

**ПРИНЯТО:**

на Общем собрании работников  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 87 «Карамелька»  
(наименование дошкольного образовательного учреждения)  
Протокол № 2 от 12.04.2021г.

**СОГЛАСОВАНО:**

на Родительском собрании  
от 09.04.2021 № 1

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий Муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 87 «Карамелька»  
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

/О.А. Чевырова /

подпись

расшифровка подписи

Приказ № 73 от 12.04.2021 г.

**Правила внутреннего распорядка обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 87 «Карамелька»**

Нижний Новгород

2021 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 87 «Карамелька» (далее – ДОО).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20, Уставом и другими локальными актами ДОО.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательной деятельности в ДОО;

- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в ДОО.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня воспитанников, режим образовательной деятельности.

1.5. При приеме, воспитанника ДОО обязано ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах ДОО и на официальном сайте ДОО в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОО, согласовываются на заседании Совета родителей, утверждаются заведующим ДОО.

## **2. Режим работы**

2.1. ДОО работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования ДОО составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00);

2.4. ДОО имеет право:

2.4.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.30 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания воспитанников в ДОО при отсутствии карантина, приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа заведующего ДОО. Информация о группе, осуществляющей приём воспитанников, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.4.2. не изменять режим работы групп кратковременного пребывания для детей с ОВЗ.

2.4.3. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

### 3. Распорядок пребывания воспитанников

3.1. Распорядок пребывания воспитанников в ДОО регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- двигательным режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием занятий;
- индивидуальной программой реабилитации инвалида (Часть 1 статьи 79) Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации") для инвалидов;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности обучающихся, системой закаливающих мероприятий:

#### Двигательный режим на холодный период в МБДОУ «Детский сад № 87 «Карамелька»

№ п/п	Форма работы	Время проведения	Группа раннего возраста	2ая Младшая группа
1.	Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре	3 раза в неделю группы д/с,  2 раза в неделю — ранний возраст	10*2=20 мин	10*3=30мин
2	Утренняя гимнастика	Перед завтраком ежедневно	10*5=50 мин	10*5=50 мин
3.	Физкультминутки	Ежедневно во время занятий в зависимости от вида и содержания, состояния	2*5 мин =10мин	2*5мин =10мин

		здоровья детей		
4.	Подвижные игры и спортивные упражнения, спортивные игры на прогулке	Ежедневно, во время прогулок	10*5= 50мин	10*5=50мин
5.	Индивидуал ьная работа по освоению ОВД	Ежедневно во время прогулок, в группе 2 раза в неделю	5*2=10мин	5*2=10мин
6.	Гимнастика после дневного сна, закаливающ ие мероприятия	Ежедневно	5*5=25мин	6*5=30мин
7.	Подвижные игры в перерывах между занятий	Ежедневно, не меньше 2 раз	8-10*5=80-100мин	9-12*5=90-120мин
8.	Спортивный досуг	1раз в месяц	-	20-30 мин
9	Физкультур но- спортивные праздники	2раза в год	2*10=20 мин	2*12=24 мин

#### Занятия

1	По физической культуре	2 раза в неделю, проводится в первой и во второй половине дня	3 раза в неделю, в первой половине дня. Длительность 15 минут.
---	------------------------	---	--

		Длительность 10 минут.	
3	Музыкально – ритмические движения, игры с музыкальным сопровождением	На улице 2 раза в неделю 5 мин 10 мин	На улице 2 раза в неделю 6 мин 12 мин
	Итого:	30мин. в неделю	57 мин. в неделю

#### Самостоятельная двигательная деятельность

1	Самостоятельная двигательная деятельность.	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе.  Продолжит-ть зависит от инд. особенностей детей. (50 мин.)	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе.  Продолжит-ть зависит от инд. особенностей детей. (50 мин.)
Итого ежедневно		50 мин.	50 мин.
В неделю		4ч10м	4ч10м

#### Физкультурно – массовые мероприятия

1	Физкультурное развлечение	1 раз в 2 месяца – 20 -30мин.	1 раз в 2 месяца – 20 -30мин.
2	Физкультурный праздник	2 раза в год 30-40 мин.	2 раза в год 50-60 мин.
3	Игры-соревнования между возрастными и группами.		

