

**Дополнительная общеобразовательная –
дополнительная общеразвивающая программа «Ритмика»
ориентирована для детей с 4 до 5 лет.**

Дополнительная общеразвивающая программа «Ритмика» составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей детей 4-5 лет с элементами степ-аэробики, носит универсальный характер и направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей воспитанников в интеллектуальном, художественно-эстетическом, нравственном и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом.

Главная цель программы «Ритмика» с элементами степ-аэробики - создание условий для музыкального и физического развития ребенка дошкольного возраста средствами различных видов музыкальной деятельности.

Цель реализуется посредством задач:

Образовательные:

- способствовать становлению чувства ритма,
- сформировать у ребенка активное творческое восприятие музыки, способность получать подлинное эстетическое наслаждение от контакта с музыкой и умение выразить ее содержание в движениях;
- выражение своих впечатлений от музыки посредством образного, эмоционально-насыщенного движения;

Развивающие:

- развитие координации, гибкости, пластичности, выразительности и точности движений;
- умение ритмично двигаться в соответствии с различным характером музыки, динамикой;
- координация и укрепление опорно-двигательного аппарата;
- приобщение к совместному движению с педагогом.

Воспитательные:

- воспитание у детей интереса к занятиям «степ-аэробикой» путем создания положительного эмоционального настроения;
- психологическое раскрепощение ребенка;
- воспитание умения работать в коллективе.

Обучение строится на игровой деятельности и носит практический характер.

Периодичность занятий: занятия проводятся один раз в неделю по 20 минут во вторую половину дня.

Наполняемость группы: 15 человек.

Форма проведения: занятие.

Форма организации детей на занятии: фронтальная.

Срок реализации программы: 8 месяцев