

Принят:
на Педагогическом совете № 4
от «29» мая 2024 г.

Утверждён:
приказом от 29.05 2024 г. № 127 - ОД

ПЛАН

летней оздоровительной работы муниципального
автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 45»

Нижний Новгород
2024 год

Задачи на лето (2023-2024 учебный год)

1. Продолжать развивать у детей дошкольного возраста начальную ответственность за свое здоровье через соблюдение физической активности, правил личной гигиены и правильного питания в условиях лета.
2. Продолжать формировать у детей ценностное отношение к растительному миру природы в разных видах детской деятельности на прогулке летом.

I. Педагогический совет			
Тема	Срок	Ответственные	
«Итоги ЛОР. Итоги подготовки к новому учебному году»	Август 2024 г.	заведующий, заместитель заведующего	
II. Организационно-педагогическая работа			
2.1	Издать приказ о проведении летней оздоровительной работы.	V	Заведующий
2.2	Утвердить план летней оздоровительной работы.	IV	Заведующий
2.3	Издать приказы о проведении тематического контроля по задачам ЛОР	VI VII	Заведующий
2.4	Издать приказ о подготовке к новому учебному году.	VII	Заведующий
2.5	Утверждение: - расписание образовательной деятельности на тематических площадках (спортивной и музыкальной); - режима дня на летний период;	V	Заведующий

	<ul style="list-style-type: none"> - режима двигательной активности; - графика работы на огороде; - графика выдачи питания с пищеблока на тёплый период; - графика питьевого режима; - графика обработки песка в песочнице; - графика уборки веранд; - графика смены кипячёной воды на пищеблоке; - графика мытья игрушек 		
2.6	Провести инструктаж по охране жизни и здоровья дошкольников.	IV	Заведующий
2.7	Скомплектовать группы ДОУ.	V- VIII	Заведующий
2.8	Проработать должностные инструкции всех категорий сотрудников.	VIII	Заведующий
2.9	Подготовить Публичный доклад о результатах работы ДОУ за 2023- 2024 учебный год	VIII	Заведующий
III. Методическое обеспечение.			
3.1	Организовать работу всех возрастных групп по образовательной программе дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 45»	в теч. ЛОР	Заместитель заведующего
3.2	Провести консультации		
3.2.1	<p>Для всех воспитателей</p> <p>✓ Организация в условиях лета двигательной активности и формирование культурно-гигиенических навыков у детей.</p>	V	Заместитель заведующего

	<p>✓ Создание условий на летнем участке для ознакомления детей с растительным миром.</p> <p>✓ Создание развивающей предметно-пространственной среды в ДОУ к новому учебному году в соответствии с ФГОС ДО.</p>	<p>VI</p> <p>VII</p>	
3.3	Провести педагогический час		
	<p>✓ Обсуждение изученной литературы и материала по задачам летней оздоровительной работы</p>	<p>VI</p>	<p>Заместитель заведующего</p>
3.4	Провести открытые просмотры для всех воспитателей		
3.4.1	<p>✓ Организация работы по формированию здорового образа жизни на прогулке.</p> <p>Цель: Способствовать формированию у детей здорового образа жизни через организацию игровой деятельности на летних площадках.</p>	<p>VI</p>	<p>старшая группа Воспитатель: Темкина Е.А.</p> <p>средняя группа Воспитатель: Мальшева С.А.</p>
3.4.2	<p>✓ Организация работы по формированию у детей ценностного отношения к растительному миру природы в условиях лета.</p> <p>Цель: Продолжать формировать у детей в условиях лета ценностное отношение к природе через организацию наблюдений и игровую деятельность.</p>	<p>VII</p>	<p>старшая группа Воспитатель: Ложкина М.В., Винокурова Е.Н.</p>
3.5	Оформление выставок в методическом кабинете		
3.5.1			

