



УТВЕРЖДАЮ

Директор департамента образования  
г. Нижнего Новгорода

*E.A. Platонова*  
Е.А. Платонова

« 27 » *ИЮНЬ* 2019г.

**Примерное 10-ти дневное меню  
для организации питания детей 1,5-3 года  
в муниципальных дошкольных образовательных  
города Нижнего Новгорода  
с 12-ти часовым пребыванием**

## Первый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
	<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,45	7,55	14,62	136	-	
216	Омлет с сыром	80	9,1	12,2	1,3	151	0,17	
394	Чай с молоком	150	2,65	2,33	14,31	89	1,19	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	
	Итого	370	14,6	22,48	40,03	423	11,36	
	<b>2-й завтрак</b>							
401	Кисломолочный напиток «Снежок»	150	4,05	3,75	16,2	118	1,35	
	Итого	150	4,05	3,75	16,2	118	1,35	
	<b>Обед</b>							
35	Салат из свежы с яблоком	40	0,45	2,06	4,57	39	3,72	
67	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	1,04	2,93	5,09	51	11,08	
278	Бефстроганов из отварного мяса (говядина 1 сорт)	60/30	15,11	10,93	1,5	165	-	
321	Картофельное пюре	120	2,45	3,84	16,35	110	14,53	
376	Компот из кураги	150	0,33	0,02	20,83	85	0,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10	52	-	
	Итого	580	21,36	20,14	58,34	502	29,63	
	<b>Углотнённый полдник</b>							
449	Оладьи с джемом	60/10	4,58	4,06	31,64	181	0,4	
400	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85	2,05	
	Зефир	20	0,16	0,02	15,96	65	-	
	Итого	240	9,32	8,16	55,18	331	2,45	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1340</b>	<b>49,33</b>	<b>54,53</b>	<b>169,75</b>	<b>1374</b>	<b>44,79</b>	

## Второй день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С	
	<b>Завтрак</b>							
3	Бутерброд с сыром	10/5/30	4,73	6,88	14,56	139	0,07	
185	Каша молочная жидкая манная с маслом	150/5	2,4	3,82	16,1	108	-	
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	17,96	109	1,2	
	Итого	350	10,28	13,42	48,62	356	1,27	
	<b>2-й завтрак</b>							
	Кефир с сахарным сиропом	140/10	4,06	3,5	12,09	100	0,98	
	Итого	150	4,06	3,5	12,09	100	0,98	
	<b>Обед</b>							
45	Винегрет овощной	60	0,82	3,7	5,1	57	6,2	
82	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (фарш домашний)	10/150	3,62	4,45	12,56	105	10	
298	Голубцы ленивые (фарш домашний)	135	9,82	13,55	10,34	201	35,1	
ТТК 206	Компот из ягод замороженных	150	0,25	-	20,16	83	2,16	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70	-	
	Итого	545	17,15	22,18	61,52	516	53,46	
	<b>Уплотнённый полдник</b>							
255	Биточки рыбные запечённые (филе пикши)	80	10,64	3,76	7,67	107	0,34	
319	Картофель в молоке	100	2,34	2,49	13,16	84	10,77	
399	Сок фруктовый	150	0,75	-	15,15	63	3	
368	Фрукты свежие (бананы)	100	1,5	0,5	21	96	10	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	-	
	Итого	450	16,81	6,95	66,64	397	24,11	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1495</b>	<b>48,3</b>	<b>46,05</b>	<b>188,87</b>	<b>1369</b>	<b>79,82</b>	

