Описание дополнительной общеразвивающей программы «Физкультшарики» (для детей 2-3 года жизни)

Дополнительная общеразвивающая программа «Физкультшарики» (для детей 2-3 года жизни) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 85» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Цель программы: совершенствовать координацию движения тела при выполнении упражнений с мячами (массажный мяч, большой резиновый мяч, фитбол)

Срок реализации программы 1 год.

Занятия проходят 2 раза в неделю в вечернее время.