

Здравствуйте, дорогие друзья!

Наступило лето и очень важно летом укрепить свое здоровье, набраться сил и подрасти! Поэтому наш девиз - "Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!"

Да, летом необходимо больше времени проводить на свежем воздухе, купаться, загорать. Ну и конечно, есть больше свежих овощей и фруктов.

Конечно, лето, солнышко, отдых – это здорово! Но надо знать, как правильно отдыхать.

https://vk.com/public193806503?z=video-193806503_456240042%2Fc416b4421f888f6545%2Fpl_wall_-193806503