



Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 115 «Конек-Горбунок»
(МБДОУ «Детский сад № 115 «Конек-Горбунок»)

603138, г. Нижний Новгород, ул. Политбойцов, д.27
Тел., факс: (831)297-40-54, e-mail: mdou-115@mail.ru
ОКПО 72310976, ОГРН 1035204893976, ИНН 5256047582

План мероприятий по улучшению состояния здоровья воспитанников на 2019-2020 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Срок выполнения	Ответственные
1.	Контрольная деятельность		
1.1	Организация контроля за занятиями физической культурой	в течение года	Врач – педиатр Лутина Е.Е., заместитель заведующего Дурнайкина Е.В.
1.2	Наличие и выполнение комплексного плана оздоровительных мероприятий для каждой возрастной группы, соблюдение режима дня	октябрь	Заместитель заведующего Дурнайкина Е.В
1.3	Организация питания воспитанников в соответствии с санитарными требованиями	в течение года	Заместитель заведующего Кореннова Н.С.
1.4	Организация закаливающих мероприятий воспитанников	не менее 1 раза в месяц	Старший воспитатель Тимофеева Н.А.
1.5	Организация работы медицинских кабинетов и контроль за их		

	деятельностью	в течение года	Заместитель заведующего Кореннова Н.С.
1.6	Охват детей различными формами спортивно – оздоровительно – массовой работы	ежеквартально	Старший воспитатель Тимофеева Н.А.
2. Воспитательно-образовательный процесс			
2.1	Мониторинг состояния здоровья воспитанников (по данным медосмотров детей в декретированные сроки)	1 раз в полугодие	Старший воспитатель Тимофеева Н.А.
2.2	Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий	в течение учебного года	Воспитатели всех возрастных групп Старший воспитатель Тимофеева Н.А.
2.3	Проведение в течение дня различных мероприятий направленных на оздоровление		
2.4	Организация жизни детей в адаптационный период	ежедневно	
2.5	Соблюдение санитарно – гигиенического режима и режима освещенности	постоянно	
2.6	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей		
3. Организация медицинского обслуживания воспитанников			
3.1	Анализ состояния здоровья воспитанников	январь 2018 г.	Врач – педиатр Лугина Е.Е.
3.2	Организация профилактических осмотров воспитанников	в течение года	
3.3	Организация и проведение летне - оздоровительной работы	июнь - август	Заместитель заведующего Дурнайкина Е.В

4. Питание			
4.1	Ведение «Ведомости контроля за рационом питания» (накопительная ведомость)	постоянно	Заместитель заведующего Кореннова Н.С. Кладовщик Черникова И.Н.
4.2	Составление меню – раскладок		
5. Система профилактических мероприятий по физической активности, их внедрение в образовательный процесс			
5.1	Проведение городских спортивных декад	в течение уч. года	ИФК Никитина А.А.
5.2	Проведение Дней здоровья		ИФК Никитина А.А.
6. Гигиеническое воспитание в ДОО			
6.1	Контроль за гигиеническим воспитанием детей	постоянно	Заместитель заведующего Дурнайкина Е.В Старший воспитатель Тимофеева Н.А
6.2	Проведение профилактических мероприятий в период повышения заболеваемости респираторно – вирусными инфекциями	в течение уч. года	
7. Охрана психического здоровья			
7.1	Использование приёмов релаксации (минуты тишины, музыкальные паузы)	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп Старший воспитатель Тимофеева Н.А.
7.2	Посещение комнаты психологической разгрузки	в течение уч. года	

Заведующий



Н. Н. Петухова

15 августа 2019 г.