

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
МАДОУ «Детский сад № 130»  
Протокол № 6 от 18.04.2019

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 130»  
\_\_\_\_\_/Е.С.Воробьева/  
Приказ № 28 от «18» апреля 2019г.

**Положение**  
**о режиме организованной образовательной деятельности**  
**обучающихся (воспитанников)**  
**Муниципального автономного дошкольного**  
**образовательного учреждения «Детский сад № 130»**

**г. Нижний Новгород**  
**2019 г.**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года № 1014 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом МАДОУ, образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.2. Настоящее Положение о режиме организованной образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) регламентирует организацию режима организованной образовательной деятельности в МАДОУ «Детский сад №130» (далее – МАДОУ).

1.2. Режим организованной образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МАДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МАДОУ.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.**

2.1. Режим работы МАДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Группы функционируют в режиме 12- часового пребывания.

2.3. График работы: 6.30-18.30

2.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

## **3. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности Учреждения;

- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

- организация гибкого режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

## **4. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

4.1. Организация образовательного процесса в МАДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения и с расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим МАДОУ на 1 сентября каждого учебного года..

4.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятий) для детей:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе - не более 45 минут ежедневно, и в подготовительной группе - 1,5 часа ежедневно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего и подготовительного дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 и 30 минут в день соответственно. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует

предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

4.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и спортивные развлечения, праздники.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при осуществлении контроля со стороны медицинских работников.

4.10. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и

спортивном залах.

4.11. Занятия с педагогом-психологом проводятся (индивидуально, подгруппами, фронтально) в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы специалиста, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специальном кабинете или в группах.

4.12. В летний период с 01 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится. Для детей проводятся праздники, развлечения и другие мероприятия по всем видам деятельности детей (двигательной, музыкальной, трудовой, экспериментальной, исследовательской, речевой и др.).

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.