

ПРИНЯТА

на Педагогическом совете

25.03.2022г. протокол № 3

РАССМОТРЕНА

На заседании Совета

Родителей

25.03.2022. протокол №3

УТВЕРЖДЕНА

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №178»

№13/21 от 25.03.2022

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
по реализации Основной образовательной программы дошкольного
образования

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 178»

Возраст обучающихся: 3-7 лет

Авторы:

Инструктор по физической культуре

Пивовар И.И.

Программа разработана в соответствии с:

- ▶ - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 21.12.2012 г.);
- ▶ - Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года №1155) (ред. от 21.01.2019);
- ▶ - Письмо департамента общего образования Министерства образования и науки РФ от 28 февраля 2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- ▶ - Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020 №28;
- ▶ - Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- ▶ *Нормативно-правовая база Программы:*
- ▶ - Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад №178», утвержден решением Учредителя №... от ..., зарегистрирован в ИНФС Советского района г.Н.Новгорода, учетный номер ...;
- ▶ - Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 1134 от 12.11.2015 г., выдана Министерством образования Нижегородской области

Программа разработана на основе примерной программы:

- ▶ Комплексная образовательная программа дошкольного образования «Детство»/ Т.И.Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева и др. - СПб.: «Детство-Пресс», 2016. - 352 с.

Цель программы:

Цель реализации Программы -направлена на создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, формирование предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.



На обучение по программе принимаются дети с 3-7 лет



младшая группа с 3-4 лет



средняя группа с 4-5 лет



старшая группа с 5-6 лет



подготовительная группа с 6-7 лет

НОД для детей 3-4-го года
жизни
младшая группа

Физическая культура (8 занятий в месяц)

Понедельник 9.30-9.45

Пятница 9.25-9.40



**НОД для детей 4-5-го
года жизни
средняя группа**

Физическая культура (8 занятий в месяц)

Понедельник 9.00 -9.20

Среда 9.30-9.50



**НОД для детей 5-6-го
года жизни
старшая группа**

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (8 занятий в месяц)

ВТОРНИК 9.00-9.20

Четверг 9.00 - 9.25



**НОД для детей 6-7-го года
жизни
группа подготовительная**

Физическая культура (8 занятий в месяц)

Понедельник 10.20-10.50

Вторник 10.20-10.50

Четверг 10.40-11.05 (улица)



Материально-техническое обеспечение программы

- ▶ Материально-техническое обеспечение соответствует требованиям санитарных правил и пожарной безопасности, оснащённости помещений и материально-техническому обеспечению образовательной программы Учреждения в соответствии с требованиями ФГОС ДО.
- ▶ Материально-техническое обеспечение соответствует требованиям санитарных правил и пожарной безопасности, а также оснащённости помещений и материально-техническому обеспечению образовательной программы Учреждения в соответствии с требованиями ФГОС ДО.
- ▶ В Учреждении созданы все условия для физического воспитания обучающихся:
 - ▶ - музыкальный
 - ▶ - физкультурный зал,
 - ▶ - групповые участки с оборудованными верандами,
 - ▶ - площадка для изучения правил дорожного движения (ПДД),
 - ▶ - спортивная площадка (на территории МБДОУ).
- ▶ Все эксплуатируемые помещения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», охраны труда, пожарной безопасности, защиты от чрезвычайных ситуаций, антитеррористической безопасности Учреждения.
- ▶ Описание функционального использования помещений и их оснащения.



Физкультурный зал

**Планируемые результаты
освоения образовательной
области «Физическое развитие»,
раздел «Физическая культура»**

Младшая группа (3-4 года)

Проявляет инициативность, с большим удовольствием участвует в подвижных играх, строго соблюдает правила игры, стремится выполнению ведущих ролей в игре.

С удовольствием применяет культурно-гигиенические навыки, радуется своей самостоятельности и результату.

С интересом слушает стихи и потешки о процессе умывания, купания.

Средняя группа (4-5 лет)

В двигательной деятельности ребенок проявляет хорошую координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость.

Уверенно и активно выполняет основные элементы техники основных движений, общеразвивающих упражнений, спортивных упражнений, свободно ориентируется в пространстве, хорошо развита крупная мелкая моторика рук

Старшая группа (5-6 лет)

Двигательный опыт ребенка богат (объем освоенных основных движений, общеразвивающих упражнений, спортивных упражнений);

В двигательной деятельности проявляет хорошую выносливость, быстроту, силу, координацию, гибкость;

В поведении четко выражена потребность в двигательной деятельности и физическом совершенствовании.

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Двигательный опыт ребенка богат; результативно, уверенно, мягко, выразительно с достаточной амплитудой и точно выполняет физические упражнения (общеразвивающие, основные движения, спортивные)

В двигательной деятельности успешно проявляет быстроту, ловкость, выносливость, силу и гибкость.

Осознает зависимость между качеством выполнения упражнения и его результатом.

Проявляет элементы творчества в двигательной деятельности: самостоятельно составляет простые варианты из освоенных физических упражнений и игр, через движения передает своеобразие конкретного образа (персонажа, животного), стремится к неповторимости (индивидуальности) в своих движениях

Проявляет постоянно самоконтроль и самооценку.