

МАДОУ
«Детский сад № 45»

Все для них, что только есть,

Лучшее на свете!

Потому что наше счастье —

Это наши дети!

Заведующий



Тупикова Ольга Михайловна

Воспитатель



Титова Мария Ивановна



Организация

МАДОУ «Детский сад № 45»

Город Нижний Новгород, улица Янки
Купалы, дом 30

Телефон: 8(831)201-10-71
Эл. почта: ds45_nn@mail.52gov.ru

КАК НЕ ПЕРЕГРУЗИТЬ РЕБЁНКА

МАДОУ
«Детский сад № 45»



Консультация
для родителей

Детям до 5 лет не нужны специальные развивающие занятия.

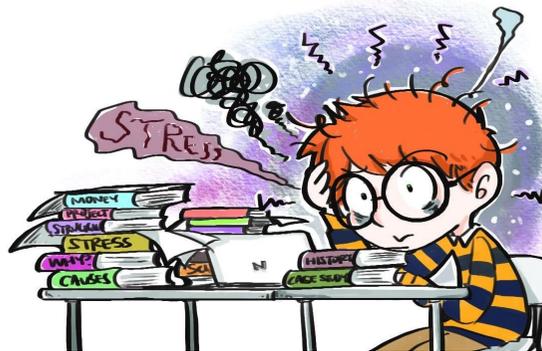
Ребёнку достаточно окружающей среды, которая наполнена разнообразными предметами. Дома это возможность греметь кастрюлями, ложками, например, а на улице потрогать дерево, погонять голубей. Активное изучение настоящего мира.

Общение с родителями и активная социальная жизнь.

Если вы привлекаете ребёнка ко всем семейным делам, ходите в магазин за продуктами вместе, встречаете гостей, путешествуете, играете в настольные игры — всё это уже оставляет вклад в развитии. После 3-х лет добавляется потребность в общении со сверстниками. Обеспечьте эту потребность! Такой ежедневной эмоциональной нагрузки вполне достаточно.

КАКИЕ ЗАНЯТИЯ НУЖНЫ?

Чем младше ребенок, тем более актуально для него физическое развитие. Можно рассмотреть в качестве кружка занятия спортом или подобрать пространство, где ребенок сможет активно двигаться. Площадка во дворе с этой задачей отлично справится!



Родителю важно страховать ребёнка, давать возможность тренировать свои силы, подбадривать. Физическая активность очень важна, чтобы у ребёнка сформировалось представление о своем теле, возможность им управлять. В будущем это будет играть роль в развитии таких сложных навыков, как чтение и письмо.

Оценки не нужны.

Для мотивации лучше подходят поощрения. Поощрять не за результат, а процесс занятия. Это мотивирует ребенка более активно включаться в процесс, и в дальнейшем самостоятельно достигать результатов.

Как выбрать кружок для дошкольника?

Чтобы не ошибиться с выбором кружков и секций нужно предложить ребенку варианты активности. Попробовать позаниматься. Сейчас во многих клубах есть пробные занятия. Походить в разные места, затем пообщаться с ребёнком и спросить что больше понравилось.

НАГРУЗКА И ОТДЫХ

Признаки перенапряжения ребёнка: реакции, связанные со слезами, истериками, раздражительностью. Возможны небольшие нарушения аппетита или сна. Будет снижение продуктивности ребенка. Он не сможет заниматься делами так, как делал это раньше. Дети постарше уже готовы говорить о чувствах. Если им что-то не нравится, прислушивайтесь к отзывам, и дайте чуть больше времени отдохнуть. Даже любимый футбол это тоже занятие, после которого ребенок устает.

Помните, что именно свободная игра даёт пространство для развития. Относитесь проще к интересам ребенка и предлагайте занятия по душе. Наблюдайте. Если малыш рвет книжки — дайте бумагу, которую можно рвать на мелкие кусочки. Выливает воду из бутылки — пора устроить опыты с водой в ванной. А если малыш обожает кидать всё с высоты - поддержите эти эксперименты! (Предварительно спрятав свой телефон в безопасное место) дайте мячик и предложите его кидать об стенку.

Самое важное: планируйте расписание так, чтобы каждый день у малыша было свободное личное

