

Футбол – это здорово!

Одна из важнейших задач физического воспитания в детском саду – воспитать осознанную потребность к движению.

Один из мудрых сказал: *«Здоровье – наша главная копилка, что положим в нее – на то и будем жить всю жизнь»*. И важно этим процессом начинать заниматься с самого раннего возраста, если не с рождения – то уж с детского сада однозначно.

Физическое воспитание играет главную роль во всестороннем развитии современного дошкольника. Дошкольный возраст – это возраст, в котором закладываются основы здоровья, физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств, формирования основ здорового образа жизни.

В детском саду наши усилия направлены на формирование и совершенствовании умений и навыков в основных видах движения: ходьбе, беге, прыжках, метании и упражнениях с мячом.

Но заставить ребенка просто выполнять все эти упражнения практически невозможно, чтобы замотивировать его на движение, необходимо «облачить» упражнение, задание, занятие, в игровую форму, рассказать сказку, придумать историю. И вот здесь на помощь приходит одно из средств, или, педагогическая палочка-выручалочка – ее величество игра!

Игра подвижная, игра малоподвижная, игра с элементами спорта.

К старшему дошкольному возрасту, дети овладевают уже достаточно сложными формами движений, выполняют их с хорошей амплитудой, проявляя высокие скоростные качества, координацию, ловкость, быстроту, выносливость.

Все это дает возможность для применения в физическом воспитании дошкольников игр с элементами спорта.

В нашем детском саду созданы все условия для физического совершенствования наших воспитанников: великолепный спортивный зал, разнообразное оборудование и спортивный безопасный инвентарь.

Мы постарались создать условия и для внедрения игр с элементами спорта: пионербола и баскетбола; но, все-таки, излюбленной игрой уже не только мальчишек, но и девчонок, стал именно футбол!

Познав радость и удовольствие от игры, ребят бывает не остановить, они хотят играть еще и еще!

Дети уходят из спортивного зала с желанием вернуться сюда как можно скорее!

Так и формируется осознанный интерес и мотивация к занятиям спортом и физкультуре в целом!



