

Учебный план
выписка из дополнительной общеобразовательной программы
«Озорная клюшка» для детей 5-6 лет

Тема	Месяц
Модуль 1	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Знакомство с мячом, манипуляции с ним» 2. Знакомство с клюшкой, манипуляции с ней 3. Ведение мяча, не отрывая от клюшки, по прямой 4. Остановка мяча клюшкой 	Октябрь
<ol style="list-style-type: none"> 1. Обведение мяча клюшкой вокруг себя и вокруг предметов 2. Ведение мяча между предметами 3. Отбивание мяча о стену и остановка его клюшкой после отскока. 	Ноябрь
<ol style="list-style-type: none"> 1. Удар по мячу с места в произвольном направлении. 2. Удар по мячу с места с попаданием в цель. 	Декабрь
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ведение мяча, держа клюшку двумя руками справа и слева (по прямой, между предметами). 2. Передача мяча друг другу, держа клюшку справа и слева от себя (по прямой). 	Январь
Модуль 2	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ведение мяча с выполнением заданий на внимание. 2. Удар по мячу в цель после ведения двумя способами (короткий (кистевой) и с широким замахом). 	Февраль
<ol style="list-style-type: none"> 1. Передача мяча с места в парах, тройках, двух колоннах. 2. Удар по мячу в движении с попаданием в цель. 3. Передача мяча вперед в движении в парах. 	Март
<ol style="list-style-type: none"> 1. Разыгрывание комбинаций. 2. Упрощенные игры. 	Апрель
<ol style="list-style-type: none"> 1. Закрепление полученных навыков вратаря: отбивание мяча о стену и остановка его клюшкой от отскока. 2. Игры по упрощенным правилам 	Май