

Меню на «28» июля 2022 (день 4) четверг		Измене ние выхода	калори йность
Наименование блюд	Выход		
Завтрак			
Каша молочная овсяная («Геркулес») жидкая с маслом	150/5		114
Чай с молоком	150		89
Бутерброд с джемом	10/5/30		161
Итого	350	355	364
2-й завтрак			
кефир с сахарным сиропом	150	90/10	132
Итого	110	110	132
Обед			
Винегрет	60		57
Суп картофельный с клёцками	150/20		59
Ёжики "Аппетитные"	60/30	100/30	111
Компот из яблок свежих	150		85
Хлеб ржаной	40		70
Итого	510	540	382
Уплотнённый полдник			
Биточки рыбные запечённые (филе трески)	60	60	111
Пюре картофельное с морковью	120		100
Сок фруктовый	150	100	63
Хлеб пшеничный	20		47
Итого	350	310	321
ВСЕГО	1485	1315	996
Кладовщик/Воспитатель			
И.о. заведующего		Т.Г. Андреева	