

## Уважаемые родители!

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 25.03.2020 г. № 206 «Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней», в соответствии с приказом министерства образования, науки и молодёжной политики Нижегородской области от 26.03.2020 № 316-01-63-750/20 «О мерах по реализации Указа Президента Российской Федерации от 25.03.2020 г. № 206 «Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней», приказа департамента образования администрации города Нижнего Новгорода от 26.03.2020 № 204» и с целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения города Нижнего Новгорода и предупреждения коронавирусной инфекции на территории города Нижнего Новгорода в МАДОУ «Детский сад № 85» с 30.03. по 03.04.2020 года установлены нерабочие дни. С 06.04.2020 года ДОО функционирует в режиме свободного посещения.

В период сложной эпидемиологической обстановки по коронавирусу настоятельно рекомендуется нахождение ребёнка дома.

При нахождении ребёнка на домашнем режиме рекомендуем Вам по возможности придерживаться режима дня ДОО.

Утверждено  
приказом МАДОУ «Детский сад №85»  
от «30» августа 2019 г. № 890Д

### РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2 группа раннего развития (2-3 года)

Режимные моменты	Время
1. Прием детей в группе, игры, инд. работа.	6.00 – 7.40
2. Утренняя гимнастика.	7.40 – 7.45
3. Подготовка к завтраку.	7.45 – 7.55
4. Завтрак.	7.55 – 8.20
5. Игры, подготовка к занятиям.	8.20 – 8.45
6. Занятия. Подгрупповые занятия.	1п. 8.45 – 8.55 2п. 9.05 – 9.15
7. Второй завтрак.	9.15 – 9.25
8. Подготовка к прогулке.	9.25 – 9.40
9. Прогулка.	9.40 – 11.20
10. Возвращение с прогулки.	11.10 – 11.20
11. Подготовка к обеду.	11.20 – 11.30
12. Обед.	11.30 – 12.00
13. Подготовка ко сну.	11.50 – 12.00
14. Дневной сон.	12.00 – 15.00
15. Подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.05
16. Подготовка к полднику	15.05 – 15.10
17. Полдник	15.10 – 15.30
18. Занятия, игры, труд, инд. работа.	15.30 – 15.50
19. Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.00
20. Прогулка. Уход домой.	16.00 – 18.00
Время работы группы	<b>12 часов</b>

### Режим дня на холодный период года для детей с 3 до 4 л.

1. Прием детей в группе, игры, наблюдения, инд. работа, самост. деят-ть детей.	6.00- 7.40
2. Утренняя гимнастика (зал).	7.40- 7.45
3. Подготовка к завтраку.	7.45- 7.55
4. Завтрак.	7.55 – 8.25
5. Самостоят. деят-ть детей, игры, подгот. к ООД.	8.25 – 9.00
6. ООД.	9.00 – 10.05
7. Второй завтрак.	9.30 – 9.40
8. Подготовка к прогулке.	10.05 – 10.20
9. Прогулка.	10.20 – 11.30
10. Возвращение с прогулки.	11.20 – 11.30
11. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.40
12. Обед.	11.40 – 12.20
13. Подготовка ко сну.	12.10 – 12.20
14. Дневной сон.	12.20 – 15.00
15. Подъем, воздушные процедуры.	15.00 – 15.10
16. Подготовка к полднику.	15.10 – 15.15
17. Полдник.	15.15 – 15.35
18. ООД, игры, труд, инд. работа.	15.35 – 16.20
19. Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.25
20. Прогулка, уход домой.	16.25 – 18.00
Время работы группы	12ч.

Утверждено  
Заведующей МАДОУ «Детский сад №85»  
И.А. Шкелева

### Режим дня на холодный период года Средняя группа

Приём детей в группе, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.45
Утренняя гимнастика (зал)	7.45-7.55
Подготовка к завтраку	7.55 - 8.05
Завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к ООД	8.35 – 9.00
ООД	9.00 – 10.15
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 -11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.35
ООД, игры, труд, индивидуальная работа	15.35 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.25
Прогулка. Уход домой	16.25 - 18.00
Время работы группы	12 часов

Утверждено  
Приказом от 30.08.2019 г. № 157-ОД

Режим дня на холодный период года

старшая группа

Режимные моменты	Время проведения
1. Прием, игры, инд. работа. Наблюдения, сам. деят-ть детей.	6.00 – 8.00
2. Утренняя гимнастика (зал)	8.00 – 8.10
3. Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.20
4. Завтрак.	8.20 – 8.40
5. Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к НОД	8.40 – 9.00
6. НОД	9.00 – 10.45
7. Второй завтрак.	10.25 – 10.35
8. Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55
9. Прогулка	10.55 – 12.10
10. Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
11. Подготовка к обеду.	12.10 – 12.20
12. Обед.	12.20 – 12.50
13. Подготовка ко сну.	12.40 – 12.50
14. Дневной сон.	12.50 – 15.00
15. Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
16. Подготовка к полднику.	15.15 – 15.20
17. Полдник.	15.20 – 15.40
18. НОД, игры, труд, инд. работа	15.40 – 16.20
19. Подготовка к прогулке.	16.20 – 16.30
20. Прогулка. Уход домой.	16.30 – 18.00
Время работы группы	12 часов

Утверждено  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 85»  
Н.А.Шкилева

Режим дня на холодный период года

2019 -2020 учебный год

подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, наблюдения, индив. работа, самостоят. деятельность детей.	6.00-8.10
Утренняя гимнастика(зал)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Самостоят. деятельность, игры, подготовка к ООД.	8.50-9.00
ООД	9.00-10.55
Второй завтрак.	10.45-10.55
Подготовка к прогулке.	10.55-11.05
Прогулка.	11.05-12.30
Возвращение с прогулки.	12.20-12.30
Подготовка к обеду.	12.30-12.40
Обед.	12.40-13.10
Подготовка ко сну.	13.00-13.10
Дневной сон.	13.10-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику.	15.15-15.20
Полдник.	15.20-15.40
ООД, игры, труд, инд. работа	15.40-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30
Прогулка. Уход домой.	16.30-18.00
Время работы группы.	12 часов

Изменения в режиме дня

(пятница)

Режимные моменты	Время
Игры	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
Прогулка	9.10-10.25
Возвращение с прогулки	10.15-10.25

Для организации досуга и свободной деятельности ребёнка в период длительного его пребывания дома предлагаем использовать следующие интернет-ресурсы:

**Сайт «Голопуз»** с развивающим, яркими и понятными малышам содержательными бесплатными флеш-играми. <http://golopuz.org/>

**Сайт «Играемся»** с обучающими бесплатными играми для детей (категории: внимание и память, логика и мышление, загадки и ребусы, пазлы, для малышей и другие. Реклама на сайте есть, но при правильном обращении со страницей ребенок может ее не заметить. Игры созданы на технологии flash и не будут работать на планшетах iPad. <https://www.igraemsa.ru/>

**Портал "Чудо-юдо"** - размещены кроссворды и ребусы, лабиринты и прописи, скороговорки и аудиосказки, поделки и пазлы для малышей - каждый родитель найдет, чем заняться ребенку любого возраста! Сайт изобилует материалами для распечатывания и описаниями различных оффлайн-активностей. <https://chudo-udo.info/>

**Сайт «ПочемуЧка»** - есть своя библиотека, музыка, мультфильмы. <https://pochemu4ka.ru/>