

Описание дополнительной общеобразовательной программы «Озорная клюшка» (для детей 5-6 лет)

Настоящая Программа составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей детей 5-6 лет.

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Основной **целью программы** является приобщение детей к спорту, обучение детей технике игры во флорбол.

Задачи программы:

- 1) формировать и развивать физические качества ребёнка, посредством игры элементами спорта «флорбол»;
- 2) сформировать технические навыки элементарных игровых движений, от самых простых до более сложных;
- 3) соблюдение точных правил игры; научить переживать отрицательные эмоции (проигрыш);
- 4) освоить технику игры с клюшкой и мячом; воспитание высоких волевых качеств (преодоление трудностей, умение добиваться поставленной цели),
- 5) воспитывать морально-этические качества (уважения друг к другу, умение радоваться успехам других, взаимопомощи).

Ожидаемый результат

В результате работы по программе «Озорная клюшка» ребенок дошкольник знакомится со спортивной игрой флорбол, у него появляется интерес к занятиям спортом. В результате занятий ребенок будет иметь знания: об истории игры флорбол, инвентарь для игры во флорбол, правила игры во флорбол, задачи игроков нападающих, защитников и вратаря.

Технические умения, приобретенные ребенком во время обучения игре во флорбол: умение принимать стойку, хват клюшки, одной, двумя руками, умение манипулировать клюшкой, ведение мяча, прием и отдача мяча, игра в упрощенные игры с элементами флорбола в составах 1X1. 2X2. Один из игроков - вратарь; 3X3 один из игроков-вратарь. Вовлечение старшего дошкольника в спортивную игру оказывает значение на становление психических качеств: объем, распределение концентрации внимания, развитие полевого восприятия. Развивается устойчивость аффективно - волевых реакций. Дети становятся более ответственными, внимательными друг к другу. Совместная игра дошкольников способствует становлению детского сообщества. Главный результат игры во флорбол - это укрепление детского организма, оздоровление каждого ребенка.

Форма обучения - очная

Продолжительность – 8 мес.

Возрастные ограничения – 5-6 лет

Периодичность занятий: занятия проводятся два раза в неделю по 25 минут во вторую половину дня.

Наполняемость группы: 16 человек.

Форма проведения: занятие.

Форма организации детей на занятии: фронтальная.