## Третий День

№ рецептуры по Сборнику рецептов блока 2010 года	Наименование блока	Выход блока	Пищевые вещества					
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С	
	<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,45	7,55	14,62	136	-	
237	Запеканка из творога со ступённым молоком	70/20	27,3	8,44	23,4	225	0,4	
394	Чай с молоком	150	2,65	2,33	14,31	89	1,19	
368	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	
	Итого	380	32,8	18,72	62,13	497	11,59	
	<b>2-й завтрак</b>							
	Бюлакт	100	2,8	3,2	8,6	74	-	
		100	2,8	3,2	8,6	74	0	
	<b>Обед</b>							
57	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/10	1,3	4,4	7,96	78	6,24	
274	Мясо тушеное с овощами в соусе (говядина I сорт)	170	16,2	13,28	11,03	228	3,71	
	Овощ свеж. \ солен (огурцы свежие)	40	0,28	-	0,76	6	2,4	
376	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	85	0,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10	52	-	
	Итого	550	20,09	18,06	50,58	449	12,65	
	<b>Уплотнённый полдник</b>							
195	Пудинг рисовый с джемом	150/20	5,31	8,79	63,25	351	0,53	
393	Сок фруктовый	150	0,75	-	15,15	63	3	
454	Пирожок с яблоками	60	3,5	3,85	28,87	164	0,25	
	Итого	380	9,56	12,64	107,27	578	3,78	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1410</b>	<b>65,25</b>	<b>52,62</b>	<b>228,58</b>	<b>1598</b>	<b>28,02</b>	

## Четвертый день

№ рецептуры по Сборнику рецептов блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С
3	<b>Завтрак</b> Бутерброд с сыром	15/5/30	6,37	9,25	20,17	191	0,11
185	Каша молочная овсяная («Геркулес») жидкая с маслом	150/5	2,85	5,01	14,29	114	-
394	Чай с молоком	150	2,65	2,33	14,31	89	1,19
	Итого	355	11,87	16,59	48,77	394	1,3
	<b>2-й завтрак</b>						
401	Раженка с сахарным сиропом	140/10	4,06	5,6	12,37	116	0,98
	Итого	150	4,06	5,6	12,37	116	0,98
	<b>Обед</b>						
22	Салат из картофеля с соевыми отрупами	40	0,55	2,08	3,43	35	4,8
87	Суп картофельный с рыбными консервами	150	5,16	5,04	8,6	100	5,47
255	Котлета рыбная запечённая (филе трески)	80	10,64	3,76	7,67	107	0,34
315	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140	-
393	Сок фруктовый	150	0,75	-	15,15	63	3
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10	52	-
	Итого	550	21,51	14,82	69,3	497	13,61
	<b>Уплотнённый полдник</b>						
286	Тефтели мясные (фарш домашний)	60/30	7,3	9,7	11,7	151	1,38
137	Рагу из овощей	150	1,75	5,64	11,1	102	8,27
393	Чай с лимоном	150/3,5	0,07	0,01	10,1	41	1,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	-
	Итого	424	11,49	15,65	47,39	365	11,07
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1479</b>	<b>48,93</b>	<b>52,66</b>	<b>177,83</b>	<b>1372</b>	<b>26,96</b>

## Пятый день

№ рецептуры по Сборнику рецептов блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С	
	<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,45	7,55	14,62	136	-	
ТТК 229	Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом	150/5	2,55	4,19	18,33	122	-	
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	17,96	109	1,2	
	Итого	345	8,15	14,46	50,91	367	1,2	
	<b>2-й завтрак</b>							
	Лактобактерин	125	3,5	4	6	75	0	
	Итого	125	3,5	4	6	75	0	
	<b>Обед</b>							
45	Винегрет овощной	60	0,82	3,7	5,1	57	6,2	
85	Суп картофельный с клецками	150/20	1,42	2,28	8,25	59	3,91	
305	Коглета рубленая из пыллят (пылпята)	60	9,63	8,68	9,98	157	0,54	
132	Капуста тушёная	150	3,1	4,86	14,14	113	25,74	
376	Компот из кураги	150	0,33	0,02	20,83	85	0,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10	52	-	
	Итого	620	17,28	19,9	68,3	523	36,69	
	<b>Углотнённый полдник</b>							
231	Сырники из творога со стужённым молоком	50/20	10,72	8,71	20,37	190	0,21	
393	Чай с лимоном	150/3,5	0,07	0,01	10,1	41	1,42	
368	Фрукты свежие (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	5	
	Итого	323	11,19	9,02	40,77	278	6,63	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1413</b>	<b>40,12</b>	<b>47,38</b>	<b>165,98</b>	<b>1243</b>	<b>44,52</b>	

