ПРИНЯТО
На Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 162»
Протокол № 1 от 31.09.2026г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 162»
_____ С.В. Калашник
Приказ № 63-О от 31.09.2026г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 162"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 162"

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме организованной образовательной деятельности

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 162»
(МБДОУ «Детский сад № 162»)

город Нижний Новгород
2026 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1.Настоящее Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности (далее - Положение)разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026. СанПиН 2.4.2.4283-26 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" утвержденный, Приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения, ФГОС дошкольного образования, ФОП ДО, образовательной программой дошкольного образования учреждения, правилами внутреннего распорядка воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию режима организованной образовательной деятельности (далее ООД) обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 162» (далее - Учреждение).

2.РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1.Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники; суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2.Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.30 до 18.30.

2.3.Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

3.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Основными целями и задачами режима организованной образовательной деятельности обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития обучающегося, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
-построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к Учреждению.

4.ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, адаптированной программой дошкольного образования, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.2.Режим ООД составляется на 12-часовой режим пребывания воспитанников в учреждении на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

4.3.Продолжительность непрерывной ООД для детей:
- от 1,5 до 3лет -10 минут;
-от 3 до 4 лет – 15 минут;
-от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет –25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.4.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

4.5. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут

4.6.Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8.Допускается осуществлять ООД в первую и во вторую половину дня, а также на игровой площадке во время прогулки.

Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в группе раннего возраста - 10 минут ежедневно;
-во второй младшей группе - 30 минут ежедневно;
- в средней группе - 40 минут ежедневно;
-в старшей группе - 45 минут ежедневно;
- в подготовительной группе - 1,5 часа ежедневно.

Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:
- в группе раннего возраста -10 минут ежедневно;
- во 2 младшей группе - 15 минут ежедневно;
- в средней группе - 20 минут один раз в неделю;
- в старшей группе - 25 минут два раза в неделю;
- в подготовительной группе - 30 минут три раза в неделю.

4.9.Для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам.

4.9.1. В первую половину дня, во временной период 09.00 – 09.30, в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.9.2. Во вторую половину дня во временной период 15.35 - 16.05 в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.10. Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:
- для воспитанников от2 до 3 лет – не более 10
- для воспитанников от 3 до 4 лет – не более 11
- для воспитанников от 4 до 5 лет – не более 12

- для воспитанников от 5 до 6 лет – не более 15
- для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 17, включая дополнительное образование.

4.11.ООД по платным дополнительным образовательным услугам организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 до 7 (8 лет) лет по запросам родителей (законных представителей) на основании заключенного договора о предоставлении платных дополнительных образовательных услуг

4.12. ООД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени всех занятий.

4.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в

возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.15.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.16.Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды.

4.17. В летний период с 15 мая по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.18.В летний период с 15 мая по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится. Для детей проводятся праздники, развлечения и другие мероприятия по всем видам деятельности детей (двигательной, музыкальной, трудовой, экспериментальной, исследовательской, речевой и др.).

4.19. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнении. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

5.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме основной образовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности;
-соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».