

Принята на заседании
Педагогического совета
от 31.08.2020г.
Протокол № 1

Утверждаю
заведующий МАДОУ
_____ Воробьева Е.С.
Приказ от 31.08.2020г. № 96 - О

Календарный учебный график работы спортивной секции «Футбол»

	октябрь							ноябрь							декабрь							январь												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32		
ОФП	+	+	+	+	++	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Школа мяча	+	+	+									+								+			+						+					
Упр. коорд/лестнице		Д			+	+				+	+							+	+								+	+						
ФГ		И	+	+				+	+				+	+		+	+				+	+		+	+				+	+				
Удар носком		А	+	+	+	+		+	+	+	+																							
Удар пяткой		Г				+		+	+																									
Серединой подъема		Н																																
Внешней стороной		О																							+	+	+	+						
Внутренней стороной		С															+	+	+	+		+	+											
Остановка мяча		Т	+	+						+	+		+	+	+			+	+		+						+	+	+					
Ведение мяча		И			+	+		+	+	+	+				+	+	+	+	+					+	+	+	+	+	+					
Передачи мяча		К																				+	+									+		
Обманные движения		А																																
Отбор мяча																																		
Вбрасывание мяча													+	+									+	+										
Вратарская техника																																+	+	
Круговая тренировка							+								+								+										+	
Полоса препятствий					+																												+	
Подвижная игра, эстафета	+	+	+	+	++	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				+		+	+	+		+	+			+	+	

