

**Описание дополнительной общеразвивающей программы
«Веселые ступеньки» (для детей 5-6 года жизни)**

Дополнительная общеобразовательная программа «Веселые ступеньки» (для детей 5-6 года жизни) имеет спортивную направленность.

Цель: Развитие физических качеств дошкольников 5- 6 лет средствами степ – аэробики.

Срок реализации программы 1 год.

Занятия проходят 2 раза в неделю в вечернее время.