

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического
Совета
Протокол № 3 от 25.03.2022

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 178»
№ 13/6 от 25.03.2022

Согласовано на заседание Совета родителей
(законных представителей)
Протокол № 3 от 25.03.2022г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 178»
(МБДОУ «Детский сад № 178»**

Город Нижний Новгород
2022

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее-Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 178» (далее-Учреждение)

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования для групп общеразвивающей направленности Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

В младшей группе – 15 минут;

В средней группе – 20 минут;

В старшей группе – 25 минут;

В подготовительной группе – 30 минут.

2.6. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием образовательной деятельности, занятие по физическому развитию круглогодично проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.7. Максимально допустимый объём недельной организованной образовательной деятельности составляет:

Для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;

Для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут;

Для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 минут;

Для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет—13 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 минут;

2.9. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня составляет:

Для детей младшего возраста от 3 до 4 лет – не более 30 минут;

Для детей среднего возраста от 4 до 5 лет – не более 40 минут;

Для детей старшего возраста от 5 до 6 лет – не более 45 минут;

Для детей подготовительного возраста от 6 до 7 лет – не более 1,5 часов.

2.10. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

2.11. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.12. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.13. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни на и более высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.14. Образовательная деятельность старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) планируется в первой и во второй половине дня после дневного сна.

2.15. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, в течение которых занятия не проводятся. В данный период проходят викторины, дидактические игры, развлечения, праздники и пр.

2.16. Занятия проводятся:

Воспитателями в групповых помещениях;

музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;

инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (от 3 до 4 лет) по физическому развитию детей;

2.17. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, утренние, вечерние часы, в течение прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в той мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определённые трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, а также с одарёнными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети,

Посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам, Планируя индивидуальную работу, педагог и учитывают психические индивидуальные особенности ребёнка.

2.18. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

2.19. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.20. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3. Ответственность

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

Качество и реализацию в полном объёме Основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

Соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