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ «Организация работы с детьми в условиях лета». (Методический материал и литература по задачам летней оздоровительной работы). ✓ «Подготовка к новому учебному году» 	<p style="text-align: center;">V</p> <p style="text-align: center;">VII</p>	<p>Заместитель заведующего</p> <p>Заместитель заведующего</p>
3.6	Оформление выставок детского творчества		
3.6.1	<p>Выставка детского рисунка:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Как я укрепляю свое здоровье» (старший дошкольный возраст) ✓ «Мир в красках радуги» (младший и средний дошкольный возраст) ✓ «Природа летом» (старший дошкольный возраст) 	<p style="text-align: center;">VI</p> <p style="text-align: center;">VII</p> <p style="text-align: center;">VIII</p>	3.6.1
3.6.2	<p>Творческая мастерская:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Летняя полянка»: аппликация (младший и средний дошкольный возраст) ✓ «Дары лета»: конструирование из природного и бросового материала (старший дошкольный возраст) 	<p style="text-align: center;">VII</p> <p style="text-align: center;">VIII</p>	3.6.2
3.7	Оснащение педагогического процесса		
3.7.1	<p>Разработать рекомендации для воспитателей:</p> <p>- Создание развивающей предметно-пространственной среды к новому учебному году в группах ДОУ</p>	<p style="text-align: center;">VI</p>	Заместитель заведующего

IV Взаимодействие с семьей			
4.1.	Провести общее родительское собрание: «Итоги работы ДОО за 2023-2024 учебный год»;	У	Заведующий
4.2.	Привлечь родителей к совместным праздникам, развлечениям, выставкам	В течении ЛОР	Воспитатели
4.3.	Оформить информацию в уголках для родителей: «Приобщаем детей к здоровому образу жизни» «Знакомим детей с растительным миром»	УІ УІІ	Воспитатели
4.4.	Организовать работу консультационного центра для родителей (законных представителей) по вопросам воспитания неорганизованных детей (по запросам родителей) Провести консультации для родителей: -«Адаптация ребенка в детском саду» -«Закаливание детского организма в летний период» -«Как организовать летний отдых детей»	В теч. ЛОР УІ УІІ УІІІ	Заместитель заведующего
У Внешнее взаимодействие			
5.1.	Взаимодействие с поликлиникой:	У-УІ	Медсестра
5.1.1.	Подготовка медицинских карт выпускников ДОУ		

5.2. 5.2.1.	Взаимодействие с МДОУ «Школа № 137» Онлайн- выставка рисунков «Я люблю заниматься спортом»	УІ	Заместитель заведующего
5.3. 5.3.1.	Взаимодействие с районной библиотекой им. М.Ю. Лермонтова Викторина для детей старшего дошкольного возраста «Мои любимые художественные произведения о природе»	УІ	Заместитель заведующего
УІ Организационно- массовые мероприятия			
6.1.	Организовать и провести праздники: - День защиты детей - «Мы со спортом дружим» - «Наше звонкое лето»	31.05. УІІ УІІІ	Муз. рук. Инстр. по физо Муз. рук.
6.2.	Мероприятия к народным праздникам и памятным датам: «День памяти скорби» «День семьи, любви и верности» «День физкультурника» «День Российского флага»	 УІ УІІ УІІІ УІІІ	 Воспитатели Воспитатели Инстр. по физо Воспитатели
УІІ Оперативный контроль			
	Организация питания; Организация питьевого режима;	Ежедневно, в течении ЛОР	Заведующий, заместитель заведующего

	<p>Соответствие одежды детей погодным условиям;</p> <p>Проведение утренней гимнастики;</p> <p>Организация и проведение прогулки;</p> <p>Организация и проведение закаливания;</p> <p>Организация трудовой деятельности детей;</p> <p>Охрана жизни и здоровья детей;</p> <p>Планирование воспитательно-образовательной работы;</p> <p>Воспитание культурно-гигиенических навыков;</p> <p>Подготовка к новому учебному году</p>		
VIII Ресурсное обеспечение			
8.1	<p>Приобретение игрового материала и оборудования для младших групп № 2,8</p> <p>✓</p>	до 01.07	Заместитель заведующего
8.2	<p>Оборудование для физкультурного зала:</p> <p>✓ Мячи футбольные</p>	до 01.07	Заместитель заведующего

