

Как воспитать у ребёнка самоуважение и что это такое?

Чувство самоуважения – очень ценная черта характера ребёнка, оно вселяет в него уверенность в своих силах, помогает ему справиться с неудачами, с трудностями роста.

*Поддерживайте и развивайте в ребёнке высокий уровень самоуважения.

*Признавайте его достоинства, если он делает что – то хорошее, пусть ребёнок чувствует удовлетворение от своих успехов – так у него появляется вера в свои способности.

*Поощряйте ребёнка в освоении новых видов деятельности, в его стремлении научиться всему тому, что умеют другие дети и взрослые.

*Предоставляйте ребёнку возможность проявить свои способности. Это повысит его уверенность в себе, которой ему не хватает. Пусть он занимается тем, что умеет делать хорошо.

*Понаблюдайте за занятиями своего ребёнка, какой вид деятельности он предпочитает и что особенно ему удаётся.

*Поддерживайте энтузиазм детей в занятиях, которые им нравятся.

*Старайтесь так организовать детскую деятельность, чтобы ребёнок мог подтверждать и развивать свои успехи.

*Отнеситесь с пониманием к выбору вашего ребёнка.

*Пересмотрите свои взгляды на то, какие занятия подходят мальчикам, а какие девочкам.

Мальчик может предпочесть танцы, а девочка – карате. Интересы детей часто меняются, но чувство того, что родители их понимают, останется на всю жизнь.

*Проводите как можно больше времени с ребёнком, уделяйте ему внимание. Он поймёт, что родители его любят, считаются с ним, когда откладывают ради него разные важные «взрослые» дела.

*Прислушайтесь к мнению вашего ребёнка.

Девочка почувствует себя счастливой, если мама спросит, какое блюдо приготовить на обед или какое платье надеть в гости. Для ребёнка это чудесное переживание – когда взрослые воспринимают его серьёзно.

*Хвалите ребёнка, когда он этого заслуживает.

ПОМНИТЕ!:

*Похвала – основа формирования самоуважения, это признание достоинств ребёнка, который нуждается в том, чтобы его похвалили.

*Старайтесь похвалить малыша за какой – то конкретный поступок.

*Хвалите ребёнка за хороший поступок («Молодец, что поделился с братом печеньем»), а не за то, что он лучше брата («Ты намного щедрее, чем твой брат»)

*Старайтесь, чтобы ребёнок сам мог признавать собственные достижения и не зависел от мнения других, добивайтесь, чтобы он был способен оценить собственные умения: что он умеет делать хорошо, как он это делает.

*Интересуйтесь занятиями вашего ребёнка. Если он приносит из детского сада рисунок, попросите рассказать, почему он ему нравится; если построил дом из кубиков, спросите, КА он сумел его составить.

*Дайте ребёнку возможность утверждать свой авторитет среди сверстников, «просвещать» других детей. Поощряйте такое стремление малыша.