

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 451»

---

«Согласовано»

На педагогическом совете  
Протокол от «28» мая 2026 г. № 4

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 451»  
Л.Н. Моисеенко



**План**  
**летней оздоровительной работы**  
**2025 - 2026 уч. год**

## **Основные направления работы с детьми летом в МБДОУ «Детский сад № 451»**

Организация летней оздоровительной работы в МБДОУ, охватывающая всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения информационной компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

**Цель:** объединить усилия взрослых (сотрудников МБДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию максимально эффективных условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, а также эмоциональному, личностному, познавательному развитию с учетом индивидуальных особенностей детей.

### **Основные задачи**

#### **с детьми:**

1. Создать безопасные условия для укрепления здоровья и физического развития детей, повышение эффективности закаливающих мероприятий, совершенствование индивидуального дифференцированного подхода в работе по физическому воспитанию.
2. Обеспечить условия охраны жизни и здоровья детей, предупреждения травматизма.
3. Способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни и навыкам безопасного поведения.
4. Развивать любознательность, познавательную и творческую активность посредством включения дошкольников в элементарную познавательную, исследовательскую, продуктивную и музыкально-художественную деятельность.
5. Осуществлять просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

#### **с сотрудниками:**

1. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы с детьми в ДОУ.
2. Обеспечение методического сопровождения для организации летнего отдыха детей.
3. Создание комфортных условий для оптимизации двигательной, познавательной, исследовательской, интеллектуальной, музыкально-художественной, продуктивной и других видов деятельности каждого ребенка.
4. Организация здоровьесберегающего режима, обеспечение охраны жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
5. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, речевое развитие, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

#### **с родителями (законными представителями):**

1. Повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах организации летнего отдыха.
2. Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

#### **Ожидаемые результаты:**

- Повышение функциональных возможностей организма ребенка.
- Снижение заболеваемости и приобщение детей к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь её и заботиться о ней.
- Формирование у детей привычки к здоровому образу жизни и развитие навыков безопасного поведения.

## ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ ЛОР 2026 г.

### Организационно-подготовительная работа (Май)

<i>Содержание</i>	<i>Ответственные</i>
Инструктажи: - об охране жизни и здоровья детей в ДОУ; - о мерах пожарной безопасности; - по оказанию первичной медицинской помощи детям; - о предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - о соблюдении техники безопасности воспитанников на прогулочных площадках; - о действиях сотрудников при угрозе или возникновении ЧС природного и техногенного характера и выполнении мероприятий гражданской обороны.	Заведующий МБДОУ
Систематизация материалов по работе летом по разделам: - физкультурно-оздоровительная работа; - основы безопасного поведения; - познавательные игры; - элементарная опытническая деятельность; - художественно-эстетическое воспитание	Старший воспитатель
Разработка сценариев музыкальных развлечений, досугов и тематических праздников.	Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, старший воспитатель
Организация тематической выставки в методическом кабинете «Работа с детьми в летний период» (подбор литературы, пособий, художественной литературы, загадки, приметы, стихи о лете и т.п.)	Старший воспитатель
Оформление информационных стендов для родителей (режим дня, рекомендации по закаливанию, познавательному развитию детей в летний период).	Старший воспитатель

## ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНО - ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

<i>№ п/п</i>	<i>Особенности организации</i>	<i>Ответственные</i>
1. 2. 3. 4. 5.	Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительности прогулок. Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде. Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность. С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком. В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.	Воспитатели

### ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
<b>Работа с детьми</b> 1. Организация трехразовой прогулки. 2. Прием детей на улице. 3. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. 4. Занятия физической культурой на улице. 5. Гимнастика после сна. 6. Проведение закаливающих процедур: <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ воздушные ванны;</li> <li>❖ босохождение;</li> <li>❖ полоскание полости рта кипяченой водой;</li> <li>❖ сон без маек.</li> </ul>	постоянно	Воспитатели

