



РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Разновозрастная группа (1,6-3 лет)	Разновозрастная группа (3-5 лет)	Разновозрастная группа (5-7 лет)
<p>1. УТРЕННИЙ БЛОК:</p> <ul style="list-style-type: none"> Утренняя гимнастика Подвижная игра Индивидуальная работа по развитию и коррекции движений Самостоятельная двигательная деятельность <p>2. СПЕЦИАЛЬНО ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> Физкультурные развлечения <p>3. БЛОК ДНЕВНОЙ ПРОГУЛКИ</p> <ul style="list-style-type: none"> Подвижная игра Движения во время наблюдений Индивидуальная работа по развитию движений Самостоятельная двигательная активность <p>4. ТИХИЙ БЛОК:</p> <ul style="list-style-type: none"> Полноценный сон Гимнастика после сна или игра малой подвижности <p>5. ДНЕВНОЙ БЛОК:</p> <ul style="list-style-type: none"> Дифференцированные игры и упражнения Развлечения или самостоятельная двигательная деятельность <p>ИТОГО:</p>	<p>5-6 8-10 5-8 10-15</p> <p>6-8 10-12 8-10 15-20</p> <p>10-15 8-10 5 6-8 10-20</p> <p>3 часа 00 мин. 5-6 7 10-15</p> <p>4 часа 15 мин.</p>	<p>10-12 10-12 10 20</p> <p>15-20 10-12 7 8-10 15-20</p> <p>2 часа 30 мин. 6-8 7-9 10-15</p> <p>4 часа 36 мин.</p>