



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 130»
Воробьева Е.С.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД для детей 4- го года жизни (2-ая младшая группа)

Приём детей на участке, игры, утренняя гимнастика	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.15
Игры, наблюдения, труд, совместная деятельность взрослых и детей, воздушные и солнечные процедуры	9.15 – 11.15
Второй завтрак	9.40 — 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00
Подъём детей по мере пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	до 18.30



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 130»
Воробьева Е.С.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА для детей 5- го года жизни (средняя группа)

Приём детей на участке, игры, утренняя гимнастика	6.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.20
Игры, наблюдения, труд, совместная деятельность взрослых и детей, воздушные и солнечные процедуры.....	9.20 – 11.35
Второй завтрак	9.45 — 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъём детей по мере пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная художественная деятельность, игры.....	до 18.30

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 130»
Воробьева Е.С.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
для детей 6-го года жизни (старшая группа)

Приём детей на участке, игры, утренняя гимнастика в сочетании с пробежкой	6.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.10
Игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, воздушные и солнечные процедуры	9.10 – 12.10
Второй завтрак	9.50 — 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъём детей по мере пробуждения	до 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная художественная деятельность	до 18.30

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 130»
Воробьева Е.С.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД для детей 7-го года жизни (подготовительная группа)

Приём детей на участке, игры, утренняя гимнастика в сочетании с пробежкой	6.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.00
Игры, труд, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 12.10
Второй завтрак	9.55 — 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём детей по мере пробуждения	до 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке, самостоятельная художественная деятельность	15.40 – 18.30