**Двигательный режим на летний период в МБДОУ «Детский сад №87  
«Карамелька»**

№ п/п	Форма работы	Время проведения	Группа раннего возраста	2ая Младшая группа
1.	Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре	2раза в неделю группа раннего возраста 2раза в неделю-группы детского сада	$10*2=20$ мин	$10*3 = 30$ мин
2	Утренняя гимнастика	Перед завтраком ежедневно	$5*5= 25$ мин	$6*5=30$ мин
3.	Работа музыкальной площадки	2 раза в неделю	$10*2= 20$ мин	$10*2=20$ мин
4.	Подвижные игры на прогулке	Ежедневно после занятий и вечером	$6*10 =60$ мин	$6*10=60$ мин
5.	Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	Ежедневно	$3*5 = 15$ мин	$4*5= 20$ мин
6.	Физические упражнения на прогулке	Ежедневно после занятий и вечером	$6*10 = 60$ мин	$6*10= 60$ мин
7.	Физкультурное развлечение	1 раз в месяц	10 мин.	15 мин.
8.	Игры в плескательном бассейне	Ежедневно ( по состоянию погоды )	$5*5$ мин= $25$ мин	$5*10$ мин= $50$ мин
Итого			3 часа 45 мин	4 часов 45 мин

3.1. Образовательная деятельность в ДОО осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- каникулярный период – первая неделя января;
- летний оздоровительный период – с 01 июня по 31 августа.

### 3.2. Приём воспитанников

3.2.1. Ежедневный утренний прием воспитанников всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени воспитанник включается в какую-либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём воспитанников по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим ДОО, используя адаптационные игры.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема, воспитатели групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья воспитанника. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОО не принимаются.

### 3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой:

	Группа раннего возраста	2ая младшая группа
Продолжительность утренней гимнастики/	5 минут	6 минут
Место проведения утренней гимнастики	Музыкальный зал Физкультурный зал	Музыкальный зал Физкультурный зал

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья воспитанников.

### 3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым приёмом пищи, воспитанники проводят гигиенические процедуры: умываются, подгруппами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с воспитанниками младшего возраста организует полоскание рта.

### 3.5. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1. ДОО обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания воспитанников возлагается на ДОО и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОО осуществляется в соответствии с циклическим 10-дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников и утвержденного заведующим ДОО.

3.5.4. Меню в ДОО составляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и размещается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5. В ДОО во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание воспитанников - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

#### График выдачи питания

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник
Холодный период				
Группа раннего возраста	7.45	9.25	11.30	15.00
2ая Младшая группа	7.50	9.45	11.40	15.04
Теплый период				
Группа раннего возраста	7.55	9.55	11.15	15.00
2ая Младшая группа	8.00	10.00	11.45	15.05

3.5.6. В группах раннего возраста дети с помощью взрослого учатся принимать пищу самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими

специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово.)

3.5.8. При отсутствии воспитанников в ДОО во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи.

### 3.6. Самостоятельная деятельность воспитанников

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/временной отрезок	Группа раннего возраста	2ая младшая группа
Прием, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, общение, самостоятельная деятельность детей	6.00-7.30	6.00-7.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке (самообслуживание), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.00-11.35	10.10-12.00
Самостоятельная деятельность	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	16.30-18.00	16.30-18.00

### 3.7. Занятия

3.7.1.С воспитанниками всех возрастных групп проводятся занятия, содержание, объём учебной нагрузки, которая регламентируется основной общеобразовательной программой ДОО. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий воспитанников».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. С воспитанниками во всех возрастных группах проводятся занятия в первую половину дня. С воспитанниками группы раннего возраста также и во вторую половину дня. Формы организации занятий: подгрупповая в группах раннего возраста.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня организовывается индивидуальная работа с воспитанниками.