## Шестой день

№ рецептуры по Сборнику рецептов блока 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					
			белки	жиры	углевода	Энергетическая ценность	Витамин С	
	<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,45	7,55	14,62	136	-	
185	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	150/5	1,64	3,82	16,9	109	-	
394	Чай с молоком	150	2,65	2,33	14,31	89	1,19	
	Итого	345	6,74	13,7	45,83	334	1,19	
	<b>2-й завтрак</b>							
401	Йогурт питьевой	150	4,43	5,25	16,95	132	0,9	
	Итого	150	4,43	5,25	16,95	132	0,9	
	<b>Обед</b>							
33	Салат из свеклы	40	0,57	2,44	3,34	38	3,8	
81	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	150	3,29	3,16	9,79	81	3,49	
292	Макаронник с мясом (говядина I сорт)	120	13,65	8,75	25,04	234	0,31	
399	Компот из яблок	150	0,12	0,12	17,91	73	1,3	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70	-	
	Итого	500	20,27	14,95	69,44	496	8,9	
	<b>Углотнённый полдник</b>							
137	Рагу из овощей	150	1,75	5,64	11,1	102	8,27	
466	Сдоба обыкновенная	60	4,66	2,8	31,4	169	-	
393	Сок фруктовый	150	0,75	-	15,15	63	3	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	-	
	Итого	380	8,74	8,64	67,31	381	11,27	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1375</b>	<b>40,18</b>	<b>42,54</b>	<b>199,53</b>	<b>1343</b>	<b>22,26</b>	

## Сельский день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
	<b>Завтрак</b>							
3	Бутерброд с сыром	10/5/30	4,73	6,88	14,56	139	0,07	
185	Каша молочная пшённая жидкая с маслом	150/5	3,46	4,57	19,76	134	-	
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	17,96	109	1,2	
	Итого	350	11,34	14,17	52,28	382	1,27	
	<b>2-й завтрак</b>							
	Бифидумбактерин кислomоложный	100	2,8	3,2	4,1	60	-	
		100	2,8	3,2	4,1	60	0	
	<b>Обед</b>							
67	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	1,04	2,93	5,09	51	11,08	
291	Запеканка картофельная с мясом (говядина 1 сорт)	120	8,91	6,59	20,43	177	17,85	
	Овощ свеж. \ солен (помидоры свежие)	40	0,47	-	1,53	9	10	
376	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	85	0,3	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	70	-	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	-	
	Итого	530	15,76	10,32	75,73	463	39,23	
	<b>Углотнённый полдник</b>							
235	Пудинг из творога со ступенным молоком	50/15	8,67	5,4	20,67	136	0,35	
	Молоко витаминизированное	200	5,6	6,4	9,4	118	17	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	
	Вафли	18	0,81	5,04	11,52	95	-	
	Итого	383	15,48	17,24	51,39	396	27,35	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1363</b>	<b>45,38</b>	<b>44,93</b>	<b>183,5</b>	<b>1301</b>	<b>67,85</b>	



