Принята на заседании
Педагогического совета
от 31.08.2020г.
Протокол № 1

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД №130"

Подписано цифровой подписью: МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД №130"
DN: email=madou130@mail.ru, street=ул Первоцветная, Д. 8, Корп. 1, c=RU, st=52 Нижегородская обл, l=г Нижний Новгород, givenName=Елена Сергеевна, sn=Воробьева, title=Заведующий, o=МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД №130", 1.2.643.100.3=120B3039373033393033313738, 1.2.643.100.1=120D3131353532363130303032343 5, 1.2.643.3.131.1.1=120C303035323631303936333230, cn=МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД №130"

Утверждаю
заведующий МАДОУ
_____ Воробьева Е.С.
Приказ от 31.08.2020г. № 96 - О

Календарный учебный график программы дополнительного образования кружка «Фитнес»

Название раздела программы	октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май			
	1 нед	2 нед	3 нед	4 нед	1 нед	2 нед	3 нед	4 нед	1 нед	2 нед	3 нед	4 нед	1 нед	2 нед	3 нед	4 нед	1 нед	2 нед	3 нед	4 нед	1 нед	2 нед	3 нед	4 нед	1 нед	2 нед	3 нед	4 нед	1 нед	2 нед	3 нед	4 нед
Первичный мониторинг (исходных показателей физического развития)	1	1	1	1																												
Теория (беседы о сохранении и укреплении здоровья)		1	1	1	1																											

Ритмические упражнения (развитие мышечной силы ног)				1	1	1	1	1	1																						
Степ- аэробика								1	1	1	1	1	1																		
Промежуточный мониторинг физического развития и состояния здоровья детей												1	1	1	1	1	1														
Гимнастика, аэробика (упражнения на развитие мышц брюшного пресса, спины, ног, растяжку)															1	1	1	1	1	1											
Фитбол-																	1	1	1	1	1	1									

гимнастика (совершенствование основных движений рук и туловища, сидя на мяче)																															
Элементы акробатики, ЛФК (развитие подвижности (гибкости) различных суставов)																		1	1	1	1	1	1								
Подвижные игры, дыхательные упражнения, самомассаж, стретчинг	1		1		1		1			1			1			1	1		1		1		1			1			1			1
Итоговый мониторинг физического развития детей. Анализ выполнения программы																											1	1	1	1	1	1
Итого	64																														