

**Описание дополнительной общеразвивающей программы
«Физкультшарики» (для детей 5-6 года жизни)**

Дополнительная общеразвивающая программа «Физкультшарики» (для детей 5-6 года жизни) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 85» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Цель программы: совершенствовать координацию движения тела при выполнении аэробных упражнений на степ-платформах, фитболах.

Срок реализации программы 1 год.

Занятия проходят 2 раза в неделю в вечернее время.