

## Уважаемые родители!

Занятия с детьми в домашних условиях важно распределить так, чтобы охватить все области развития ребёнка

**Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности детей** от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет 1,5 часа.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Это могут быть физкультминутки, ритмические паузы, танцевальные движения.

В течение недели мы советуем Вам придерживаться следующего расписания занятий.

День недели	Развивающие занятия
ПОНЕДЕЛЬНИК	<b>1.Развитие речи</b> <b>2.Социальный мир (общение, этикет,)</b>
ВТОРНИК	<b>1.Математическое и сенсорное развитие</b> <b>2.Изобразительная деятельность-1,3 неделя</b> (конструирование и ручной труд) Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование-2,4 неделя
СРЕДА	<b>1.Развитие речи</b> <b>2. Познание</b> предметного и социального мира-1 неделя <b>«Изобразительная деятельность»</b> (аппликация)- 2,4 неделя <b>Освоение основ безопасного поведения -3 неделя</b>
ЧЕТВЕРГ	<b>1.Математическое и сенсорное развитие</b> <b>2.Изобразительная деятельность (рисование).</b>

ПЯТНИЦА	<b>1. Подготовка к обучению грамоте</b>  <b>2. Изобразительная деятельность (лепка).-2,4 неделя</b>  <b>Чтение художественной литературы-1,3 неделя</b>
---------	---

### Чем занять ребенка 5, 6, 7 лет девочку?

1. Выращиваем цветы, различные комнатные растения.
2. Играем с куклами.
3. Рукоделие. Можно осваивать различные виды творчества (шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, макраме, рисование, декупаж, скрапбукинг и т. п.).
4. Игры, связанные с модой и красотой (поход в детский салон красоты и т. п.).
5. Учимся делать детский грим.
6. Создаем украшения своими руками.
7. Делаем кукольный домик своими руками из обувных коробок и подручных материалов, обставляем его мебелью.
8. Создаем наряды для кукол.
9. Играем в дочки-матери.
10. Делаем картины из пайеток.
11. Делаем свечи своими руками.
12. Делаем мыло своими руками.
13. Учимся готовить.

### Чем занять ребенка 5, 6, 7 лет мальчика?

Мальчишек интересует все, что связано с техникой, приключениями, силой, движением. Любимые их игрушки — автомобили и самолеты, поезда, пистолеты и конструкторы. Если не знаете, чем занять ребенка 5, 6, 7 лет дома (мальчика), воспользуйтесь подборкой:

1. Настольный футбол.
2. Настольный хоккей.
3. Решение головоломок – развивает логику, усидчивость, учит решать сложные задачи и принимать решения.

4. Конструирование. Сюда относятся игры с различными конструкторами, а также наборы для самостоятельной сборки точных копий автомобиля, самолета, корабля.
5. Выжигание.
6. Выпиливание лобзиком.
7. Делаем автомойку своими руками. В ванной из пятилитровой пластиковой бутылки можно сделать автомойку, в качестве необходимых материалов подойдут еще различные губки, мочалки, жидкое мыло.

### Универсальные занятия для девочки и мальчика 5, 6, 7 лет

1. Проводим химические опыты. Изучаем реакцию при смешивании соды и уксуса, добавлении пищевых красителей в воду, смешивание цветов.
2. Проводим различные исследования, используя специальные наборы.
3. Создаем своими руками поделки, мягкие игрушки.
4. Собираем пазлы.
5. Лепим из пластилина, соленого теста и других материалов.
6. Изучаем окружающую среду с помощью микроскопа.
7. Рисуем. Сейчас очень модно рисовать картины по номерам. Продаются специальные наборы, в которых есть все необходимое для создания картины: полотно с нанесенным рисунком, краски, кисти. Такие картины можно использовать для декора помещения.
8. Используем гравюры.
9. Делаем различные аппликации.
10. Играем с наборами для фокусов.
11. Делаем поделки из гипса, глины.
12. Делаем песочные картины.
13. Изготавливаем фоторамки своими руками.
14. Расписываем камни.
15. Читаем книги.
16. Играем в кукольный театр.
17. Пускаем мыльные пузыри.
18. Придумываем сказку.
19. Путешествуем по страницам детской географической энциклопедии.
20. Игра «Чтение мыслей». Взрослый загадывает слово, а ребенок – отгадывает его, задавая наводящие вопросы, на которые можно лишь дать ответ «да» или «нет».
21. Игра «Рифмы». Игра заключается в подборе рифмы к слову.
22. Игра «Ассоциации». Один игрок называет слово, а другой игрок — другие, которые у него ассоциируются с названным.

23. Игра «Составь слово». Из длинного слова требуется составить как можно больше маленьких слов.
24. Игра «Угадай, кто я?» — одному участнику прикрепляем на спину листок со словом, а он должен угадать его по наводящим вопросам. Либо другой вариант – игроку дают слово, которое он должен изобразить жестами и мимикой так, чтобы другие отгадали.
25. Игра «Охота на цифры». Необходимо в выбранной комнате найти предметы, на которых изображены цифры и числа. Это могут быть книги, часы, этикетки продуктов и др.
26. Игра в «Слова». Выберите тему. Объясните ребенку условия: ты называешь слово на выбранную тему, я – следующее, но оно обязательно должно начинаться с той буквы, на которую закончилось предыдущее.
27. Покупаем альбом с раскрасками, головоломками и интересными задачками, даем ребенку задание отдохнуть и позаниматься.
28. Делаем декор для дома своими руками.
29. Если Вы хотите, чтобы просмотр мультфильмов был полезен, дайте задание ребенку написать или нарисовать продолжение сказочной истории.
30. Если ребенок любит петь, танцевать или читать стихи, подайте ему идею подготовить для родителей или друзей мини-концерт.
31. Устройте для него виртуальную экскурсию. С помощью Интернета Вы можете отправиться куда угодно.
32. Поиграйте в шахматы, либо шашки.