Тематический 7.2.1

Вид	Тема	Цель контроля	Объект	Участники	Технология контроля	Срок	Ответственные
Тематический	Состояние работы по развитию у детей начальной ответственности за свое здоровье через соблюдение физической активности, правил личной гигиены и правильного питания в условиях лета.	Система планирования работы по развитию у детей начальной ответственности за свое здоровье через соблюдение физической активности, правил личной гигиены и правильного питания	Планы воспитательно-образовательной работы (календарные, перспективные)	Потапова Н.В., Аренина А.А., Матвеева Ю.А.	Изучение планов	VI	Заведующий Заместитель заведующего
		Создание условий на участке для развития у детей физической активности и соблюдения правил личной гигиены	Развивающая предметно-пространственная среда	Александрова Ю.С., Винокурова Е.Н., Титова М.И.	Наблюдение. Беседа с воспитателем	VI	
		Система и формы работы с детьми	Педагогический процесс (деятельность детей)	Меньшова И.В., Гришина А.Н., Барабина Е.А.	Наблюдение. Беседа с воспитателем.	VI	
		Система работы с родителями	Наглядная информация	Борисова Л.И., Темкина Е.А.	Анализ наглядности.	VI	

7.2.2

Вид	Тема	Цель контроля	Объект	Участники	Технология контроля	Срок	Ответственные
Тематический	Состояние работы по формированию у детей ценностного отношения к растительному миру природы в разных видах детской деятельности на прогулке летом.	Система планирования работы по формированию у детей ценностного отношения к растительному миру природы	Планы воспитательно-образовательной работы (календарные, перспективные)	Александрова Ю.С., Винокурова Е.Н., Титова М.И.	Изучение планов	VII	Заведующий Заместитель заведующего
		Создание условий на участке для организации работы по формированию у детей ценностного отношения к растительному миру природы	Развивающая предметно-пространственная среда	Меньшова И.В. Аренина А.В., Темкина Е.А.	Наблюдение. Беседа с воспитателем.	VII	
		Система и формы работы с детьми	Педагогический процесс (деятельность детей)	Малышева С.А., Потапова Н.В., Борисова Л.И.	Наблюдение. Беседа с воспитателем.	VII	
		Система работы с родителями	Наглядная информация	Барабина Е.А., Винокурова Е.Н. Матвеева Ю.А.	Изучение материалов родительского уголка.	VII	

**Расписание
детской деятельности
на летних площадках**

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Ранний возраст №2 «Кораблик»	Музыкальная деятельность 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.10	Музыкальная деятельность 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.10
Младшая №10 «Теремок»	Музыкальная деятельность 9.20-9.35	Физическое развитие 9.20-9.35	Физическое развитие 9.00-9.15	Физическое развитие 9.20-9.35	Музыкальная деятельность 9.00-9.15
Младшая №7 «Ромашка»	Физическое развитие 9.00-9.15	Физическое развитие 9.45-10.00	Музыкальная деятельность 9.15-9.30	Физическое развитие 9.45-10.00	Музыкальная деятельность 9.25-9.40
Средняя №3 «Цыплёнок»	Физическое развитие 9.25-9.45	Физическое развитие 10.10-10.30	Музыкальная деятельность 9.40-10.00	Физическое развитие 10.10-10.30	Музыкальная деятельность 9.50-10.10
Старшая №5 «Сказка»	Музыкальная деятельность 9.45-10.10	Физическое развитие 10.40-11.05	Музыкальная деятельность 10.10-11.35	Физическое развитие 10.40-11.05	Физическое развитие 9.20-9.45
Старшая №6 «Ручеёк»	Музыкальная деятельность 10.20-10.45	Физическое развитие 11.15-11.40	Физическое развитие 9.30-9.55	Физическое развитие 11.15-11.40	Музыкальная деятельность 10.20-10.45

Музыкальные и физкультурные развлечения 2 раза в месяц по плану специалистов

Режим дня на тёплый период

№	Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
1	Приём, осмотр, утренний фильтр	6.00-7.40	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-7.55
2	Утренняя гимнастика	7.40-7.45	7.45-7.50	7.50-7.55	7.55-8.00
3	Подготовка к завтраку	7.45-8.00	7.50-8.10	7.55-8.15	8.00-8.20
4	Завтрак	8.00-8.25	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40
5	Игры, самостоятельная деятельность	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.05	8.40-9.10
6	Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.05-9.15	9.10-9.20
7	Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, труд; подгрупповая, индивидуальная, кружковая работа; закаливающие процедуры	9.10-11.00	9.10-11.20	9.15-11.35	9.20-12.00
8	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.00-11.30	11.20-11.45	11.35-12.00	12.00-12.15
9	Обед	11.30-12.00	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.45
10	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00
11	Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
12	Полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.40	15.25-15.40
13	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	15.35-15.55	15.35-15.55	15.40-16.00	15.40-15.55
14	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, труд	15.55-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	15.55-18.00
15	Дома: Прогулка	18.00-18.30	18.00-19.00	18.00-19.10	18.00-19.15
	Подготовка к ужину. Ужин	18.30-19.00	19.00-19.30	19.10-19.35	19.15-19.40
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00	19.30-20.10	19.35-20.20	19.40-20.40
	Сон	20.00-6.00	20.10-6.00	20.20-6.00	20.40-6.00

