

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!
ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ОЗНАКОМИТЬСЯ С РЕЖИМОМ ДНЯ
НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
по МБДОУ «Детский сад №178»

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30-8.00.	6.30-8.00.	6.30-8.10.
Утренняя гимнастика	8.00.-8.10	8.00.-8.10	8.10-8.25.
Возвращение в группу Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки), завтрак.	8.10-8.35	8.10.-8.30.	8.25.-8.40.
Игры , самостоятельная деятельность подготовка к прогулке (культурно-гигиенические навыки, самообслуживание, общение)	8.35-9.00.	8.30.-9.00	8.40.-9.00
Прогулка , игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развлечения Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.05-11.15	9.10-11.35	9.15-12.15
	9.35.-9.50.	9.50.-10.00.	9.55.-10.05.
Возвращение с прогулки (навыки самообслуживания, культурно-гигиенические навыки., общение)	11.15-11.40	11.35-12.00	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.00-12.35	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10	12.35-15.10	13.00-15.00
Подъём детей, гимнастика после сна, обширное умывание	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа , общение воспитателя с детьми	15.50-18.30	15.50-18.30	15.45-18.30