



Сводный режим дня в детском саду с 12-часовым пребыванием на холодный период года

	Дети с 2 до 3 лет	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
○ Прием детей в детском саду, утренняя прогулка, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.05 1:35	6.30 - 8.10 1:40	6.30 - 8.15 1:45	6.30 - 8.20 1:50	6.30 - 8.40 2:10
□ Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.35 0:30	8.10 - 8.35 0:25	8.15 - 8.40 0:25	8.20 - 8.40 0:20	8.40 - 9.00 0:20
○ Игры, самостоятельная деятельность	8.35 - 8.45 0:10	8.35 - 8.45 0:10	8.40 - 9.10 0:30	8.40 - 9.00 0:20	9.00 - 9.15 0:15
○ Организованная образовательная деятельность	8.45 - 9.15 0:30	8.45 - 9.25 0:40	9.10 - 10.00 0:50	9.00 - 10.00 1:00	9.15 - 11.05 1:50
□ Второй завтрак	9.15 - 9.25 0:10	9.25 - 9.35 0:10	10.00 - 10.10 0:10	10.00 - 10.10 0:10	10.25 - 10.35 0:10
○ Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 - 11.20 1:55	9.35 - 11.15 1:40	10.10 - 12.00 1:50	10.10 - 12.10 2:00	11.05 - 12.25 1:20
○ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.40 0:20	11.15 - 11.35 0:20	12.00 - 12.15 0:15	12.10 - 12.20 0:15	12.25 - 12.40 0:15
□ Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10 0:30	11.35 - 12.00 0:25	12.15 - 12.35 0:20	12.20 - 12.40 0:20	12.40 - 13.00 0:20
□ Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00 2:50	12.00 - 15.00 3:00	12.35 - 15.05 2:30	12.40 - 15.10 2:30	13.00 - 15.30 2:30
○ Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20 0:20	15.00 - 15.20 0:20	15.05 - 15.25 0:20	15.10 - 15.30 0:20	15.30 - 15.45 0:15
□ Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.50 0:30	15.20 - 15.45 0:25	15.25 - 15.50 0:25	15.30 - 15.50 0:20	15.45 - 16.00 0:15
○ Игры, самостоятельная деятельность и ООД, кружковая работа	15.50 - 16.30 0:40	15.45 - 17.00 1:15	15.50 - 17.00 1:10	15.50 - 17.00 1:10	16.00 - 16.50 0:50
○ Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 18.30 2:00	17.00 - 18.30 1:30	17.00 - 18.30 1:30	17.00 - 18.30 1:30	16.50 - 18.30 1:40

Чёткое определение времени - ☐
Гибкость режима - ☐