## Восьмой день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
	<b>Завтрак</b>							
215	Омлет натуральный	80	7,48	9,86	1,44	124	0,15	
368	Фрукты свежие (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	5	
394	Чай с молоком	150	2,65	2,33	14,31	89	1,19	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	-	
	Итого	350	12,11	12,69	35,71	307	6,34	
	<b>2-й завтрак</b>							
401	Кисломолочный напиток «Снежок»	150	4,05	3,75	16,2	118	1,35	
	Итого	150	4,05	3,75	16,2	118	1,35	
	<b>Обед</b>							
45/2004	Салат из квашеной капусты	40	0,64	2,04	3,08	33	10,67	
109	Бульон куриный с гречками	150/25	3,76	1,57	26,4	135	0,26	
304	Плов из птицы (пылгята)	160	22,12	6,29	27,78	333	2,83	
ТТК 206	Компот из ягод замороженных	150	0,25	27,78	20,16	83	2,16	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10	52	-	
	Итого	555	28,75	38,04	87,42	636	15,92	
	<b>Полдник</b>							
245	Рыба припущенная (филе горбуши)	80	13,52	0,52	0,25	60	0,45	
318	Картофель отварной	75	1,4	2,2	11,5	71	10,5	
336	Капуста тушеная	75	1,4	2,4	5,4	49	7,7	
399	Сок фруктовый	150	0,75	-	15,15	63	3	
458	Ватрушка с творогом	50	6,6	3,9	20,84	144	0,03	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	-	
	Итого	450	25,25	9,22	62,8	434	21,68	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1505</b>	<b>70,16</b>	<b>63,7</b>	<b>202,13</b>	<b>1495</b>	<b>45,29</b>	

## Девятый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С	
	<b>Завтрак</b>							
251	Запеканка из творога с джемом	100/20	17,64	12,05	38,65	302	0,74	
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	17,96	109	1,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	-	
	Итого	290	22,37	14,97	66,27	458	1,94	
	<b>2-й завтрак</b>							
	Бифилакт кисломолочный	100	3,2	3,2	3,9	60	-	
	Итого	100	3,2	3,2	3,9	60	0	
	<b>Обед</b>							
45	Винегрет овощной	60	0,82	3,7	5,1	57	6,2	
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (филе трески)	20/150	4,31	1,89	11,02	79	6,75	
ТТК 432	Котлета домашняя (фарш домашний)	60	7,6	9,5	9,2	144	0,35	
317	Рожки отварные	100	3,68	3	17,63	113	-	
376	Компот из кураги	150	0,33	0,02	20,83	85	0,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10	52	-	
	Итого	570	18,72	18,47	73,78	530	13,6	
	<b>Полдник</b>							
288	Фрикадельки мясные в соусе (фарш домашний)	60/60	8,5	11,5	11,1	170	1,68	
321	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	110	14,53	
	Овощ свеж. \ солен (помидоры свежие)	40	0,47	-	1,53	9	10	
393	Чай с лимоном	150/3,5	0,07	0,01	10,1	41	1,42	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	-	
	Итого	453	13,07	15,55	48,74	377	27,63	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1413</b>	<b>57,36</b>	<b>52,19</b>	<b>192,69</b>	<b>1425</b>	<b>43,17</b>	

## Десятый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
<b>Завтрак</b>								
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,45	7,55	14,62	136	-	
183/2015	Каша молочная гречневая жидкая с маслом	150/5	6,8	7,98	26,35	204	1,37	
394	Чай с молоком	150	2,65	2,33	14,31	89	1,19	
	Итого	345	11,9	17,86	55,28	429	2,56	
<b>2-й завтрак</b>								
401	Бифидок с сахарным сиропом	140/10	4,76	3,5	14,19	111	0,98	
	Итого	150	4,76	3,5	14,19	111	0,98	
<b>Обед</b>								
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	40	0,79	2,1	3,91	38	6,26	
76	Рассолыник Ленинградский со сметаной	150/5	1,46	4,6	10,5	89	4,6	
308	Фрикадельки из птицы (цыпленка)	60	9,03	6,95	5,85	122	0,32	
132	Капуста тушеная	150	3,1	4,86	14,14	113	25,74	
372	Компот из яблок	150	0,12	0,12	17,91	73	1,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10	52	-	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	-	
	Итого	605	18,06	19,19	71,97	534	38,22	
<b>Полдник</b>								
268	Суфле рыбное (филе пикши)	80	12,61	7,32	3,29	129	0,14	
332	Овощи в молочном соусе	150	3,09	2,83	13,25	91	12,23	
399	Сок фруктовый	150	0,75	-	15,15	63	3	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	-	
	Печенье	10	0,8	1,5	6,3	42	-	
	Итого	410	18,83	11,85	47,65	372	15,37	
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1510</b>	<b>53,55</b>	<b>52,4</b>	<b>189,09</b>	<b>1446</b>	<b>57,13</b>	
	<b>Общее</b>		<b>518,56</b>	<b>509</b>	<b>1897,95</b>	<b>13966</b>	<b>459,81</b>	
	<b>среднее в день</b>		<b>51,86</b>	<b>50,90</b>	<b>189,80</b>	<b>1397</b>	<b>45,98</b>	

