

## РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Разновозрастная группа (3-5 лет)	Разновозрастная группа (5-7 лет)
<b>1. УТРЕННИЙ БЛОК:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика</li> <li>• Подвижная игра</li> <li>• Индивидуальная работа по развитию и коррекции движений</li> <li>• Самостоятельная двигательная деятельность</li> </ul>	5-6 8-10 5-8	5-6 8-10 5-8	6-8 10-12 8-10	10-12 10-12 10
<b>2. СПЕЦИАЛЬНО ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Самостоятельная двигательная деятельность</li> </ul>	10-15	10-15	15-20	20
<b>3. БЛОК ДНЕВНОЙ ПРОГУЛКИ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Физкультурные развлечения</li> <li>• Подвижная игра</li> <li>• Движения во время наблюдений</li> <li>• Индивидуальная работа по развитию движений</li> <li>• Самостоятельная двигательная активность</li> </ul>	10-15 8-10 5 6-8	10-15 8-10 5 6-8	15-20 10-12 7 8-10	20-25 10-15 8 10-12
<b>4. ТИХИЙ БЛОК:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Полноценный сон</li> <li>• Гимнастика после сна или игра малой подвижности</li> </ul>	3 часа 00 мин. 5-6	3 часа 00 мин. 5-6	2 часа 30 мин. 6-8	2 часа 30 мин 8-10
<b>5. ДНЕВНОЙ БЛОК:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дифференцированные игры и упражнения</li> <li>• Развлечения или самостоятельная двигательная деятельность</li> </ul>	7 10-15	7 10-15	7-9 10-15	8-10 15-20
<b>ИТОГО:</b>	4 часа 15 мин.	4 часа 15 мин.	4 часа 36 мин	4 часа 53 мин

«УТВЕРЖДАЮ»  
И. о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 9»  
Волкова Л.М.

