

# Пальчиковые игры для детей 4–5 лет

Тема	Упражнения
Животные	<p>Здравствуй, цыпленок!</p> <p>Здравствуй, утенок!</p> <p>Здравствуй, ягненок!</p> <p>Здравствуй, теленок!</p> <p>Здравствуй, смешной, озорной поросенок!</p> <p>(Разгибать по очереди пальчики , начиная от мизинчика)</p>
Профессии	<p>«Мамы всякие нужны»</p> <p>Много мамочек на свете, Их так крепко любят дети! (Развести ручки в стороны, затем крепко обхватить себя за плечи)</p> <p>Журналист и инженер, Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель — (Поочередно сгибать пальчики от мизинца, на одной, затем на другой руке)</p> <p>Мамы всякие нужны, (сомкнуть пальцы «замочек»)</p> <p>Мамы разные важны! (Развести руки, поднять ладошками вверх)</p>
Праздник 23 февраля	<p>Самолеты</p> <p>Мы сегодня самолеты, (сидя на пятках вращать руками, изображая мотор)</p> <p>Мы не дети, а пилоты. (четыре хлопка в ладоши)</p> <p>Руки — нос, и руки — крылья («нос», «крылья»)</p> <p>Полетела эскадрилья.</p>

(встать, разбежаться, расставив руки в стороны)

**Дополнительная информация!** Чтобы разнообразить привычное, хорошо знакомое детям упражнение, можно изготовить вместе персонажей на пальчики и потом дать с ними поиграть.



Героев для пальчиковых игр можно вырезать из специальных пособий или распечатать с интернета

Пальчиковая гимнастика по математике:

- «Вышли пальчики гулять»

Раз, два, три, четыре, пять (руки сжаты в кулаки, по счету разгибать по одному пальцу, начиная с большого),

Вышли пальчики гулять (пошагали указательным и средним),

Погуляли — поиграли (покрутить кистями с растопыренными пальцами в воздухе — похлопать 2 раза)

И домой вернулись сами (сжимать и разжимать кулачки)

Захотели спать! (ладошки вместе, прижаться к ним щекой).

- «В саду»

Погуляю я в саду (шагать двумя пальцами),

Ягод сладких соберу:

Первую сорву — маме отнесу (пальчики касаются подушечками, сначала большие),

Вторую сорву — папе отнесу (указательные),

Третью — для дедушки (средние),

Четвертую — для бабушки(безымянные),

А пятую для себя! (мизинчики).

«Ум ребенка — на кончиках его пальцев», — сказал великий педагог, В. А. Сухомлинский. Взрослые часто не понимают, что этапы детского развития нельзя перескочить или заменить компьютером.

**Дополнительная информация!** Средний дошкольный возраст это - важнейшее время для развития речи, мышления, коммуникации. Пальчиковые игры наилучшим образом этому способствуют, не требуя к тому же специального места или приспособлений.