

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	ранний возраст	младший возраст	средний возраст	старший возраст
1. Прием, игры, инд. работа, Прогулка, подготовка к утренней гимнастике	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.45	6.00 - 8.00
2. Утренняя гимнастика	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.45 – 7.55	8.00 – 8.10
3. Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку.	7.45 – 7.55	7.55 – 8.05	8.05 – 8.10	8.10 – 8.20
4. Завтрак	7.55 – 8.20	8.05 – 8.25	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40
5. Игры, индивидуальная работа с детьми.	8.20 – 8.35	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45	8.40 – 9.05
6. Второй завтрак	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.20 – 10.30
7. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	8.35 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	9.15 – 9.25
8. Прогулка. Организованная деятельность детей на прогулке	8.50 - 11.00	8.50 - 11.20	8.50 - 11.50	9.25 - 12.00
9. Возвращение с прогулки Водные процедуры. Подготовка к обеду	11.00 - 11.10 11.10 - 11.20	11.20 – 11.40	11.50 – 12.05	12.00 - 12.15
10. Обед	11.20 – 11.50	11.40 – 12.10	12.05 – 12.30	12.15 – 12.40
11. Подготовка ко сну, сон	11.50 - 14.50	12.10 – 15.00	12.30 – 15.05	12.40 - 15.10
12. Подъем, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику	14.50 - 15.00	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 - 15.20
13. Полдник	15.00 - 15.20	15.10 – 15.30	15.15 – 15.35	15.20 - 15.40
14. Подготовка к прогулке	15.20 - 15.30	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45	15.40 – 15.50
15. Прогулка (игры, труд, индивид. работа).	15.30 - 18.00	15.40 – 18.00	15.45 – 18.00	15.50 – 18.00