Начальник технологического отдела МП «Единый центр муниципального заказа» Решетникова Н.В.

### Накопительная ведомость расхода продуктов в день на одного ребёнка

Рацион: Меню детский сад 1,5-3 лет

Приемы пищи: 1-й завтрак; 2-й завтрак; Обед.; Уплотненный полдник

Возраст: 1,5 - 3 года

Продукт	Количество продуктов по дням в граммах, нетто										Норма продуктов (100% от суточной нормы) для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, в граммах нетто	Фактическое выполнение, гр	% выполнения
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Говядина	97	56	96	38		55	40		89		50	47	94
Дрожжи сухие	0,4		0,3			0,5		0,3			0,1	0,2	150
Какао		2			2		2		2		0,5	0,8	160
Картофель	121	135	61	106	49	78	133	75	178	92	120	103	86
Кисломолочные продукты	150	140	100	140	125	150	100	150	100	140	151	130	86
Кондитерские изделия	20						18			10	7	5	69
Крупы, бобовые		29	40	62	24	35	34	35	6	30	30	30	98
Макаронные изделия		6				33			34,2		8	7	92
Масло растительное	8	6	5	8	14	11	3	5	9	14	9	8	91
Масло сливочное	18	19	25	20	18	23	18	17	14	22	18	19	108
Молоко, в т.ч. кисломолочные продукты	463	357	250	337	375	319	508	275	237	395	390	352	90
Мука пшеничная	36	2	32	10	18	48		27	5	10	25	19	75
Овощи	71	137	108	121	237	131	92	187	104	305	205	149	73
Рыба-филе		60		89				40	19	73	32	28	88
Сахар	21	41	66	31	43	33	32	36	38	41	37	38	103
Сметана	8	4	17	19		11	2		19	5	9	8,5	94
Сок		150	150	150		150		150		150	100	90	90
Соль	2,4	3,5	3,2	4,2	3,5	2,9	2,5	2,8	3,9	5,8	4	3	87
Сыр	10	10		15			10				4	5	113
Творог			65		45		38	19	92		30	26	86
Фрукты	116	123	126	3,5	103,5	30	100	123	103,5	30	95	86	90
Фрукты сухие	15		23		15		20		15		9	9	98
Хлеб пшеничный	30	64	30	82	41	50	60	79	59	81	60	58	96
Хлеб ржаной	30	40	30	30	30	40	40	30	30	30	40	33	83
Пшеница					44			82		44	20	17	85
Чай	0,8		0,8	1,6	0,8	0,8		0,8	0,8	0,8	0,5	0,7	144
Яйцо	58	9	5	4	4	6	3	62	6	10	20	17	83

Начальник технологического отдела: Решетникова Н.В.

Исполнитель: инженер-технолог Шамшина Л.А.

Циклическое меню разработано на основании нормативных документов:

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях 2010 года издания.

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004 года

- Техничко-технологические карты

-Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

При приготовлении блюд используется йодированная соль, которая добавляется в конце варки.

