

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического
Совета
Протокол № 3 от 23.03.2026

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 178»
№ 13/1 от 24.03.2026

Согласовано на заседание Совета родителей
(законных представителей)
Протокол № 3 от 23.03.2026г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 178»
(МБДОУ «Детский сад № 178»)**

Город Нижний Новгород
2026

1. Общие положения.

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Сан.Пин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г., в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, Устава ДООУ, плана работы образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка воспитанников, другими нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для групп общеразвивающей направленности Учреждения, режимом занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

В 1 младшей группе – 10 минут

В младшей группе-15 минут;

В средней группе–20 минут;

В старшей группе -25 минут

В подготовительной группе–30 минут.

2.6. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с режимом занятий занятие по физическому развитию круглогодично проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.7. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по под группами.

2.8. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.9. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.10. В середине учебного года (декабрь-январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. В данный период проводятся викторины, дидактические игры, развлечения, праздники и пр.

2.11. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

2.12. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

3. Ответственность

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объёме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Прощуровано, пронумеровано, скреплено печатью

(*Три экземпляра*)

Заведующий МБДОУ Т.Ю.Селина

