

Принято на Педагогическом Совете  
От 30.08.2023 г. № 5  
Принято с учетом мнения  
Совета родителей  
(законных представителей)  
30.08.2023 г. Протокол № 3

Утверждено  
Приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад № 45»  
от 30.08.2023 г. № 179-02



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад № 45»**  
**(МАДОУ «Детский сад № 45»)**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «**Детский сад № 45**» (МАДОУ «Детский сад № 45») (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",

1.3. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 364 8-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",

1.4. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

## **3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;

- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

## 4.ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 2 до 3 лет - 10 минут.
- от 3 до 4 лет – 15 минут.
- от 4 до 5 лет - 20 минут.
- от 5 до 6 лет – 20- 25 минут.
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста – 10 минут ежедневно;
- в младшей группе - 30 минут ежедневно;
- в средней группе - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе - 45 минут ежедневно;
- в подготовительной группе - 1,5 часа ежедневно.

4.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- в группах раннего возраста - 10 минут ежедневно;
- в группах раннего возраста - 10 минут 1 раз в неделю дополнительные общеобразовательные программы (кружок);
- в младших группах - 15 минут 1 раз в неделю дополнительные общеобразовательные программы (кружок);
- в средних группах - 20 минут 2 раза в неделю дополнительные общеобразовательные программы (кружок);
- в старших группах - 25 минут 2 раза в неделю - дополнительные общеобразовательные программы (кружок);
- в подготовительных группах - 30 минут 2 раза в неделю - дополнительные общеобразовательные программы (кружок).

4.5. Перерывы между периодами образовательной деятельности 10 минут

4.6. Для детей **раннего возраста с 2 до 3 лет** образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам:

4.6.1. В первую половину дня в группах раннего возраста, во временной период 08.40 – 09.10, в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.6.2. Во вторую половину дня во временной период 15.40 - 16.10, в количестве одного занятия - по подгруппам.

1 раз в неделю дополнительная общеобразовательная программа (кружок) в следующий временной отрезок 8.30-8.40

4.7. Образовательная деятельность в **младших группах** проводится ежедневно:

4.7.1. В первую половину дня:

- фронтально в следующий временной отрезок: 09.00 - 09.40;
- два раза в неделю: 9.00-9.15, 11.25- 11.40 (младшая группа № 7)
- один раз в неделю: 9.00- 9.15, 11.05-11.20 (младшая группа № 7)
- три раза в неделю 9.00- 9.15, 11.25-11.40 (младшая группа № 10)
- один раз в неделю 9.00- 9.15, 11.25- 11.40 (младшая группа № 12)
- два раза в неделю 9.00- 9.15, 11.10-11.25 (младшая группа № 12)

4.7.2. во вторую половину дня:

1 раз в неделю фронтально 16.00 - 16.15 (младшая группа № 7) , или 15.35-15.50 (младшая группа № 10).

1 раз в неделю дополнительная общеобразовательная программа (кружок) в следующий временной отрезок: 8.30-8.45, 8.40-8.55

4.7.3. Количество занятий утром и вечером:

2 занятия утром;

1 раз в неделю 1 занятие утром, 1 занятие вечером.

4.8. Образовательная деятельность в **средних группах** проводится ежедневно.

4.8.1. в первую половину дня:

фронтально в следующий временной отрезок: 9.00 - 09.50;

-один раз в неделю 9.00-9.20, 11.30-11.50 (младшие группы № 3, 9)

Во второй половине дня:

1 раз фронтально 15.35-15.55 (средняя группа № 3)

4.8.2. Количество занятий утром и вечером:

- 2 занятия утром;

-1 раз в неделю занятие вечером;

- 2 раза в неделю дополнительные общеобразовательные программы (кружок) в следующий временной отрезок: с 15.30 до 16.20

4.9. Образовательная деятельность в **старших группах** проводится ежедневно:

4.9.1. В первую половину дня:

фронтально во временной период: 9.00 – 10.00;

- один раз в неделю 9.00 - 9.25, 10.30-10.55 (на прогулке) (старшая группа № 5);

- один раз в неделю 9.00-9.25, 11.10-11.35 (на прогулке) (старшие группы № 6,11);

Во вторую половину дня 2 раза в неделю фронтально 15.40-16.05 (старшие группы № 5, 6,11)

4.9.3. Количество занятий утром и вечером:

- 2 занятия ежедневно фронтально утром (1 раз в неделю 1 занятие на прогулке), (2 раза в неделю 2 занятия фронтально вечером);

2 раза в неделю дополнительные общеобразовательные программы (кружок) во временной отрезок: с 15.30 до 17.00;

4.10. Образовательная деятельность в **подготовительных к школе группах** проводится ежедневно:

4.10.1. В первую половину дня:

фронтально во временной период: 09.00 - 11.00;

- один раз в неделю с 9.00-9.30, 11.40-12.10 (на прогулке) (подготовительные группы № 4,8)

- один раз в неделю 9.00- 9.30, 12.00-12.30 (подготовительные группы № 4,8)

по 2 раза в неделю - дополнительные общеобразовательные программы (кружок) во временной отрезок: с 15.40 до 17.00

4.10.3 Количество занятий утром и вечером:

- 3 раза в неделю: 3 занятия утром;

- 2 раза в неделю 2 занятия утром (1 раз в неделю 1 занятие на прогулке)

4.11. Во всех возрастных группах в середине образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.12. Во всех возрастных группах образовательная деятельность (математические представления, природа, окружающий мир, речевое развитие), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

4.13. Образовательная деятельность по физическому развитию организовывается:

- для детей в возрасте от 2 до 3 лет - 3 раза в неделю.

- для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

4.14. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут,

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

4.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим ДООУ в зависимости от климатических условий.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.16. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.17. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях физическое развитие организовывается на открытом воздухе.

4.18. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность не проводится.

4.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в плескательном бассейне.

4.20. В середине учебного года (январь) недельные каникулы,

4.21. Образовательная деятельность с детьми проводится:

- Воспитателями в групповых помещениях по математическим представлениям, природе, окружающему миру, речевому развитию, рисованию, лепке, аппликации, физическому развитию в группах раннего и дошкольного возраста);

- Музыкальным руководителем в музыкальном зале в младших, средних, старших, подготовительной группах; с детьми групп раннего возраста по музыкальной деятельности занятия проводятся в группе;

- инструктором по физической культуре в физкультурном зале с детьми 4-7 лет;

- Младшими воспитателями групп раннего возраста в групповых помещениях совместная игра с подгруппой детей.

## **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования Учреждения;

- соблюдение расписания образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

