


Утверждаю
И.о. заведующий МБДОУ
«Детский сад № 9»
ул. Минина, 3 в
Волкова Л.М.



РЕЖИМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ /теплый период/

Двигательные моменты	Группа №1 (1,6 – 3 года)	Группа №2 (3-7 лет)	Группа №6 (3 – 7 лет)
Деятельность по развитию двигательных умений	15-20 мин	До 30 мин.	До 35 мин.
Игры и индивидуальная деятельность на прогулке	15 мин.	30 мин.	30 мин.
Утренняя гимнастика	5-6 мин.	15 мин.	15 мин.
Воздушные ванны и водные процедуры	5-7 мин.	30 мин.	30 мин.
Физкульт минутки по необходимости	2-3 мин.	До 10 мин.	До 10 мин.
Подвижные игры, спортивные игры 2-4 раза в день	6-10 мин.	15-20 мин.	15-20 мин.
Физические упражнения по интересам	10-15 мин.	15-20 мин.	15-20 мин.
Индивидуальная работа по развитию основных движений	10-15 мин.	15-20 мин.	15-20 мин.
Развлечения, досуговая деятельность	2 по 10 мин.	2 по 20 мин.	2 по 30 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность детей	60 мин.	120 мин.	120 мин.
Кол-во часов в день	2,5 - 3 час.	4-4,5 час.	4-4,5 час.