

## **Описание дополнительной общеразвивающей программы**

### **«Физкультшарики» (для детей 4-5 года жизни)**

Дополнительная общеразвивающая программа «Физкультшарики» (для детей 4-5 года жизни) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 85» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Цель программы: совершенствовать координацию движения тела при выполнении динамических упражнений на фитболах.

Срок реализации программы 1 год.

Занятия проходят 2 раза в неделю в вечернее время.