По разработанному меню получены следующие данные:

Названия пищевых веществ	Потребность для детей от 1,5-х до 3 лет	Фактическое выполнение по меню
Белки (г)	42	52
Жиры (г)	47	51
Углеводы (г)	203	190
Энергетическая ценность (ккал)	1400	1397

Начальник технологического отдела МП «ЕЛМЗ» Решетникова Н.В.

**Распределение калорийности по приёмам пищи  
1,5-3-лет**

<i>Дни</i>	<i>Калорийнос ть завтрака</i>	<i>Калорийнос ть 2-го завтрака</i>	<i>Калорийнос ть обеда</i>	<i>Калорийность улотинённого полюшка</i>	<i>Общая калорийность</i>
1	423	118	502	331	1374
2	356	100	516	397	1369
3	497	74	449	578	1598
4	394	116	497	365	1372
5	367	75	523	278	1243
6	334	132	496	381	1343
7	382	60	463	396	1301
8	307	118	636	434	1495
9	458	60	530	377	1425
10	429	111	534	372	1446
<b>Итого</b>	<b>3947</b>	<b>964</b>	<b>5146</b>	<b>3909</b>	<b>13966</b>
<b>В среднем в день</b>	<b>395</b>	<b>96</b>	<b>515</b>	<b>391</b>	<b>1397</b>
<b>Соотношени е</b>	<b>28,2%</b>	<b>6,9%</b>	<b>36,8%</b>	<b>27,9%</b>	<b>99,80%</b>
<b>Нормы СанПиНа</b>	<b>20-25%</b>	<b>5,0%</b>	<b>30-35%</b>	<b>30-35%</b>	<b>85-100%</b>

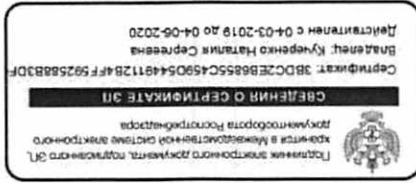
Стоимость питания на одного ребенка в возрасте от 1,5 до 3 лет по 2-х недельному цикличному меню от 05.06.2019 г.

Стоимость (себестоимость) питания в день, руб	Цена продукта, руб	потребность по меню на одного человека, кг	Продукт
67,86	259,00	0,262	Творог
11,74	117,39	0,1	Бифидумбактерин
10,93	109,26	0,1	Бифилакт
0,06	1150,00	0,00005	Ванилин крист.
3,56	198,00	0,018	Вагли "Артек" фасованные
0,36	30,00	0,012	Торох.
11,10	79,32	0,14	Торошек зеленый консервы
7,13	142,50	0,05	Джем.
1,00	740,05	0,00135	Дрожжи сухие.
2,98	149,00	0,02	Зефир.
9,86	63,60	0,155	Йогурт фруктовый питьевой
1,83	229,00	0,008	Какао порошок
15,60	124,80	0,125	Кисломолочный напиток Лактобактерин
11,02	110,24	0,1	Кисломолочный напиток "Биолакт"
10,59	73,00	0,145	Кисломолочный напиток "Бифидок"
22,69	73,20	0,31	Кисломолочный напиток "Снежок"
8,56	59,00	0,145	Кисломолочный напиток кефир
11,02	76,00	0,145	Кисломолочный напиток ряженка
0,36	340,00	0,00105	Кислота лимонная
1,62	54,00	0,03	Крупа гречневая
1,11	30,00	0,037	Крупа манная
1,36	32,40	0,042	Крупа пшено шлифованное
8,47	55,00	0,154	Крупа рисовая
1,82	46,55	0,039	Мак.изделия (вермишель)
1,55	45,60	0,034	Макаронные изделия (рожки)
7,89	95,00	0,083	Масло растительное.
97,78	504,00	0,194	Масло сливочное
21,40	107,00	0,2	Молоко витаминизированное 0,2
87,80	45,00	1,951	Молоко пакет
8,41	152,90	0,055	Молоко стуженное.
4,72	25,40	0,186	Мука пшеничная в/сорт
135,36	470,00	0,288	Мясо говяжье I сорт.
44,70	149,00	0,3	Мясо птицы вымята-бройлеры
3,95	76,00	0,052	Овощи капуста квашеная