Режим двигательной активности

№	Виды деятельности	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно, на спортивной площадке ОРУ в игровой форме /3-4 мин/	Ежедневно, на спортивной площадке ОРУ в игровой форме /4-6 мин/	Ежедневно, на спортивной площадке /6-8мин/	Ежедневно, на спортивной площадке /8-10 мин/
2	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, во время прогулок подгруппами или целой группой / с учётом уровня ДА детей /10 мин/	Ежедневно, во время прогулок подгруппами или целой группой / с учётом уровня ДА детей /15 мин/	Ежедневно, во время прогулок подгруппами или целой группой / с учётом уровня ДА детей /20 мин/	Ежедневно, во время прогулок подгруппами или целой группой / с учётом уровня ДА детей /25 мин/
3	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно, во время прогулок и в помещении /10 мин/	Ежедневно, во время прогулок и в помещении /15 мин/	Ежедневно, во время прогулок и в помещении /20 мин/	Ежедневно, во время прогулок и в помещении /25 мин/
4	Гимнастика после сна	Ежедневно, после дневного сна 2-3 упр. /4 мин/	Ежедневно, после дневного сна 2-3 упр. /5 мин/	Ежедневно, после дневного сна 3-4 упр. /6 мин/	Ежедневно, после дневного сна 4-5 упр. /7 мин/
Итого:		29 минут в день	40 минут в день	55 минут в день	1 час 10 минут в день

График работы на огороде

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Младшая №10 «Теремок»		9.45-10.00		16.05-16.20	9.45-10.00
Младшая №7 «Ромашка»	10.00-10.15	16.05-16.20		10.00-10.15	
Средняя №3 «Цыпленок»	16.10-16.30		10.00-10.20		10.05-10.25
Старшая №5 «Сказка»	10.20-10.45		16.10-16.30		10.30-10.55
Старшая №6 «Ручеек»		11.00-11.25	10.30-10.55		16.10-16.30

График купания в бассейне

№ п/п	Группа	Время
1.	Ранний возраст №2 «Кораблик»	1 подгруппа: 10.00 – 10.03 2 подгруппа: 10.07 – 10.10
2.	Младшая №10 «Теремок»	1 подгруппа: 10.15 – 10.21 2 подгруппа: 10.25 – 10.31
3.	Младшая №7 «Ромашка»	1 подгруппа: 10.35 – 10.41 2 подгруппа: 10.45 – 10.51
4.	Средняя №3 «Цыпленок»	1 подгруппа: 10.55 – 11.02 2 подгруппа: 11.05 – 11.12
5.	Старшая №5 «Сказка»	1 подгруппа: 11.15 – 11.25 2 подгруппа: 11.30 – 11.40
6	Старшая №6 «Ручеек»	1 подгруппа: 11.45 – 11.50 2 подгруппа: 11.55 - 12.05

График выдачи питания
(тёплый период)

группа	завтрак	второй завтрак	обед	полдник
Ранний возраст №2 «Кораблик»	7.45	8.40	11.15	14.45
Младшая №10 «Теремок»	7.48	8.43	11.20	14.50
Младшая №7 «Ромашка»	7.55	8.46	11.30	14.55
Средняя №3 «Цыпленок»	8.00	8.49	11.40	15.00
Старшая №5 «Сказка»	8.05	8.52	11.45	15.05
Старшая №6 «Ручеек»	8.10	8.55	11.55	15.10

График работы спортивной площадки

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Ранний возраст №2 «Кораблик»		9.05-9.15		9.05-9.15	9.05-9.15
Младшая №10 «Теремок»		9.20-9.35	9.15- 9.30	9.20-9.35	
Младшая №7 «Ромашка»	9.15-9.30	9.45- 10.00		9.45- 10.00	
Средняя №3 «Цыплёнок»	9.35-9.55	10.10- 10.30		10.10- 10.30	
Старшая №5 «Сказка»		10.40- 11.05		10.40- 11.05	9.20-9.45
Старшая №6 «Ручеёк»		11.15- 11.40	9.30- 9.55	11.15- 11.40	

