

Зарядка : <https://www.youtube.com/watch?v=QsvaMCNsILc>

Физкультминутка: https://www.youtube.com/watch?v=uEM_ZW7vGPY

Подвижная игра «играем дома»: <https://www.youtube.com/watch?v=z-l25sFaexg>