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

<i>Содержание</i>	<i>Возрастная группа</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1. Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, игры, просмотр презентаций и видеороликов, рассматривание иллюстративного материала)	Все возрастные группы	В течение ЛОР	Воспитатели
2. Познавательная - исследовательская деятельность с детьми на прогулке	Все возрастные группы	В течение ЛОР	Воспитатели

3. Проведение бесед познавательного характера: ❖ «Болезнь грязных рук» ❖ «Как защититься от маленьких врагов» ❖ «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!» ❖ «Огонь - друг, огонь - враг!» ❖ «Школа пешеходных наук» ❖ «На улице - не в комнате, о том, ребята, помните» ❖ «Ядовитые растения и грибы».	Все возрастные группы	В течение ЛОР	Воспитатели
4. Организация и проведение проектно - исследовательской деятельности с детьми старшего дошкольного возраста.	Средний/старший дошкольный возраст	В течение ЛОР	Старший воспитатель, воспитатели
5. Организация работы по дальнейшему изучению правил дорожного движения с детьми (игры, беседы, просмотр презентаций и видеороликов, рассматривание иллюстративного материала)	Все возрастные группы	В течение ЛОР	Старший воспитатель, воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
6. Организация выставок детских рисунков, поделок («Что за прелесть эти сказки!», «Наши руки не знают скуки», «Летний вернисаж на асфальте»)	Все возрастные группы	В течение ЛОР	Старший воспитатель, воспитатели
7. Организация театрализованной деятельности, спортивных праздников, тематических развлечений (в т.ч. и с привлечением соц. партнеров)	Все возрастные группы	В соответствии с тематикой летних месяцев	Старший воспитатель, воспитатели, родители, сотрудники МБДОУ

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

Содержание	Возрастная группа	Сроки	Ответственные
<b>1. Музыкально-театрализованные мероприятия:</b> - «Праздник Детства и солнечного света» (ко Дню защиты детей)  - «Хоровод цветов»  - «Что такое хорошо и что такое плохо»  - «Веселая ярмарка»	Все возрастные группы  Средний возраст  Все возрастные группы  Все возрастные группы	1 июня  Июль, 2 неделя Август, 2 неделя  Август, 3 неделя	Музыкальный руководитель, старший воспитатель, инструктор по физическому воспитанию    Музыкальный руководитель, старший воспитатель,

			инструктор по физическому воспитанию
<b>2. Спортивные мероприятия (внутригрупповые):</b> - «Там, на неведомых дорожках...» - «Праздник дружбы» - «Путешествие по мультландии» - «Народные игры»	Старший возраст Средний возраст Старший возраст Все возраста	Июнь, 1 неделя Июнь, 2 неделя Июнь, 3 неделя Июль, 4 неделя	Музыкальный руководитель, старший воспитатель, инструктор по физическому воспитанию
<b>3. Познавательно-игровые мероприятия (внутригрупповые):</b> - «Ветер, ветер, ты могуч!...» - «Я, ты, он, она - вместе дружная семья!» - «Волшебница-водица» - «Путешествие Незнайки в страну дорожных знаков» - «Праздник урожая»	Все возраста Все возраста Младший возраст Старший возраст Все возрастные группы	Июнь, 4 неделя Июль, 1 неделя Июль, 3 неделя Август, 1 неделя Август, 4 неделя	Музыкальный руководитель, старший воспитатель, инструктор по физическому воспитанию

### ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ КОНТРОЛЯ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Вид контроля, содержание	Объект контроля	Сроки	Ответственный
ТЕМАТИЧЕСКИЙ Создание условий для всех видов детской деятельности в летний период	Оснащение развивающей среды для всех видов детской деятельности в летний период	июнь	Заведующий, старший воспитатель
Создание условий для оптимального двигательного режима в период ЛОР	Двигательная деятельность детей в летний период с учетом индивидуальных	июль	Заведующий, старший воспитатель