**Содержание работы в соответствии с возрастом детей
и планом воспитательно-образовательной работы воспитателей групп:**

- подвижные игры разной интенсивности
- спортивные игры (футбол, элементы баскетбола, бадминтон)
 - «Полоса препятствий»
 - физкультурные досуги
- физкультурные развлечения (2 раза в месяц)

График работы музыкальной площадки

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Ранний возраст №2 «Кораблик»	9.05-9.15		9.05- 9.15		
Младшая №10 «Теремок»	9.20-9.35				9.15- 9.30
Младшая №7 «Ромашка»			9.15- 9.30		9.30- 9.45
Средняя №3 «Цыплёнок»			9.40- 10.00		9.50- 10.10
Старшая №5 «Сказка»	9.45-10.10		10.10- 11.35		
Старшая №6 «Ручеёк»	10.20-10.45				10.20- 10.45

Содержание работы в соответствии с возрастом детей

и планом музыкальных руководителей:

- слушание музыкальных произведений
- музыкально-театральные игры
- музыкально-ритмические движения
- музыкальные развлечения (2 раза в месяц)

Закаливание детей 2-7 лет на летний период.

1. Воздушные ванны при температура воздуха +25 С. Время пребывания от 5 до 60 минут. Одежда: майка, трусы, носки. На третьей недели закаливания - дети в одних трусах. Для детей со второй группой закаливания - постоянно в майках, трусах, носках.
2. Расширенное умывание (дети моют лицо, шею, верхнюю часть груди, руки до плеч). Температура воды: 30-22 градусов (4-5 лет), 28-29-18 градусов (6-7 лет)
3. Мытье ног комнатной температуры.
4. Хождение босиком в хорошо очищенном грунте (по траве, песку, гальке) с 2 минут до 10 -12 минут.
5. Солнечные ванны (лучше время с 10 до 12 ч. и с 15 до 18 ч.). Одномоментное пребывание - с 5 минут до 10 минут. Суммарное время пребывания на солнце в течение дня - 40 минут. Детям с повышенной возбудимостью солнечные ванны чередуются с воздушными ваннами.

содержание	возрастные группы			
	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 7 лет
Воздушно температурный режим	От + 22 до + 19 С	От + 21 до + 19 С	От + 20 до + 18 С	От + 20 до + 18 С
	Обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей			
Одностороннее проветривание (в присутствии детей)	Проветривание проводится кратковременно (5-20 мин.)			
Сквозное проветривание (в отсутствии детей)	В теплое время года проводится в течение всего периода отсутствия детей в помещении.			
- утром, перед приходом детей				
- перед возвращением детей с прогулки				
- во время дневного сна, вечерней прогулки				
	В теплое время проводится на воздухе.			
Занятия физической культурой.	2 занятия на улице	3 занятия на улице	3 занятия на улице,	3 занятия на улице

	Форма спортивная, в носках			
Прогулка	Одежда и обувь соответствует метеорологическим условиям			
Свет – воздушные ванны	в теплое время года ежедневно при температуре от + 20 С до +22 С			
Специальные закаливающие воздействия	Полоскание рта водой комнатной температуры (со 2 младшей группой) Мытье ног водой комнатной температуры			
Дневной сон	Обеспечивается состояние теплового комфорта соответствием одежды, температуры воздуха в помещении			
Физические упражнения спортивные подвижные игры.	Ежедневно			
Хожение босиком по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами, гимнастика после сна	Ежедневно. В теплое время при температуре воздуха от +20 С до +22 С. В холодное время года в помещении при соблюдении нормативных температур			
Гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя водой комнатной температуры.			Умывание, обтирание шеи прохладной водой
Игровой массаж		Самомассаж рук	Самомассаж рук	само массаж рук, ног, массаж ушей
Закаливание проводится на фоне теплового комфорта для организма ребенка, что достигается рациональным сочетанием метеорологических факторов среды, теплозащитных свойств одежды детей и уровня их двигательной активности. Учитываются индивидуальные особенности состояния ребенка и его эмоциональный настрой.				