**РЕЖИМ ДНЯ**

**(Холодный период)**

**Подготовительная к школе группа «Васильки»**

 ***Утро 6.30 – 12.30 Доброе утро солнцу и птицам,***

 ***Доброе утро улыбчивым лицам.…***

- Приход детей, осмотр, игры, индивидуальные занятия - 6.30 – 8.20

- Утренняя гимнастика - 8.20 – 8.30

- Подготовка к завтраку, завтрак - 8.30 – 8.50

- Самостоятельная деятельность, игры - 8.50 – 9.00

- Непосредственно образовательная деятельность - 9.00 – 10.50

- Второй завтрак - 10.10 – 10.20

- Подготовка к прогулке, прогулка - 10.50 – 12.30

 ***День 12.30 – 16.30 День с обеда начинается,***

 ***Волшебною сказкой и сладким сном продолжается…***

- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность - 12.30 – 12.40

- Подготовка к обеду, обед - 12.40 – 13.10

- Подготовка ко сну, дневной сон - 13.10 – 15.10

- Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры - 15.10 – 15.30

- Подготовка к полднику, полдник - 15.30 – 15.50

- Индивидуальная, совместная и самостоятельная деятельность, игры - 15.50– 16.00

- Непосредственно образовательная деятельность - 16.00 – 16.30

 ***Вечер 16.30 – 18.30 Добрый вечер зажигает свои огни,***

 ***много времени еще впереди…***

- Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и дидактические игры, наблюдения, труд), уход домой - 16.30 – 18.30

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |