



**Сводный режим дня в детском саду с 12-часовым пребыванием
 на тёплый период года**

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дом: подъём, утренний туалет	6.00 - 6.30	6.00 - 6.30	6.00 - 6.30	6.00 - 6.30	6.00 - 6.30
В детском саду: Приём на улице, индивидуальные игры во всех видах деятельности, гимнастика на свежем воздухе	6.30 - 8.15	6.30 - 8.20	6.30 - 8.25	6.30 - 8.30	6.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45	8.20 - 8.50	8.25 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.45 - 9.10	8.50 - 9.15	8.55 - 9.20	8.55 - 9.10	8.55 - 9.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, совместная деятельность взрослых и детей, воздушные и солнечные ванны	9.10 - 11.10	9.15 - 11.15	9.20 - 11.35	9.10 - 12.10	9.00 - 12.10
Второй завтрак	09.35 - 10.00	09.40 - 10.00	9.45 - 10.00	09.50 - 10.00	09.55 - 10.00
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.10 - 11.30	11.15 - 11.40	11.35 - 12.00	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.40 - 12.00	12.00 - 12.30	12.30 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30
Подъём, закалывающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.20 - 15.25	15.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.45	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	15.50 - 18.30	15.50 - 18.30	15.50 - 18.30	15.45 - 18.30	15.50 - 18.30
Прогулка: игры, индивидуальная работа, уход долой					

Чёткое определение времени
 Гибкость режима