Овоши капуста свежая	0,784	20,81	16,32
Овоши картофель свежий	1,661	18,05	29,98
Овоши лук репчатый	0,242	22,71	5,50
Овоши морковь свежая	0,341	23,28	7,94
Овоши огурцы консервированные	0,134	39,00	5,23
Овоши огурцы свежие	0,041	102,60	4,21
Овоши помидоры свежие	0,041	99,75	4,09
Овоши свекла свежая	0,163	20,07	3,27
Печенье "Сормовское" 1/100	0,01	139,00	1,39
Рыба горбуша филе	0,08	365,75	29,26
Рыба пикша филе	0,149	376,20	56,05
Рыба треска филе	0,092	397,10	36,53
Рыбные консервы.	0,024	249,07	5,98
Сахар-песок	0,364	46,00	16,74
Смесь ягод замороженная	0,046	179,00	8,23
Сметана.	0,085	147,10	12,50
Сок фруктовый.	0,9	37,00	33,30
Соль йодированная	0,035	10,00	0,35
Сухари панировочные.	0,022	54,50	1,20
Сухофрукты изюм	0,013	166,00	2,16
Сухофрукты компотная смесь	0,03	145,70	4,37
Сухофрукты курага	0,045	298,00	13,41
Сыр	0,049	420,00	20,58
Фарш ломашний (фарш п/ф охлажденный )	0,183	454,00	83,08
Фрукты бананы	0,1	67,26	6,73
Фрукты груши	0,2	134,00	26,80
Фрукты лимоны	0,012	118,00	1,42
Фрукты яблоки.	0,409	76,95	31,47
Хлеб батон (нарезка)	0,584	51,11	29,85
Хлеб ржаной (нарезка)	0,33	30,10	9,93
Хлопья овсяные "Геркулес"	0,023	23,00	0,53
Чай черный.	0,007	249,00	1,74
Яйцо с-1	3,296	6,00	19,78
Итого			1166,08
За 1 день			116,61



Руководитель



Н.С.Кучеренко

Предлагаем обеспечить выполнение требований санитарного законодательства при организации питания детей в дошкольных организациях. (п.15.3).

Примерным меню, утвержденным руководителем дошкольной организации 2.4.1.3049-13 питания детей должно быть организовано в соответствии с ткани свыше 20%. В соответствии с требованиями действующих СанПиН категории, а также мяса с массовой долей костей, жировой и соединительной которых не допускается в питании детей, в том числе мяса третьей и четвертой СанПиН 2.4.1.3049-13), представлял перечень пищевых продуктов, использование организации режима работы дошкольных организаций» (далее «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и

Обращаем внимание, что в приложении №9 СанПиН 2.4.1.3049-13 г.Н.Новгорода замечания утчны. Питание детей от 1,5 до 3 лет, от 3-х до 7 лет в дошкольных организациях В представленных на рассмотрение примерных меню для организации ранее направленной информации, сообщат.

Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области (далее Управление) в ответ на письмо №04-02-140843/19 от 14.06.2019 и в дополнение к

Уважаемая Елена Александровна!

*О примерном меню*

На № 04-02-140843/19 от 14.06.2019

20.06.2019 52-00-07/03-4573-2019

E-mail: sanepid@sim.nn

Факс: (831) 436-78-73

Телефон: (831) 436-78-90

ул. Тургенева, 1

603950, г. Нижний Новгород.

Федеральная служба  
по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека  
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА  
ПО НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



Директору департамента  
образования г.Н.Новгорода  
Е.А.Платоновой

603005

г.Нижний Новгород  
ул.Большая Покровская, 15