	особенностей каждого ребенка		
ИТОГОВЫЙ Итоги летней оздоровительной работы.	Выполнение плана летней оздоровительной работы.	август	Заведующий, старший воспитатель

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
<b>Инструктаж с сотрудниками детского сада:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Организация охраны жизни и здоровья детей</li> <li>❖ О мерах пожарной безопасности</li> <li>❖ Предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами.</li> <li>❖ Оказание первичной доврачебной помощи детям.</li> <li>❖ О соблюдении техники безопасности воспитанников на прогулочных площадках.</li> <li>❖ О действиях сотрудников при угрозе или возникновении ЧС природного и техногенного характера и выполнении мероприятий гражданской обороны.</li> <li>❖ Охрана труда и выполнению требований ТБ на рабочем месте.</li> </ul>	Июнь	Заведующий МБДОУ, старший воспитатель, заведующий хозяйством
<b>Беседы и консультации для воспитателей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Правильная организация закаливающих процедур.</li> <li>❖ Оказание первой доврачебной помощи.</li> </ul>	Июнь	Медсестра
<b>Оформление санитарных бюллетеней:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ «Профилактика кишечной инфекции».</li> <li>❖ «Укусы клещей».</li> <li>❖ «Профилактика глазного травматизма».</li> <li>❖ «Правильное питание. Витамины».</li> <li>❖ «Ядовитые растения».</li> <li>❖ «Здоровые зубы».</li> <li>❖ «Солнечный удар».</li> <li>❖ «Закаливание детей в летний период».</li> </ul>	В течение ЛОР	Старший воспитатель, медсестра

## РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

<i>№ п/п</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1.	Оформление групповых информационных стендов, раздела на официальном сайте ДОУ «Летняя оздоровительная работа»	Июнь - август	Старший воспитатель, воспитатели
2.	Индивидуальные консультации, информационный материал по темам: - «Профилактика солнечного и теплового ударов» - «Организация закаливания детей в летний период» - «Предупреждение травматизма детей»	Июнь - август	Воспитатели, старший воспитатель
3.	Своевременное обновление материалов на официальной страничке ВК	В течение ЛОР	Воспитатели, старший воспитатель

4.	Организация выставки совместных работ детей и родителей на тему: «Лето и Я»	август	Старший воспитатель, воспитатели
----	---	--------	----------------------------------

### МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
1. <b>Педсовет.</b> План работы на летний период. Итоги работы МБДОУ за год.	Май	Старший воспитатель
2. <b>Педсовет.</b> Итоги летней оздоровительной работы. План работы МБДОУ на 2026-2027 учебный год.	Август	Старший воспитатель,
3. <b>Подборка методических разработок по теме:</b> - «Организация работы с детьми летом в условиях МБДОУ» - «РППС на участке в летний период»	Июнь	Старший воспитатель
4. <b>Консультации для воспитателей (индивидуально):</b> - «Организация подвижных игр на прогулке» - «Организация наблюдений с детьми на участке» - «Участие в профессиональных интернет-конкурсах»	Май - август	Старший воспитатель
5. <b>Ландшафтный дизайн:</b> - Оформление летних участков - Оформление групповых цветников, клумб - Оформление огорода	В течение лета	Старший воспитатель
6. <b>Организация познавательно-исследовательской деятельности:</b> - Организация ухода и наблюдений за растениями в огороде - Организация ухода и наблюдений за растениями в цветниках	Июнь - август	Старший воспитатель, воспитатели
7. <b>Организация физкультурно-оздоровительной работы:</b> - Подготовка спортивной площадки (дорожки здоровья) - Цикл познавательных бесед по формированию ЗОЖ (внутригрупповые): «Правила личной гигиены» «Чистота - залог здоровья» «Витамины на грядке» «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» «Без движения нет здоровья» - Утренняя гимнастика на улице» - Спортивные развлечения и досуги - Закаливающие процедуры (воздушные ванны, солнечные ванны, расширенное умывание и игры с водой)	Май Июнь - август	Инструктор по физической культуре, воспитатели