3.7.5. В вечернее время воспитанники выходят на прогулку.

3.7.6. В летний период занятия с воспитанниками не проводятся, кроме занятий по физической культуре. Организуются развлечения, летние праздники.

### **3.8. Прогулка**

3.8.1. Воспитанники всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня («Положение о режиме занятий воспитанников») и во вторую половину дня.

3.8.2. В зависимости от возраста, воспитанники находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При неблагоприятных погодных условиях и температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup> С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или прогулка не проводится в соответствии с приказом заведующего ДОО. В летний период воспитанники в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

3.8.3. Организация и проведение прогулки воспитанников в ДОО регламентируется «Положением об организации прогулок с воспитанниками».

3.8.4. Во время прогулки, воспитанники как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, наблюдают за сезонными явлениями.

### **3.9. Сон**

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников ДОО организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 3 часа.

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

### **3.10. Закаливающие мероприятия**

3.10.1. Ежедневно с воспитанниками проводятся закаливающие мероприятия, согласно утвержденной системе закаливания, которая представлена в схеме:

### Система закаливания в режиме дня воспитанников.

На основе Методических рекомендаций по закаливанию детей в дошкольных учреждениях (утв. Главным управлением лечебно – профилактической помощи детям и матерям Минздрава СССР 16 июня 1980 г. № 11 – 18/6 – 29) Ст. н. с.; канд. мед. наук Юрко Г.П., мл. н. с. Иванова О.Г.

Возраст детей	ЗИМА			ЛЕТО		
	Мероприятия	Температура	Время	Мероприятия	Температура	Время
Группа раннего возраста 2 – 3 года	- прогулка	До - 15	1,5–2 часа, 2 раза в день	- световоздушные ванны (25–30 процедур)	+20 +21	с 1 мин. + 1 мин. ежедневно, до 5 мин.
	- общая воздушная ванна	+19 +22	от 1 до 10 мин. ежедневно, до и после сна	хождение босиком по коррекционным дорожкам	+ 22 и более	1-2 мин по коррекционным дорожкам
	хождение босиком по коррекционной дорожке	+19 +22	1–2 мин до и после сна	солнечные ванны	+ 20 +25	с 1 мин. + 1 мин. ежедневно, до 5 мин., (чередовать с пребыванием в тени)
				игры с водой	+23 (воздух) + 20 (вода)	с 1 мин. + 1 мин. ежедневно, до 5 мин. (исключить намочение одежды)
	умывание прохладной водой рук до локтя, лица	+ 30 (вода) комфортной температуры	На счет: 1,2,3 после сна Каждые 2 дня снижаем на 1 градус, доводя до 18	умывание прохладной водой	+ 30 (вода)	Каждые 2 дня снижаем на 1 градус, доводя до 18
- сон в проветренном помещении	+19 +20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)	- сон в проветренном помещении	+19 +20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)	

3.10.2. При проведении закаливания воспитанников основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются организованные формы: занятия по физической культуре, утренняя гимнастика, физкультминутки, гимнастика после дневного сна подвижные игры.

3.10.4. Работа по физическому развитию воспитанников проводится с учетом здоровья детей.

### **3.11. Уход домой**

3.11.1. До 18.00 всех воспитанников забирают из ДОО родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОО.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях воспитанников в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей».

## **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

4.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

4.3. Положение публикуется на сайте образовательного учреждения.

4.4. Положение пронумеровывается, пронумеровывается.

ПРОШНУРОВАНО      ПРОНУМЕРОВАНО

*Венерзель* (1) ЛИСТА

СКРЕПЛЕНО ГЕРБОВОЙ ПЕЧАТЬЮ

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ №87 «Карамелька»

О.А.Чевырова

«    »      20    год

