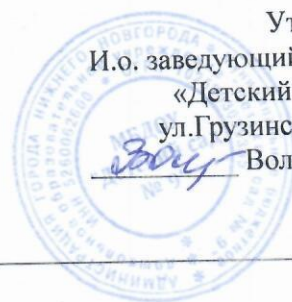


Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ № 9
Л. М. Волкова

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

	Разновозрастная группа №1 (1,6-3 года)	Разновозрастная группа №2 (3-7 лет)	Разновозрастная группа №6 (3-7 лет)
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	7.00 - 8.20	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.00	9.00 – 9.20	8.50 – 9.00
Прогулка, организованная деятельность на участке	9.00- 11.05	9.20 - 11.50	9.00 – 12.10
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.05 – 11.30	11.50 – 12.10	12.10– 12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.10	12.10 - 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.10	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Пробуждение, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.30 - 16.00	15.20 – 15.40	15.20– 15.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00 – 16.50	15.40 – 16.10	15.40 – 16.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.10 – 19.00	16.00 – 19.00



Утверждаю
И.о. заведующий МБДОУ
«Детский сад № 9»
ул.Грузинская, д.12в
Волкова Л.М.

Режим дня

Теплый период года

	Группа № 7	Группа № 8	Группа № 9	Группа № 10
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.05	9.00 - 12.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.05 - 10.10	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.05 - 13.00	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00- 16.45	16.00-16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.45 -19.00	16.50 - 19.00