 дн	25 мин
10-15 дн	30 мин
16-20 дн	40 мин
21-25 дн	50 мин
26-30 дн	60 мин

Последующие дни – неограниченно

4. Хождение босиком начинают в устоявшуюся теплую погоду (не ниже + 22°C, без ветра) после 2 недель приема световоздушных ванн. Хождение босиком проводится одновременно со световоздушными ваннами 1-3 дн. – 3-5 мин., а затем продолжительность хождения увеличивать на 5 мин через каждые три дня и довести до 30 мин. Температура поверхности, по которой ходят 20 – 21 °С.

Для хождения босиком используется чистый песок, гальку, спилы деревьев (дуб, береза), гравий, траву.

5. Купание в плавательном бассейне при температуре воздуха +25 °С, температура воды не ниже 23-25 °С (по графику).

6. Обливание ног на площадке с постепенным снижением температуры с 30°C (через 3 дня на 1°C) доводя до 16 °С. Температура воздуха + 20°C. Обливание проводится из ковша с расстояния 4-5 см от тела. После обливания следует сухое растирание ног полотенцем.

7. Солнечные ванны:

1-2 дн	2-5 мин
3-4 дн	10 мин
5-6 дн	15 мин
7-8 дн	20 мин
9-10 дн	25 мин
11-12дн	30 мин
13-14дн	35 мин
15- 16дн	40 мин

Чередовать солнечные ванны 10-15 мин, затем 15-20 мин в тени.

8. Сон в помещении при открытых засеченных окнах.

9. Дыхательная гимнастика.

10. Умывание после сна холодной водой из-под крана: лицо, шея, уши, руки по локоть, передняя часть груди в сочетании с воздушной ванной при температуре воздуха в группе +17-18 °С.

Продолжительность воздушной ванны, начиная с 2мин, увеличивая на 1мин через 3 дня, доводя до 15мин.

11. Полоскание рта кипяченой водой комнатной температуры 3 раза в день: после завтрака, обеда, полдника.

Система закаливающих мероприятий на летний период (6-7 лет)

1. Прогулка – максимальное пребывание на свежем воздухе при любой температуре. Утренний прием на свежем воздухе.

2. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на свежем воздухе в облегченной форме.

3. Общие световоздушные ванны в движении по схеме (в середине прогулки)

1-3 дн	15 мин
--------	--------

4-6 дн	20 мин
7-9 дн	25 мин
10-15 дн	30 мин
16-20 дн	40 мин
21-25 дн	50 мин
26-30 дн	60 мин

Последующие дни – неограниченно

4. Хождение босиком начинают в устоявшуюся теплую погоду (не ниже + 22°С, без ветра) после 2 недель приема световоздушных ванн. Хождение босиком проводится одновременно со световоздушными ваннами 1-3 дн. – 3-5 мин., а затем продолжительность хождения увеличивать на 5 мин через каждые три дня и довести до 30 мин. Температура поверхности, по которой ходят 20 – 21 °С.

Для хождения босиком используется чистый песок, гальку, спилы деревьев (дуб, береза), гравий, траву.

5. Купание в плавательном бассейне при температуре воздуха +25 °С, температура воды не ниже 23-25 °С (по графику).

6. Обливание ног на площадке с постепенным снижением температуры с 30°С (через 3 дня на 1°С) доводя до 16 °С. Температура воздуха + 20°С. Обливание проводится из ковша с расстояния 4-5 см от тела. После обливания следует сухое растирание ног полотенцем.

7. Солнечные ванны:

1-2 дн	2-5 мин
3-4 дн	10 мин
5-6 дн	15 мин
7-8 дн	20 мин
9-10 дн	25 мин
11-12 дн	30 мин
13-14 дн	35 мин
15- 16 дн	40 мин

Чередовать солнечные ванны 10-15 мин, затем 15-20 мин в тени.

8. Сон в помещении при открытых засеченных окнах.

9. Дыхательная гимнастика.

10. Умывание после сна холодной водой из-под крана: лицо, шея, уши, руки по локоть, передняя часть груди в сочетании с воздушной ванной при температуре воздуха в группе +17-18 °С.

Продолжительность воздушной ванны, начиная с 2мин, увеличивая на 1мин через 3 дня, доводя до 15мин.

11. Полоскание рта кипяченой водой комнатной температуры 3 раза в день: после завтрака, обеда, полдника.

