

Принята на заседании
Педагогического совета
от 31.08.2020г.
Протокол № 1

Утверждаю
заведующий МАДОУ
_____ Воробьева Е.С.
Приказ от 31.08.2020г. № 96 - О

Учебный план спортивной секции «Футбол»

	Раздел
1	Теоретическая подготовка: элементарные правила игры, тактика индивидуальных действий (отбор мяча, обманные движения)
2	ОФП: основные виды движений
3	«Футбольная гимнастика» - упражнения с мячом и без мяча, формирующие «чувство мяча»
4	Упражнения на координационной лестнице
5	Удары по мячу: Носком стопы Пяткой стопы Внутренней стороной стопы Внешней стороной стопы Серединой подъема стопы
6	Остановка мяча
7	Ведение мяча
8	Передача мяча
9	Отбор мяча
10	Обманные движения
	Вбрасывание мяча
	Вратарская техника

11	Подвижные игры, эстафеты
12	Круговая тренировка, полоса препятствий
13	Игра «Мини-футбол»