

Краткая презентация дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности
«Веселый мяч»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 130» города Нижнего Новгорода осуществляет образовательную деятельность в интересах личности ребёнка, общества и государства, обеспечивает охрану здоровья и создания благоприятных условий для разностороннего развития личности, в том числе возможность удовлетворения воспитанника в самообразовании и получении дополнительного образования.

Ценность дополнительного образования состоит в том, что оно усиливает содержательную составляющую основной образовательной программы МАДОУ и способствует практическому приложению умений и навыков детей, полученных в МАДОУ, содействует формированию потребности к здоровому образу жизни и занятиям спортом, развивает творческий потенциал, навыки адаптации к современному обществу.

Нормативной базой разработки дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы являются:

- Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014г. № 1726-р);
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4 3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в образовательных организациях дополнительного образования детей», от 14.05. 2013 г. №25 «Об утверждении СанПиН 2.4.4 3048 – 13 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»;
- Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. №1008 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Устав МАДОУ.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Веселый мяч», далее по тексту Программа, составлена педагогом МАДОУ «Детский сад № 130» и направлена на целостное развитие личности ребенка

в физкультурно-спортивной деятельности, раскрытие его физического потенциала, приобщение к здоровому образу жизни.

Настоящая программа разработана с учётом современных требований педагогики, психологии, физиологии. По степени авторства она является модифицированной, созданной на основе авторской парциальной программы и методического пособия:

- ✓ программы «Играйте на здоровье! Физическое воспитание детей 3-7 лет» Л.Н. Волошина, Т.В. Курилова Изд-во Белый город, 2013
- ✓ методического пособия «Игры, занятия и упражнения с мячами» О.В.Черная, Л.Б.Баряева, Т.С.Овчинникова, КАРО, Санкт-Петербург, 2014г.

Программа предусматривает возможность корректировки ее разделов за счет гибкости содержания, практический материал может варьироваться с учетом условий ее использования. Программа рассчитана на детей среднего дошкольного возраста.

В современном дошкольном образовании физкультурно-оздоровительному направлению в развитии детей уделяется большое внимание, которое реализуется инструкторами физического воспитания в условиях специально организованных форм оздоровительной работы и воспитатели на занятиях, прогулках, в режимных моментах и в свободной детской деятельности. Но особое место занимают игры с мячом.

Мяч – это шар, идеальная космическая форма, самая совершенная геометрическая фигура, не имеющая ни начала, ни конца. Никакое тело другой формы не имеет большей поверхности соприкосновения с ладонью, что дает полноту ощущения формы.

Мяч воспринимается ребёнком как нечто живое. Он чутко реагирует и отзывается на движение, может быть послушным и озорным, он – яркий, круглый и очень милый. В мяч можно играть, ещё не научившись ходить, и можно наблюдать, как люди весьма почтенного возраста с упоением гоняют мячик.

Упражнения в бросании и катании мячей способствуют развитию координации, ловкости, ритмичности, согласованности движений. Они формируют умения схватить, удержать, бросить предмет, приучают рассчитывать направление броска, согласовывать усилие с расстоянием, развивают выразительность движений, ориентировку в пространстве. Игры с мячом – это своеобразная комплексная гимнастика. В ходе их дети упражняются не только в бросании и ловле мяча, забрасывании его в корзину, метании на дальность и в цель, но также в ходьбе, беге, прыжках.

Выполняются эти движения в постоянно изменяющейся обстановке. Это способствует формированию у детей дошкольного возраста умений самостоятельно применять движения в зависимости от условий игры.

Для современных детей, у которых нет «дворового игрового детства», владение мячом часто бывает крайне затруднительно, и поэтому необходима специальная методика обучения навыкам владения мячом и элементам спортивных игр в условиях ДООУ.

Из программы «Играйте на здоровье» мы взяли 2 раздела: элементы баскетбола и футбола.

Основные задачи - формировать многообразие действий с мячом (катание, бросание, ловля, перебрасывание, метание, забрасывание из разных исходных положений; познакомить детей с названием и инвентарем для игры в баскетбол и футбол, создавать общее представление о действиях в этих играх.

Акцент идет на обучение посредством игры и процесс обучения строится на основе адаптированных для возможностей ребенка 4-5 лет подвижных игр с элементами спорта.

Воображаемые ситуации на занятиях по (путешествие в город мячей) помогают сделать для ребенка задания интересными и увлекательными.

Схема построения занятий традиционна, они состоят из 3-х частей: вводной, основной и заключительной.

Все образовательные задачи решаются путем соответствующего подбора игр и игровых упражнений, рационального распределения и чередования объема физических нагрузок.

Данный курс является дополнительной программой к ООП МАДОУ (образовательная область – *Физическое развитие*). Ее педагогическая целесообразность объясняется доступностью реализации содержания и освоения материала детьми дошкольного возраста (4-5 лет)

Срок реализации – 1 год.