Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа по физическому развитию детей МБДОУ «Детский сад №451» разработана в соответствии с основной образовательной программой Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №451», с федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155), с учетом рекомендации авторов примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. – 2-е изд. – М.: МОЗАИКА_СИНТЕЗ, 2014. Срок реализации программы 2020-2021 учебный год. Рабочая программа составлена инструктором по физической культуре Корниловой Наталии Юрьевны.

При разработке Программы учитывались следующие нормативно-правовые документы**:**

1. Конвенция ООН о правах ребенка;
2. Конституция РФ;
3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
4. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
5. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования;
6. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 15 мая 2013 года №26 «Об утверждении СанПиН» 2.4.3049-13);
7. Устав МБДОУ «Детский сад № 451» (Утвержден приказом директора департамента образования администрации города Нижнего Новгорода от 29.06.2015 №987);
8. Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 27.11.2015г. № 1251.

Рабочая программа рассчитана на один учебный год и направлена на разностороннее развитие детей 3-7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей физического развития детей дошкольного возраста.

Рабочая программа определяет содержание и структуру деятельности инструктора по физической культуре по разделам:

- «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни»

- « Физическая культура»

Цель программы: Сохранение, укрепление и гармоничное развитие физического и психического здоровья воспитанников, формирования у них потребности в здоровом образе жизни.

Задачи рабочей программы:

- охрана и укрепление здоровья детей;
- обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки;
- формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности;
- развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;
- развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Принципы и подходы к формированию программы. Программа сформирована в соответствии с принципами и подходами, определёнными ФГОС:

- полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;
- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- сотрудничество Организации с семьей;
- приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;
- возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);