**График работы тематических площадок
на теплый период**
(город Нижний Новгород, ул. Героя Васильева, д.11)

Название площадки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
«Веселинка»	9.00-9.20 (группа №1) 10.00-10.30 (группа №7)	9.00-9.20 (группа №6) 10.00-10.30 (группа №14) 10.30-11.05 (группа №13)	9.10-9.35 (группа №3) 10.05-10.40 (группа №9)	9.00-9.20 (группа №2) 9.20-9.50 (группа №5) 10.20-10.55 (группа №11)	9.10-9.40 (группа №8) 10.05-10.40 (группа №12)
«Творческая мастерская»	9.10-9.40 (группа №12) 10.05-10.30 (группа №8)	10.10-10.25 (группа №1) 10.25-10.50 (группа №7)	9.10-9.40 (группа №13) 10.10-10.25 (группа №2) 10.25-10.50 (группа №5)	9.10-9.40 (группа №9) 10.10-10.25 (группа №6) 10.25-10.45 (группа №3)	10.20-10.40 (группа №11) 10.40-11.05 (группа №14)
«Зарядка для ума»	9.10-9.30 (группа №3) 10.05-10.35 (группа №9)	9.00-9.15 (группа №2) 9.15-9.35 (группа №11) 10.00-10.25 (группа №5)	9.00-9.15 (группа №1) 9.15-9.40 (группа №8) 10.05-10.35 (группа №12)	9.00-9.15 (группа №6) 9.15-9.40 (группа №7) 10.05-10.35 (группа №13)	9.10-9.35 (группа №14)
«Городок мастеров»	9.10-9.35 (группа №14) 10.10-10.25 (группа №2) 10.25-10.50 (группа №5)	9.10-9.40 (группа №9) 10.25-10.45 (группа №3)	10.10-10.25 (группа №6) 10.25-10.45 (группа №11)	9.10-9.40 (группа №12) 10.10-10.25 (группа №1) 10.25-10.50 (группа №8)	9.10-9.35 (группа №7) 10.10-10.40 (группа №13)
«Дорожная азбука»	9.10-9.35 (группа №7)	9.10-9.35 (группа №14)	9.10-9.40 (группа №9) 10.00-10.25 (группа №8)	9.10-9.40 (группа №13) 10.10-10.35 (группа №5)	9.10-9.40 (группа №12)

График работы на цветниках и огороде

Возрастная группа	Дни недели, время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дети с 3 до 4 лет группа № 1	7.15-7.25		7.15-7.25		
Дети с 3 до 4 лет группа № 2		7.15-7.25		7.15-7.25	
Дети с 3 до 4 лет группа № 6			7.15-7.25		7.15-7.25
Дети с 4 до 5 лет группа № 3		7.25-7.40		7.25-7.40	
Дети с 4 до 5 лет группа № 11			7.25-7.40		7.25-7.40
Дети с 5 до 6 лет группа № 7	7.20-7.45		7.20-7.45		
Дети с 5 до 6 лет группа № 8		7.20-7.45		7.20-7.45	
Дети с 5 до 6 лет группа № 14			7.20-7.45		7.20-7.45
Дети с 6 до 7 лет группа № 9	7.40-8.00		7.40-8.00		
Дети с 6 до 7 лет группа № 12		7.40-8.00		7.40-8.00	
Дети с 6 до 7 лет группа № 13			7.40-8.00		7.40-8.00

График выдачи питания в летнее время

Группы	Время выдачи питания			
	Завтрак	II завтрак	Обед	Полдник
Группа раннего возраста № 4/93	7. 35	9.30	11. 10	15.15
Первая младшая группа (№№ 1/93,2/93, 3/93)	7. 40	9.30	11. 20	15.20
Вторая младшая группа (№№ 1,2,6)	7.55	9.40	11. 35	14.55
Средняя группа (№№ 3,11)	8. 10	10.00	11.55	15.00
Старшая группа (№№ 5,7,8,14)	8. 20	9.40	12.05	15.05
Подготовительная группа (№№ 9,12,13)	8. 30	9.45	12.10	15.10

График обработки песка

Группа	Дни недели	Время
Группа раннего возраста (№ 4)	Понедельник	12.30
Первая младшая группа (№ 1)	Вторник	12.40
Первая младшая группа (№ 2)	Среда	12.40
Первая младшая группа (№ 3)	Четверг	12.40
Вторая младшая группа (№ 1,2,6)	Понедельник	12.45
Средняя группа (№ 3,9,13)	Вторник	13.00
Старшая группа (№ 5,11,14,10)	Среда	13.05
Подготовительная группа (№ 7,8,12)	Четверг	13.10

Пронумеровано, пронумеровано и скреплено
печатью в количестве 24
(цифрами)

(Скучунов Влад)
(прописью)

ЛИСТОВ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №37»

Н.В. Сорокина

« 14 » 14 » 20 14 года

